

CENTRO PAULA SOUZA
ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL PROFESSOR MASSUYUKI
KAWANO

TÉCNICO EM FARMÁCIA

AILA ALVES MARTINS
BRUNA DE SOUSA PEREIRA
JOÃO VITOR GRASSI GERICÓ
MAIZA BERLATTO BATISTA
MILLENA GALLEGO FIRMINO
NAIARA APARECIDA BATISTA PORTO
RHAISSA MICHELLE GOMES RODRIGUES

CREME DEMAQUILANTE REJUVENESCEDOR

CENTRO PAULA SOUZA
ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL PROFESSOR MASSUYUKI
KAWANO

TÉCNICO EM FARMÁCIA

AILA ALVES MARTINS

BRUNA DE SOUSA PEREIRA

JOÃO VITOR GRASSI GERICÓ

MAIZA BERLATTO BATISTA

MILLENA GALLEGO FIRMINO

NAIARA APARECIDA BATISTA PORTO

RHAISSA MICHELLE GOMES RODRIGUES

CREME DEMAQUILANTE REJUVENESCEDOR

Trabalho de conclusão de curso,
apresentado à ETEC Prof. Massuyuki
Kawano, como requisito parcial para
obtenção do título de Técnico em
Farmácia.

Orientadora: Marla P.B. Monarin

Tupã - SP
2015

É de inteira responsabilidade o conteúdo do trabalho apresentado pelos alunos Aila Alves Martins, Bruna de Sousa Pereira, João Vitor Grassi Gericó, Maiza Berlatto Batista, Millena Gallego Firmino, Naiara Aparecida Batista Porto, Rhaissa Michelle Gomes Rodrigues. Os Professores Orientadores, a Banca de Validação e a Instituição não são responsáveis e nem endossam as ideias e o conteúdo do mesmo.

*Dedicamos este trabalho:
a todos os nossos professores
e em especial à
Marla P.B. Monarin*

“Em primeiro lugar agradecemos a Deus, que nos proporcionou força e equilíbrio para concluirmos esta etapa.

Agradecemos a todos os professores por terem compartilhado seus conhecimentos e nos auxiliarem na conquista deste ciclo, sendo sempre pacientes e perseverantes.

Agradecemos aos nossos familiares por nos apoiarem e acreditarem no nosso potencial.

Agradecemos em especial a professora Marla P. B. Monarin, além de nos transmitir sabedoria também nos ensinou grandes valores.

Por fim, agradecemos aos nossos amigos pela colaboração, motivação, união e pela alegria transmitida ao longo deste curso, contribuindo para que atingíssemos nossas metas.”

A única esperança de coisas melhores está na educação do povo nos verdadeiros princípios. Ensinem os médicos ao povo que o poder restaurador não se encontra em drogas, porém na natureza.

E.G. White

RESUMO

A pele é considerada o maior órgão do corpo humano tendo algumas funções, como controlar a perda de água e proteger o corpo contra atritos. A mesma forma uma barreira protetora contra a atuação de agentes externos que atuam sobre suas camadas que são a epiderme, derme e hipoderme, detectando as diferentes sensações corporais. O objetivo desse trabalho foi, portanto, produzir um creme demaquilante com extrato de acerola, sendo eles agentes rejuvenescedores e hidratantes, auxiliando no envelhecimento precoce e com as peles secas. O produto foi desenvolvido no laboratório de farmácia da escola Etec Massuyuki Kawano na cidade de Tupã. Primeiramente prepararam-se a base creme demaquilante em seguida incorpora com o extrato glicólico de acerola. Com base nos resultados obtidos, através das pesquisas realizadas foi possível observar um resultado satisfatório no tratamento após o uso do produto, obtendo uma boa aceitação perante os colaboradores, porém será preciso novas pesquisas e testes para resultados mais concretos do produto.

Palavras chave: Hidratação, Rejuvenescente, Pele, Acerola.

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1 – PREPARAÇÃO DO CREME DEMAQUILANTE FASE 1	15
FIGURA 2 – PREPARAÇÃO DO CREME DEMAQUILANTE FASE 2	15
FIGURA 3 – PESAGEM DO NIPAGIM E NIPAZOL	16
FIGURA 4 – SACHE ENVASADO	16

SUMÁRIO

RESUMO	7
LISTA DE FIGURAS.....	8
1- INTRODUÇÃO	10;11;12
2. METODOLOGIA.....	13
2.1 CRONOGRAMA	13
3. DESENVOLVIMENTO	14
3.1 FORMULAÇÃO DO CREME DEMAQUILANTE REJUVENESCEDOR E EXTRATO GLICÓLICO DE ACEROLA.....	14
3.2 PREPARAÇÃO DO CREME DEMAQUILANTE.....	14;15
3.3 MANIPULAÇÃO DO CREME DEMAQUILANTE REJUVENESCEDOR...16	
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS	17
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	18;19

1- INTRODUÇÃO

Passar horas na frente do espelho para fazer a maquiagem parece fácil e simples para muitas mulheres, porém, passar alguns minutos para remover corretamente a maquiagem é uma tortura para maioria delas. É claro depois de um longo dia de trabalho ou noite de muita festa, a disposição diminui, mas lembre-se driblar a preguiça é importante para garantir a saúde da pele e uma limpeza de pele bem feita pode ser a garantia de um rosto renovado, este procedimento é uma técnica eficiente com objetivo de fazer a desintoxicação superficial e profunda, os benefícios desta prática são notáveis tendo ação antisséptica, anti-inflamatória, prevenção de acne, cravos, com efeito cicatrizante e relaxante. (HELMER, Karin Adriana, 2013)

“É importante retirar a maquiagem para desobstruir os poros e deixar a pele respirar. Dormir com o rosto maquiado pode deixar a pele mais oleosa, tanto é que existe um tipo de acne, conhecida como acne cosméticas, causada pelo entupimento dos poros.” (PENNA, Paula, 2012).

O ato de não tirar a maquiagem pode causar a obstrução dos poros e glândulas sebáceas do rosto aumentando as chances do aparecimento de cravos, espinhas e riscos de envelhecimento precoce. “O uso mais prolongado e frequente também pode aumentar a propensão para o desenvolvimento de alergias” (HELMER, Karin Adriana, 2013).

“A própria maquiagem acaba guardando sujeiras, pó, poluição e suor que acumulamos durante o dia e, se não forem removidos, irão acabar causando acne ou alguma outra infecção no local”. (AWADA, Adriana, 2012).

Percebemos que não é hábito das mulheres a prática da limpeza de pele, a solução é a conscientização das pessoas, não é só o ato de fazer uma bela maquiagem é também de retirar com produtos adequados a cada tipo de pele. Se ainda não se convenceu, saiba que é durante a noite que a cútis absorve melhor os nutrientes, pois não sofre com agentes externos. (AWADA, Adriana, 2012).

Manter a pele hidratada não é só questão de estética é fundamental para prevenir doenças, com a pele não hidratada as células responsáveis por manter a elasticidade de forma suficiente e turgidez não produzem colágeno. Os melanócitos

também sentem esta falta de água e não produzem melanina suficiente para a absorção dos raios ultravioleta. (SCOTTI e VELASCO, 2003).

"O corpo desidratado torna-se um grande produtor de radicais livres e a efetiva hidratação os remove mais rápido que qualquer outra terapia. Quando o corpo está desidratado os radicais livres não são eliminados porque o corpo não pode funcionar de modo eficaz."(BERTONI, Luiz Carlos).

Segundo SCOTTI e VELASCO (2003), com a diminuição do funcionamento celular, a pele começa a demonstrar os primeiros sinais pela falta de água: O envelhecimento precoce visualizado pelas linhas de expressão (sulcos); a maciez diminuída; a suavidade e sedosidade diminuídas e por último a pele começa a ficar sem brilho.

O creme demaquilante é essencial para peles secas ou normais, mantendo a hidratação, repondo a água perdida com o passar do tempo, mantendo o rosto protegido de poluições, sem irritar a área dos olhos por não ter em sua composição o álcool e com a eficácia de uma boa limpeza que todos precisamos após um dia de trabalho ou uma noite de festa. Além de usar o produto diariamente, é preciso escolher o creme ideal para cada tipo de pele e que forneça os nutrientes que ela necessita. O creme hidratante ajuda a pele a não perder água para o ambiente a partir do uso de substâncias umectantes ou emolientes que restabelecem a umidade natural da pele sempre que está seca. (SOARES, Thaise, 2013).

Já a pele seca precisa de cremes mais concentrados e com mais componentes de hidratação, como vitaminas E, A e C, que são antioxidantes. Além da hidratação para o rosto, algumas áreas como ao redor dos olhos e boca precisam receber atenção especial porque são as áreas mais sensíveis da face. (SOARES, Thaise, 2013).

O creme demaquilante com o Extrato Glicólico de acerola ou no seu nome científico *Malpighia glabra*, é originária da região das Antilhas foi descoberto na década de 40 na América Central e introduzido no Brasil na década de 50 a partir de sementes trazidas de Porto Rico, é rica em vitamina C (ácido ascórbico) um poderoso antioxidante, cicatrização, recuperação de queimaduras, resposta imune e

reação alérgica, ajuda na absorção do ferro, combate os radicais livres e síntese de colágeno, o extrato também traz a Vitamina A (Retinol) ela protegendo da poluição e agentes infecciosos também ajuda na absorção da água que precisamos assim tendo ação de regeneração da pele combatendo os sinais comuns do envelhecimento além de ajudar no combate a infecções, a Vitamina B2 (Riboflavina) tem a função de catabolizar os aminoácidos, acelera a cicatrização de lesões e nos processos oxidativos, temos presentes também as Vitaminas B1 (Tiamina) e B3 (Niacina) além de sais minerais (Ferro, cálcio, fósforo, magnésio, potássio e sódio) lhe oferecem a propriedade remineralizante em peles cansadas e estressadas as mucilagens e proteínas são os responsáveis pela hidratação, beta-caroteno auxilia na formação de melanina, auxiliando na proteção dos raios ultravioletas melhorando a textura da pele protegendo do envelhecimento precoce e por fim a rotina que tem ação anti-inflamatória.

2. METODOLOGIA

- O produto será desenvolvido no laboratório de farmácia na escola Etec Massuyuki Kawano da seguinte maneira:
- Aquecer separadamente as fases 1 e 2 a 70° - 75°C ;
- Verter a fase 1 e agitar vigorosamente por 8 a 10 minutos;
- Diminuir a velocidade de agitação para lenta e resfriar a temperatura ambiente ou menor a 40°C;
- Adicionar o Germall previamente solubilizado em pequena quantidade de água e homogeneizar completamente.
- Característica: Emulsão com alta velocidade, branca e pH entre 6 e 6,5.

2.1 CRONOGRAMA

ATIVIDADE	2015					
	JAN	FEV	R	ABR	MAI	JUN
Elaboração do projeto	X	X	X	X	X	
Desenvolvimento do produto	X	X	X	X	X	
Descrição dos recursos utilizados			X	X		
Considerações finais					X	X
Referencias			X	X	X	
Entrega e apresentação						X

3. DESENVOLVIMENTO

O creme demaquilante rejuvenescedor foi desenvolvido no laboratório da escola Etec Professor Massuyuki Kawano na cidade de Tupã.

3.1 FORMULAÇÃO DO CREME DEMAQUILANTE REJUVENESCEDOR COM EXTRATO GLICÓLICO DE ACEROLA

Lanolina Anidra	40g
Álcool Cetoestearílico	140g
Vaselina Líquida	400g
Butilhidroxitolueno	1g
Propilparabeno	3g
Metilparabeno	3g
Glicerina	80g
Água Deionizada qsp	2000g
Imidazolidinil Uréia	2g

3.2 PREPARAÇÃO DO CREME DEMAQUILANTE REJUVENESCEDOR

Primeiramente pesou-se a fase 1 e 2. Aqueceu separadamente as fases 1 e 2 a 70-75°C. Verteu a fase 2 sobre a fase 1 e agitou vigorosamente por 8 a 10 minutos. Diminuiu a velocidade de agitação para lenta e resfriou a temperatura ambiente. Foi adicionado o Germall previamente solubilizado em pequena quantidade de água e homogeneizar completamente.



Figura1 – Fase 1



Figura 2 – Fase 2

3.3 MANIPULAÇÃO DO CREME DEMAQUILANTE REJUVENESCEDOR

Com as fases 1 e 2 do creme demaquilante prontas, iniciou-se então o preparo do creme demaquilante rejuvenescedor.



Figura 3 – Pesagem do Nipagim e Nipazol

Para a finalização do produto, envasou-se adequadamente o creme demaquilante rejuvenescedor em saches.



Figura 4 – Satche envasado.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ideia começou para ajudar as mulheres na correria dos dias de hoje, o creme demaquilante extrato de acerola veio para auxiliar a cuidar da pele, pois o estresse do dia-a-dia no trabalho, em casa ou no trânsito faz com que a pele fique com aspecto envelhecido perdendo água, que todos nós precisamos. Com o creme demaquilante, além da limpeza, ajuda na hidratação da pele e com os benefícios das vitaminas do extrato de acerola a pele retorna seu aspecto natural rejuvenescendo e repondo seus sais minerais.

No início da manipulação a base creme ficou com a característica de loção pouco amolecida, não foi o desejado pelo grupo sendo modificada sua fórmula, dando o resultado esperado. A escolha do extrato de acerola foi através de pesquisa em livros, esperando os benefícios das vitaminas que o extrato traz à pele, sendo a hidratação, repondo a água perdida e os sais minerais, rico em vitamina C com potencial rejuvenescente.

Esse projeto foi realizado com o propósito de produzir um creme demaquilante com a associação do Extrato Glicólico de Acerola e outras matérias primas, identificando a eficácia em relação à hidratação da pele e o rejuvenescimento.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

PARANA. Disponível em: <<http://www.parana-online.com.br/canal/mulher/news/696853/?noticia=DORMIR+DE+MAQUIAGEM+PO+DE+CAUSAR+DANOS+PARA+A+PELE>>. Acessado 11/06/2015.

CORPO A CORPO. Disponível em: <<http://corpoacorpo.uol.com.br/corpo-e-rosto/cuidados-com-o-rosto/conheca-os-maleficios-de-dormir-maquiada/2703>>. Acessado 11/06/2015.

TUA SAUDE. Disponível em: <<http://www.bodytalklondrina.com.br/docs/179.pdf>>. Acessado 11/06/2015.

BELEZA EXTRAORDINARIA. Disponível em: <http://www.belezaextraordinaria.com.br/noticia/maos-pes-rosto-pescoco-quais-as-diferencas-dos-hidratantes-para-cada-regiao-do-corpo_a184/1>. Acessado em: 11/06/2015.

INFORME APPARENZA. Disponível em: <http://www.dohmsweb.net/apparenza/informes/167_boletim_cosm_art_tec.pdf>. Acessado em: 11/06/2015.

DICAS DE MULHER. Disponível em: <<http://www.dicademulher.com.br/os-beneficios-do-colageno-para-pele/>>. Acessado em: 11/06/2015.

BELEZA E SAUDE. Disponível em: <<http://belezaesaude.com/vitamina-a/#>>. Acessado em: 11/06/2015.

PLANTAMED. Disponível em: <http://www.plantamed.com.br/plantaservas/especies/Malpighia_glabra.htm>. Acessado em: 11/06/2015.

TUA SAUDE. Disponível em: <<http://www.tuasaude.com/beneficios-da-vitamina-b2-riboflavina/>>. Acessado em 11/06/2015.

PLANTAS QUE CURAM. Disponível em: <http://www.plantasquecuram.com.br/ervas/acerola.html#.VUjKk_IViko>. Acessado em 11/06/2015.

UNESP. Disponível em:
<http://www.assis.unesp.br/Home/Servicos/UNAMOS/PALESTRA_VITAMINAS_E_MINERAIS.pdf>. Acessado em 11/06/2015.

FOREVERLIVING. Disponível em:
<http://www.foreverliving.com.br/arqs/downloads/detalhe_1224594990_flp_cartilha_nutricao_20071214_web.pdf>. Acessado em: 11/06/2015.

UNISC. Disponível em:
<http://www.unisc.br/portal/upload/com_arquivo/os_beneficios_betacaroteno.pdf>. Acessado em: 11/06/2015.

FAGRON. Disponível em:
<<http://www.fagron.com.br/Literaturas/LITERATURAS%20FARMACEUTICAS/R/RUTINA.PDF>>. Acessado em 11/06/2015.