



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO

**ETEC ORLANDO QUAGLIATO**  
**CURSO TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

KEZIA KETELYN DA SILVA FERNANDES  
LAIS MARTINS DE SOUZA  
LAURA DA SILVA PEREIRA  
MARIA VITÓRIA MARTINS MARIZA  
MAYARA CRISTINA SANTOS DE SOUZA

**A FINALIDADE DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM COM A  
EQUIPE DO SESMT (SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM  
SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO)**

O papel crucial do Profissional De Enfermagem no Sesmt (Serviços Especializados Em Segurança E Medicina Do Trabalho): Garantindo a saúde e segurança dos colaboradores

SANTA CRUZ DO RIO PARDO – SP

2024

KEZIA KETELYN DA SILVA FERNANDES  
LAIS MARTINS DE SOUZA  
LAURA DA SILVA PEREIRA  
MARIA VITÓRIA MARTINS MARIZA  
MAYARA CRISTINA SANTOS DE SOUZA

**A FINALIDADE DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM COM A  
EQUIPE DO SESMT (SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM  
SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO)**

O papel crucial do Profissional De Enfermagem no Sesmt (Serviços Especializados Em Segurança E Medicina Do Trabalho): Garantindo a saúde e segurança dos colaboradores

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Etec “Orlando Quagliato”, do Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza, como requisito para a Obtenção do diploma de Técnico de Enfermagem sob orientação do (a) Professor (a) M.A Ana Paula Morguetti Camargo.

SANTA CRUZ DO RIO PARDO – SP

2024

KEZIA KETELYN DA SILVA FERNANDES  
LAIS MARTINS DE SOUZA  
LAURA DA SILVA PEREIRA  
MARIA VITORIA MARTINS MARIZA  
MAYARA CRISTINA SANTOS DE SOUZA

A finalidade do profissional de enfermagem com a equipe do SESMT  
(serviços especializados em segurança e medicina do trabalho)

Aprovada em: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Conceito: \_\_\_\_\_

Banca de Validação:

\_\_\_\_\_ - Presidente da Banca

Professor.....

ETEC "Orlando Quagliato" Orientador

\_\_\_\_\_  
Professor .....

ETEC "Orlando Quagliato"

\_\_\_\_\_  
Professor .....

ETEC "Orlando Quagliato"

## **DEDICATÓRIA**

Dedicamos este trabalho de conclusão de curso à nossa instituição de ensino, ETEC Orlando Quagliato, que nos proporcionou não apenas conhecimento técnico em enfermagem, mas também valores fundamentais para nossa formação pessoal e profissional. Expressamos também nossa gratidão aos professores, funcionários e colaboradores que nos guiaram ao longo desta jornada, compartilhando conosco seu saber, experiência e atenção. À nossa família e amigos, pelo apoio incondicional e compreensão nos momentos de dedicação a este projeto. E, finalmente, dedicamos este trabalho a nós mesmos, como símbolo de nossa perseverança, determinação e coragem ao alcançar mais uma etapa importante em nossas vidas. Que este trabalho contribua não apenas para nossa formação acadêmica, mas também para o progresso da enfermagem. Dedicatória, Kezia Ketelyn Da Silva Fernandes, Lais Martins De Souza, Laura Da Silva Pereira, Maria Vitoria Martins Mariza, Mayara Cristina Santos De Souza.

## **AGRADECIMENTO**

Agradecemos a Deus, as nossas famílias, parceiros e amigos, por serem nosso pilar e força. A nossa dedicada professora, Ana Paula Morguetti Camargo, por nos guiar tão bem ao fim dessa jornada, e a todos os outros professores. Aos participantes da entrevista que tiveram a coragem de compartilhar conosco informações que serviram como base para elaboração deste trabalho. Obrigado (a) e muito sucesso na jornada de cada um de vocês. A Haide, bibliotecária que nos forneceu ótimos materiais de pesquisa e clareou nossas mentes em tempos difíceis e de dúvidas com palestras e mini-cursos. Aos nossos professores, desde o Ensino Fundamental até aqui, por nos mostrarem uma profissão apaixonante e por mediarem todo o conhecimento adquirido.

*“Existem dois jeitos de viver: acomodar-se ou ousar. Quando lutamos por idéias nas quais acreditamos nasce daí um sentimento de dignidade de ser alguém que faz a diferença”.*

Roberto Shinyashiki

FERNANDES, Kezia Ketelyn da Silva; SOUZA, Lais Martins de; PEREIRA, Laura da Silva; MARIZA, Maria Vitoria Martins; SOUZA, Mayara Cristina Santos de. A finalidade do profissional de enfermagem com a equipe do SESMT (Serviços Especializados E Segurança E Medicina Do Trabalho). Trabalho de Conclusão de Curso. Curso Técnico em Enfermagem. 2024. Etec Orlando Quagliato - Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza. Orientador (a) Prof.<sup>a</sup> Ma. Ana Paula Morguetti Camargo. Santa Cruz do Rio Pardo – SP: 2024.

## RESUMO

Este conteúdo aborda a finalidade da equipe do SESMT (Serviços Especializados E Segurança E Medicina Do Trabalho), e como a enfermagem se desenvolve dentro desse serviço, mostrando que a enfermagem não consiste somente em cuidados hospitalares. O SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho) que nada mais é que uma equipe composta por profissionais de diversas áreas sendo eles (Médico do trabalho, engenheiro de segurança do trabalho, técnico de segurança do trabalho, enfermeiro do trabalho e auxiliar/técnico em enfermagem do trabalho) e a enfermagem dentro desse serviço torna responsável pela promoção da saúde e segurança dos trabalhadores. Apontamos em pesquisas o conhecimento dos participantes sobre o assunto abordado, com isso temos em base que o SESMT (Serviços Especializados E Segurança E Medicina Do Trabalho) ainda é novidade para muitas pessoas, porém os procedimentos existem, a equipe de enfermagem pode passar este conhecimento e ter o compromisso de realizar as tarefas condizentes e tomar providências cabíveis em cada situação, ajudando na melhoria destes serviços e na diminuição de acidentes, sendo assim, conseguimos dar seguimento nos pontos mais importantes deste conteúdo. Com apoio dos materiais e de profissionais da área concluímos o trabalho com argumentos e discernimento.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Hospitalares; Materiais; SESMT.

FERNANDES, Kezia Ketelyn da Silva; SOUZA, Lais Martins de; PEREIRA, Laura da Silva; MARIZA, Maria Vitoria Martins; SOUZA, Mayara Cristina Santos de. A finalidade do profissional de enfermagem com a equipe do SESMT (Serviços Especializados E Segurança E Medicina Do Trabalho). Trabalho de Conclusão de Curso. Curso Técnico em Enfermagem. 2024. Etec Orlando Quagliato - Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza. Orientador (a) Prof.<sup>a</sup> Ma. Ana Paula Morguetti Camargo. Santa Cruz do Rio Pardo – SP: 2024.

## **ABSTRACT**

This content addresses the purpose of the SESMT (Specialized Occupational Health and Safety Services) team and how nursing develops within this service, showing that nursing does not consist only of hospital care. The SESMT (Specialized Occupational Health and Safety Service) is nothing more than a team composed of professionals from different areas, such as (occupational physician, occupational safety engineer, occupational safety technician, occupational nurse and occupational nursing assistant/technician) and nursing within this service is responsible for promoting the health and safety of workers. We pointed out in surveys the knowledge of the participants on the subject addressed, with this we have as a basis that the SESMT (Specialized Occupational Health and Safety Services) is still new to many people, but the procedures exist, the nursing team can pass on this knowledge and be committed to carrying out the corresponding tasks and taking appropriate measures in each situation, helping to improve these services and reduce accidents, thus, we were able to follow up on the most important points of this content. With the support of materials and professionals in the field, we concluded the work with arguments and discernment.

Keywords: Nursing; Hospital; Materials; SESMT.

## LISTA DE TABELAS

Gráfico 1: Você sabe qual é a importância do SESMT? .....	20
Gráfico 2: Você tem algum conhecimento da importância da saúde do colaborador dentro da empresa? .....	21
Gráfico 3: Você sabe que a empresa deve garantir a segurança do trabalhador.....	21
Gráfico 4: Você sabia que a empresa onde trabalha ou trabalhou tem implementação de serviços especializados de saúde e segurança do trabalho?.....	22
Gráfico 5: Já ouviu falar sobre ergonomia?.....	22
Gráfico 6: Você já sofreu algum tipo de acidente de trabalho?.....	23
Gráfico 7: Você sabe da importância do uso de EPI's?.....	23
Gráfico 8: Você sabe o que é Cipa?.....	24
Gráfico 9: Já ouviu falar sobre Brigada de incêndio?.....	24
Gráfico 10: Você sabia que existe leis que protegem o trabalhador?.....	25

# SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO</b> .....	12
<b>2 DESENVOLVIMENTO</b> .....	14
1.1 Breve Historia.....	14
2.1.1 Acidentes.....	14
2.1.2 Cultura Organizacional.....	14
2.1.3 Gerenciamento Eficaz.....	15
2.2 Saúde Mental.....	15
2.3 Higiene No Trabalho.....	15
2.4 Dificuldades No Trabalho.....	16
2.5 Cargas De Trabalho.....	16
2.6 O Sesmt.....	16
2.7 Desenvolvimento Social E Regional.....	17
2.8 A Importância da Cipa.....	17
2.9 Ergonomia E Gestão De Saúde E Segurança.....	18
<b>3 METODOLOGIA</b> .....	19
3.1 Contexto.....	19
3.2 Participantes .....	19
3.3 Instrumento .....	19
3.4 Tratamento de dados.....	19
<b>4 APRESENTAÇÃO DOS DADOS E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS</b> .....	20
4.1 Contexto.....	20
4.2 Resultados.....	20
4.3 Conclusão.....	25
<b>5 CONSIDERAÇÕES FINAIS</b> .....	26
<b>REFERENCIAS</b> .....	27
<b>ANEXOS</b> .....	29
7.1 Questionários de perguntas.....	29

## INTRODUÇÃO

O Brasil é um país que conta com um sistema de saúde público e privado que atende a grande população, e a enfermagem é uma área fundamental nesse contexto. Sendo assim existe o SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho) que nada mais é que uma equipe composta por profissionais de diversas áreas sendo eles (Médico do trabalho, engenheiro de segurança do trabalho, técnico de segurança do trabalho, enfermeiro do trabalho e auxiliar/técnico em enfermagem do trabalho), sendo assim a enfermagem dentro deste serviço torna-se responsável pela promoção da saúde e segurança dos trabalhadores.

O profissional de enfermagem desempenha um papel essencial no SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho), pois sua atuação abrange desde a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais até o cuidado com a saúde dos colaboradores. É fundamental que esse profissional esteja integrado à equipe do SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho), trabalhando em conjunto com outros profissionais, para garantir o bem-estar dos trabalhadores. A presença do profissional de enfermagem nesta equipe é ainda mais crucial quando se trata da saúde do trabalhador. Por lidarem diretamente com a população, eles são os primeiros a identificar sinais e sintomas de possíveis doenças, como lesões por esforços repetitivos, problemas psicológicos e transtornos relacionados ao estresse no ambiente de trabalho. Além disso, o profissional de enfermagem também tem o conhecimento necessário para realizar ações educativas sobre promoção da saúde e prevenção de doenças, tais como vacinação e campanhas de conscientização, orientando os trabalhadores e capacitando-os para agirem de forma segura e saudável no ambiente de trabalho.

Também é de suma importância o seu papel na vigilância da saúde dos colaboradores, realizando exames admissionais, periódicos, demissionais, mudança de função e retorno ao trabalho, garantindo que os tais atuem em plenas condições de saúde e evitando possíveis agravos ocupacionais. Em caso de acidentes ou doenças relacionados ao trabalho, o profissional é responsável por prestar os primeiros socorros e encaminhar o trabalhador para o tratamento adequado.

Outro ponto a ser destacado é a importância do trabalho em equipe no SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho), que permite ao profissional de enfermagem compartilhar suas habilidades e conhecimentos com os outros membros da equipe, fortalecendo assim as ações de saúde e segurança no trabalho. Porém encontra-se um problema no fato de que existem pessoas que não sabem qual é a finalidade de um enfermeiro ou técnico dentro dos serviços especializados.

E não sabem que existem esses serviços especializados, ou seja, acreditam que enfermagem se resume em trabalhos por escalas ou cuidados hospitalares. Sem terem o conhecimento que a enfermagem também pode colaborar com serviços para as empresas e na prevenção de riscos. Então está pesquisa se fez relevante pelo fato de muitas empresas não conhecerem ou não ter como importância os serviços do SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho). Abordaremos

a finalidade de cada profissional dentro desse serviço e principalmente a equipe de enfermagem.

Este processo irá refletir em uma maior conscientização e preocupação com os colaboradores de cada empresa, além de trazer bons resultados para as instituições e toda a sociedade. Traremos uma valorização e um reconhecimento da enfermagem na equipe do SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho), pois esses profissionais são cruciais para garantir um ambiente de trabalho saudável e seguro, contribuindo para a qualidade de vida e produtividade.

## **2 DESENVOLVIMENTO**

### **2.1 BREVE HISTÓRIA**

#### **2.1.1 ACIDENTES**

Criado em 27 julho de 1972 o Brasil liderava o alto índice de acidentes no trabalho. O SESMT (Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho) foi considerado um modelo 100% brasileiro, passando um novo olhar para os profissionais da área, prezando pela segurança e saúde do ambiente. A segurança do trabalho vem sendo motivo de constante modificações, em processos, no ambiente, nas máquinas e equipamentos, nas ferramentas, nos produtos utilizados, nas atividades laborais e no decorrer da história.

Heinrich (1886) a Revolução Industrial foi o principal acontecimento histórico que contribuiu para o aumento dos problemas de saúde relacionados com as atividades laborais ou atividades de trabalho. Ele ficou conhecido por seu trabalho na prevenção de acidentes industriais. “Segundo Heinrich a maioria dos acidentes de trabalho (88%) são causados por falhas humanas, sua Teoria do Dominó introduziu para explicar a sequência de eventos que levam a acidentes no trabalho”, Heinrich (1886).

Entendemos que esta teoria defende que os acidentes de trabalho são causados por diversos fatores, sendo citados por ele como peças, “Peça personalidade, Peça falha humana, Ato inseguro, Acidente e Lesão”.

Esclarecendo em sua teoria que tudo que começa errado, tanto para empregador quanto para o colaborador, têm grandes chances de causar acidentes de trabalho sendo eles físico ou psicológicos.

#### **2.1.2 CULTURA ORGANIZACIONAL**

Migueles (1985) a cultura é um meio muito importante para conhecermos e compreendermos como foi desenvolvida a história na qual se tornou atualmente, a cultura organizacional e cultura de segurança no ambiente de trabalho. “Acredita que melhorar a governança e aumentar o nível de confiança nas organizações são essenciais para reduzir o número de acidentes de trabalho”, Migueles (1985).

Assimilamos que a teoria aborda argumentos que a cultura organizacional e de segurança influencia positivamente na dinâmica e no processo trabalhista, melhorando a organização, comunicação e o perfil do colaborador.

### 2.1.3 GERENCIAMENTO EFICAZ

Röhm (2022) o gerenciamento é um fator importante para o desenvolvimento e para produtividade da rotina das instituições, tendo como prioridade a organização e segurança. Röhm especializado em engenharia de produção e segurança do trabalho, defende “A importância de um gerenciamento eficaz da segurança e saúde no trabalho, ele acredita que a correta gestão não só reduz riscos de acidentes, mas também promove a saúde e satisfação dos trabalhadores, Röhm (2022).

Compreendemos que boas estratégias e planejamentos de rotinas de trabalho pode repercutir em ótimos resultados e prevenção de acidentes com uma boa organização e gerência.

## 2.2 SAÚDE MENTAL

Ruiz (1992) a saúde mental é também considerada um aspecto crucial, conhecida por seu trabalho na área de saúde e segurança, defende

“A importância dos riscos psicossociais e o foco na gestão de riscos ocupacionais, tradicionalmente voltado aos riscos químicos, físicos e biológicos. Envolve também as experiências dos trabalhadores, suas escolhas e os encontros no ambiente de trabalho diariamente”, Ruiz (1992 p. 05).

Podemos considerar que os aspectos psicossociais são essenciais para a produtividade do processo socioeconômico.

## 2.3 HIGIENE NO TRABALHO

Mattos (1952) a higiene também corrobora em uma parte muito importante na saúde e segurança de um colaborador, manter o ambiente saudável, limpo e seguro faz a diferença. Ele um renomado professor pesquisador brasileiro na área de engenharia de produção, suas experiências e pesquisa inclui temas como: saúde do trabalhador, ergonomia avaliação de risco, gestão ambiental e trabalho informal. “Ele defende a importância de criar um ambiente de trabalho seguro e saudável enfatizando a necessidade de identificar, avaliar e controlar os riscos ocupacionais para proteger a saúde dos trabalhadores”, Mattos (1952).

Seus trabalhos de publicação como o livro (Higiene e segurança do trabalho), abordam temas essenciais como gestão de risco a utilização de equipamentos de proteção e individual (EPIs), e a implementação de práticas de segurança que previnem acidentes e doenças ocupacionais ele também destaca a importância da educação e treinamento contínuo dos trabalhadores para garantir a segurança no ambiente de trabalho. E mais do que essencial o que ele defende, tanto pela nossa

segurança e saúde, um ambiente seguro e saudável, traz mais produção com qualidade, gerando inúmeros benefícios.

## **2.4 DIFICULDADES NO TRABALHO**

Araujo (2012) artigo analisa alguns traços da cultura ainda predominante na maioria das empresas brasileiras em relação à segurança e saúde no trabalho, que funciona promovendo, inibindo ou mesmo impedindo a implementação de ações destinadas à melhoria dos ambientes e das condições de trabalho voltadas para a promoção da segurança e saúde dos trabalhadores. trabalho; segurança; saúde; acidentes; gestão; prevenção. “Defendeu a pauta de quaisquer dificuldades que possam surgir interferem no sucesso e nas iniciativas, impedindo-as de romper as barreiras que as situam em segundo plano nas organizações”, Araujo (2012).

Ou seja, para ele se o colaborador estiver enfrentando dificuldades, de fato irá refletir de maneira ruim nas organizações e vida pessoal. Realmente para ter mais estratégia, bom desempenho e e iniciativa conseguimos obter mais segurança e saúde mental e um serviço qualificado.

## **2.5 CARGAS DE TRABALHO**

Ribeiro (2007) Direcionar os trabalhadores e oferecer recursos para que eles possam prevenir-se contra acidentes de trabalho são de fato excelente, “defendeu que é dever identificar e analisar acidentes e as cargas de trabalho a que estão expostos os trabalhadores no desenvolvimento de suas atividades”, Ribeiro (2007).

Sem um superior e direcionamento sabemos que podem gerar muitos acidentes dentro do espaço de trabalho, a diversidade de carga de trabalho contribui para a ocorrência desses acidentes então devemos focar em não sobrecarregar em relação mental ou fisicamente nenhum desses trabalhadores para que não aconteça esses acidentes.

## **2.6 O SESMT**

Roloff (2016) Analisar a relação profissional dos enfermeiros do trabalho com os demais integrantes do SESMT (Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho) e caracterizar ações conjuntas desses profissionais em saúde do trabalhador.

“No SESMT a muitos desafios, mais sempre são possíveis para realizar um trabalho condizente com seus objetivos legais, uma vez que equipe e empresas devem compreender a importância desse serviço alcança o sucesso das ações na atenção à saúde e segurança do trabalhador”, Roloff (2016 p. 20).

Os SESMTs (Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho) possuem profissionais que complementam sua equipe básica de saúde e segurança, o que evidencia a importância e a qualidade da atenção ao trabalhador. As relações profissionais dos enfermeiros do trabalho com o restante da equipe são de natureza interpessoal, técnica/jurídica, de gestão e logística/organizacional e, de modo geral, apresentam-se harmoniosas. A divisão do trabalho, conforme atribuições específicas de cada profissional; e a alocação dos profissionais de saúde e segurança em diferentes ambientes de trabalho em todas as empresas. Com isto damos ênfase na importância do trabalho em equipe, e na segurança do trabalhador e as relações do profissional junto com o restante do setor.

## **2.7 DESENVOLVIMENTO SOCIAL E REGIONAL**

Klein (2008) a obra que reúne diversas experiências e práticas relacionadas à saúde e segurança no trabalho. O livro aborda temas como a prevenção de acidentes, a promoção da saúde no ambiente de trabalho e a importância de políticas públicas eficazes para garantir a segurança dos trabalhadores. Além disso, apresenta estudos de caso e relatos de profissionais da área, oferecendo uma visão abrangente e prática sobre os desafios e soluções no campo da segurança do trabalho. Ela é uma doutora em Desenvolvimento Regional pela Universidade Federal do Tocantins (UFT). “Defende a qualidade de vida no trabalho, com foco no bem-estar e na saúde mental dos trabalhadores, especialmente no contexto acadêmico”, Klein (2008).

Seus estudos abordam temas como a resiliência dos docentes, as condições de trabalho, o suporte organizacional e as relações socioprofissionais.

Acreditando na importância de criar ambientes de trabalho saudáveis e sustentáveis, que promovam tanto o bem-estar quanto a produtividade dos profissionais.

Silva (2008) é doutor em Ciências Sociais pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (UNISINOS). “Ele defende a importância do desenvolvimento regional e social, com foco em temas como capital social, redes de cooperação, pobreza, vulnerabilidade e reconhecimento social”, Silva (2008).

Seus estudos frequentemente abordam a relação entre trabalho informal e desenvolvimento econômico, destacando a necessidade de políticas públicas que promovam a justiça social e a inclusão. Este livro é uma obra valiosa para profissionais e estudantes da área de segurança do trabalho. Ele se destaca por sua abordagem prática e abrangente, reunindo experiências reais e estudos de caso que ilustram os desafios e soluções no campo da saúde e segurança ocupacional. A organização do conteúdo por Silva e Klein proporciona uma leitura rica e informativa, que pode ser muito útil para quem busca entender melhor as dinâmicas e as práticas nesse setor.

## **2.8 A IMPORTÂNCIA DA CIPA**

Hoje temos empresas em diversos degraus, e com isto crescendo em melhorias sem medo de errar, podemos dizer que na média estamos subindo um pouco nas ações em relação à prevenção dos trabalhadores sendo assim o autor nos mostra sua opinião sobre a Cipa.

Melo (2023) a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) é importante porque atua na prevenção de acidentes e doenças no trabalho, promovendo a saúde e segurança dos trabalhadores. Ela é formada por representantes dos empregados e do empregador, e é obrigatória para empresas com mais de 20 funcionários. As suas principais funções são: Identificar os riscos no ambiente de trabalho, elaborar um mapa de riscos, elaborar medidas de proteção, implementar e controlar as medidas, verificar periodicamente as condições de trabalho, “É de suma importância colocar os próprios trabalhadores das empresas como investigadores dos riscos que podem levar aos acidentes de trabalho”, Melo (2023).

Desta forma conseguimos perceber que a Cipa foi elaborada com objetivo de garantir a segurança e saúde dos trabalhadores, e é isto que queremos alcançar.

## **2.9 ERGONOMIA E GESTÃO DE SAÚDE E SEGURANÇA**

Tirelli (2022) na gestão de saúde iremos analisar a finalidade da ergonomia ela serve para adaptar o ambiente de trabalho às necessidades dos colaboradores, com o objetivo de aumentar a produtividade e eficiência, e reduzir o desconforto. Ele é um defensor da segurança no trabalho e da gestão ambiental. Acredita na importância de práticas seguras e sustentáveis no ambiente de trabalho, destacando a necessidade de uma abordagem integrada que inclua aspectos organizacionais, ferramentas adequadas e responsabilidade no contexto atual. Enfatizando a relevância da Ergonomia para melhorar a qualidade e a segurança no setor industrial.

Portanto conseguimos oferecer de maneira eficaz a importância e a qualidade de uma empresa que caminha para desenvolver cada vez melhor no dia a dia a ergonomia.

## **3 METODOLOGIA**

### **3.1 CONTEXTO**

Neste capítulo, iremos informar quais foram os métodos utilizados para realização da pesquisa, quais instrumentos foram usados para coletar os dados o cenário e os indivíduos que participaram da análise do estudo. A pesquisa refere-se ao nível de conhecimento de cada Indivíduo, sabendo-se esse grau de conhecimento abordamos respostas plausíveis.

### **3.2 PARTICIPANTES**

Abordamos o assunto em salas obtendo a participação e colaboração dos alunos dos cursos técnicos da instituição Etec Orlando Qualiato.

### **3.3 INSTRUMENTOS**

Foi realizado um questionário de perguntas fechadas desta forma procuramos a melhor maneira de coletar estudos que oriente a todos de forma clara. Para alcançar os objetivos propostos foi realizada uma pesquisa com a ajuda do aplicativo Google forms com questões que abordam sim ou não para buscar e analisar o conhecimento de cada participante.

### **3.4 TRATAMENTO DE DADOS**

As técnicas utilizadas foram: uma pesquisa bibliográfica, essa técnica utiliza livros, artigos, sites e auxílio de um profissional da área, possibilitando assim uma visão mais ampla sobre o assunto.

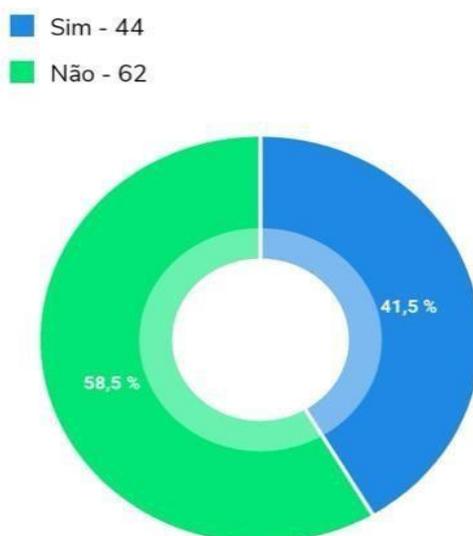
## 4 APRESENTAÇÃO DOS DADOS E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

### 4.1 CONTEXTO

A pesquisa consiste em perguntas diretas sobre o assunto para coletarmos informações e nível de conhecimento, tendo base sobre as questões abordadas, analisamos os que tiveram uma porcentagem maior, argumentamos e explicamos de forma mais adequada, utilizando citações de autores importantes, para que não surgissem mais dúvidas trouxemos ideias de profissionais da área para aprofundamento do assunto e complementar as situações, com isso tivemos um excelente projeto.

### 4.2 RESULTADOS

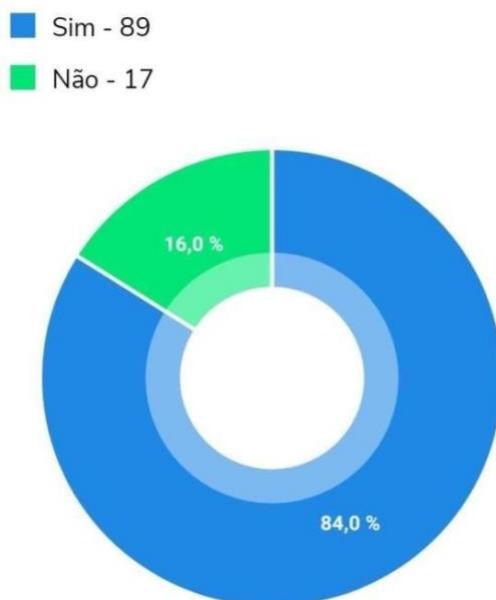
Gráfico 1 (Você sabe qual é a importância do SESMT)



Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 1 aborda que 41,5% sabem da importância e 58,5% não sabem.

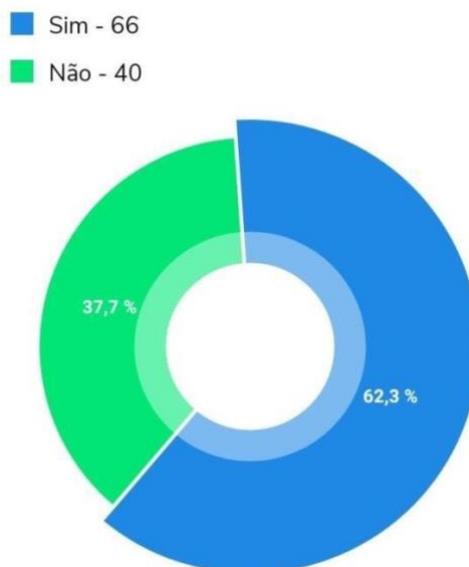
Gráfico 2 (Você tem algum conhecimento da importância da saúde do colaborador dentro da empresa)



Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 2 aborda que 84,0% sabem da importância da saúde e 16,0% não sabem.

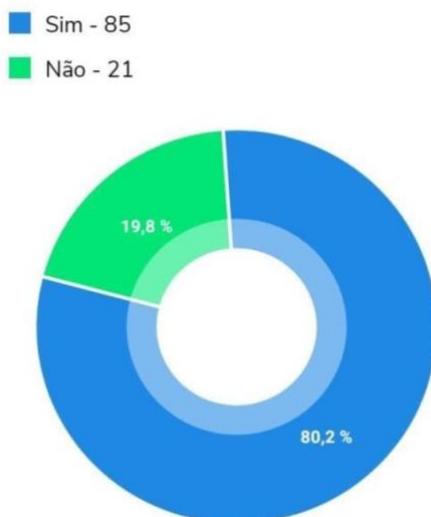
Gráfico 3 (Você sabe que a empresa deve garantir a segurança do trabalhador)



Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 3 aborda que 62,3% sabem que a empresa deve garantir a segurança e 37,7% não sabem.

Gráfico 4 (Você sabia que a empresa onde trabalha ou trabalhou tem implementação de serviços especializados de saúde e segurança do trabalho)



Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 4 aborda que 80,2% sabem que as empresas têm implementação de serviços especializados e 19,8% não sabem.

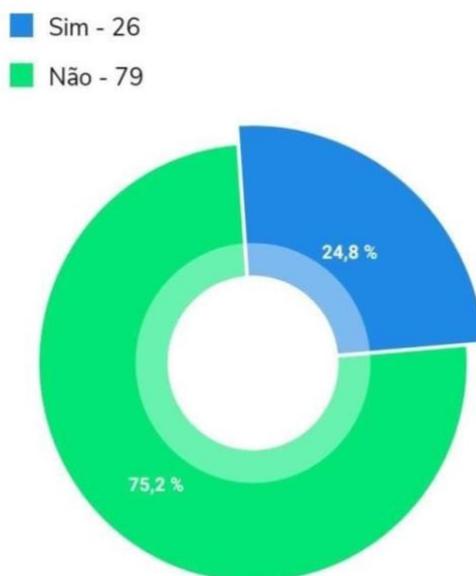
Gráfico 5 (Já ouviu falar sobre ergonomia)



Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 5 aborda que 98,1% sabem o que é ergonomia e 1,9% não sabem.

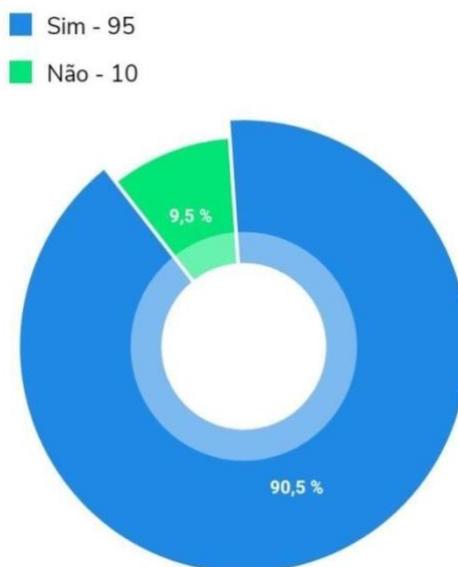
Gráfico 6 (Você já sofreu algum tipo de acidente de trabalho)



Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 6 aborda que 75,2% já sofreu um tipo de acidente de trabalho e 24,8% não sofreram.

Gráfico 7 (Você sabe da importância do uso de EPI's)

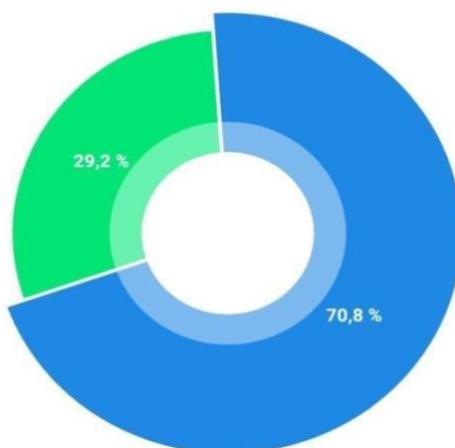


Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 7 aborda que 90,5% sabem da importância do uso de EPIs e 9,5% não sabem.

Gráfico 8 (Você sabe o que é Cipa)

■ Sim - 75  
■ Não - 31

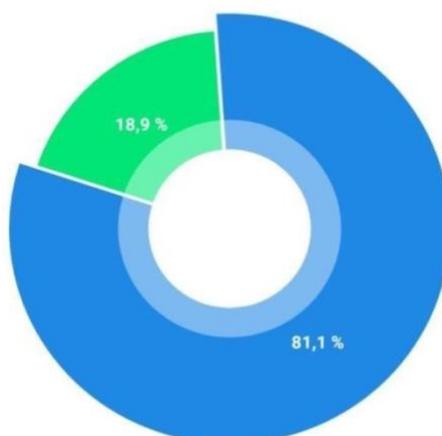


Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 8 aborda que 70,8% sabem o que é Cipa e 29,2% não sabem.

Gráfico 9 (Já ouviu falar sobre Brigada de incêndio)

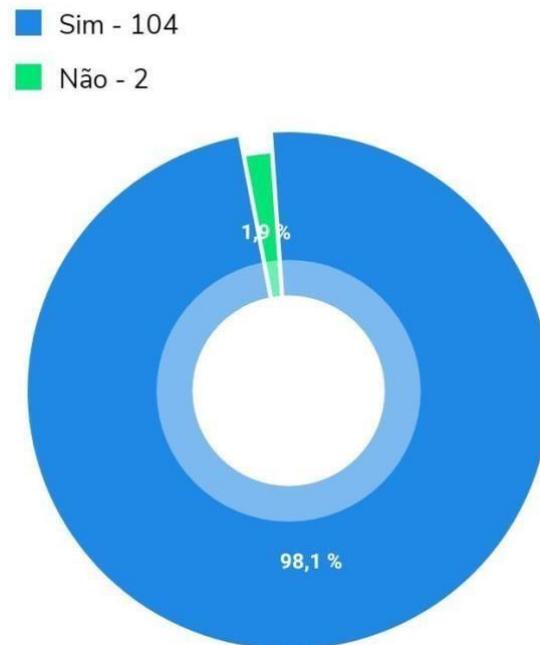
■ Sim - 86  
■ Não - 20



Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 9 aborda que 81,1% já ouviram falar de Brigada de incêndio e 18,9% não ouviram.

Gráfico 10 (Você sabia que existe leis que protegem o trabalhador)



Fonte: Imagem referente ao Google Forms

Esta imagem GRÁFICO 10 aborda que 98,1% sabem das leis que protegem os trabalhadores e 1,9% não sabem.

#### 4.3 CONCLUSÃO

Com os resultados obtidos desta pesquisa em forma de questionário de perguntas fechadas, conseguimos visualizar a real dúvida de cada participante e com isto procuramos sanar todas elas, mostrando a importância e a finalidade de uma equipe dos Serviços Especializados Em Segurança E Medicina Do Trabalho junto com a enfermagem.

## 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo teve a pretensão de conscientizar a população sobre a importância da enfermagem fora dos ambientes hospitalares, mostrando que no ato de cuidar nós da equipe de enfermagem não devemos somente disponibilizar cuidados ao paciente, mas também olharmos para nós, e nos conscientizar que existe proteção tanto para eles quanto para nós. Saber que existe normas reguladoras, leis de proteção, SESMT (serviços especializados em segurança e medicina do trabalho) e entre outros sistemas de proteção para que podemos garantir o direito à vida.

O estudo teve a finalidade de apresentar maneiras de como é realizado o controle e funcionamento, destes serviços bem como as dificuldades que as pessoas podem encontrar durante o seu trabalho. Descreve ainda esta pesquisa sobre a importância na assistência à saúde, como o colaborador deve se manter, o que são normas e deveres e a finalidade do profissional dentro das empresas. Apesar de muitos anos da descoberta das NRs (normas regulamentadoras) e destes serviços especializados, poucas pessoas têm o conhecimento sobre o assunto e sua importância, foi possível verificar por meio de pesquisas bibliográficas em livros e documentos oficiais, artigos e auxílio de profissionais da área que a equipe de enfermagem também tem essa capacidade de desenvolver suas habilidades dentro de empresa e áreas externas, diferentes do ambiente hospitalar e urgência e emergências.

Com os dados coletados através do questionário de pesquisa fechadas, conseguimos identificar as principais dúvidas de todos os participantes e assim trazer o conhecimento ideal para eles. Com tudo, os procedimentos existem, a equipe de enfermagem pode passar este conhecimento e ter o compromisso de realizar as tarefas condizentes e tomar providências cabíveis em cada situação, ajudando na melhoria destes serviços e na diminuição de acidentes. Concluindo, este estudo revelou-se norteador, no sentido de que o conhecimento sempre é bom, e estará presente em todos nós para sempre.

## REFERÊNCIAS

Material de apoio da pesquisa “Revista Brasileira De Enfermagem REBEn”, aprovado em 26/06/2016 citações: Roloff DIT, Cezar-Vaz MR, Bonow CA, Lautert L, Sant’Anna CF, Couto AM. Occupational health nurses: interdisciplinary experience in occupational health. Rev Bras Enferm [Internet]. 2016;69(5):842-55.DOI:<http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2015-0113>. Acesso em: 20. Mar. 2024.

Material de apoio da pesquisa: A Pirâmide de Heinrich, análise e prevenção de acidentes,<https://www.cobli.co/blog/piramidedeheinrich/#:~:text=Herbert%20William%20Heinrich%20era%20o,empresa%20chamada%20Travelers%20Insurance%20Company> Acesso em: 24. Mar. 2024.

Material de apoio da pesquisa: História da Segurança do Trabalho, Santa Catarina <https://www.institutosc.com.br/web/blog/historiadasegurancadotrabalho/#:~:text=J%C3%A1%20a%20hist%C3%B3ria%20da%20seguran%C3%A7a,quanto%20%C3%A0%20sa%C3%BAde%20dos%20trabalhadores>. Acesso em 20. Abr. 2024.

Material de apoio da pesquisa Histórico da segurança do trabalho no mundo: [https://www.ead.senac.br/drive/tecnico\\_seguranca\\_trabalho/index.html](https://www.ead.senac.br/drive/tecnico_seguranca_trabalho/index.html). Acesso em: 17. Maio. 2024.

Material de apoio da pesquisa: A Relevância Socioeconômica do Direito do Trabalho <https://www.jusbrasil.com.br/artigos/charles-chaplin-e-a-mecanizacao-nasrelacoeshttps://www.jusbrasil.com.br/artigos/charles-chaplin-e-a-mecanizacao-nasrelacoes-de-trabalho/696019711de-trabalho/696019711>. Acesso em: 06. Jun. 2024.

Material de apoio da pesquisa: “Escavador” Ubirajara Aluizio de Oliveira Mattos, <https://www.escavador.com/sobre/2140993/ubirajara-aluizio-de-oliveiramattos>. Acesso em: 15. Jun. 2024

Material de apoio da pesquisa: “Escavador” Valeria Selek Ruiz, <https://www.escavador.com/sobre/2770118/valeria-salek-ruiz>. Acesso em: 25. Jun. 2024.

Material de apoio da pesquisa: Repositório institucional Karla e Alex, <https://repositorio.uft.edu.br/handle/11612/4102>. Acesso em: 10. Jul. 2024.

Material De Apoio Da Pesquisa: Ergonomia E Gestão De Saúde, <https://beecorp.com.br/ergonomia/#:~:text=O%20que%20%C3%A9%20ergonomia?,e%20organiza%C3%A7%C3%A3o%20de%20processos%20corporativos>. Bv.Fapesp.Br. Acesso em: 25. Ago. 2024.

Material de apoio da pesquisa: planejamentos, <https://protecao.com.br/destaques-darevista-protecao/mario-sobral-junior-professore-consultor-aposta-no-planejamentoe-na-inovacao-para-o-sucesso-em-sst/>. Acesso em: 18. Set. 2024.

Material de apoio do artigo: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2015-0113> Rev. Bras. Enferm.69(5) • SepOct 2016 • <https://www.scielo.br/j/reben/a/yVDXnFKTYDpnSGsC nDVvSMQ/?lang=pt>. Acesso em: 22. Abr. 2024

Material de apoio do artigo: <https://doi.org/10.1590/S010411692006000300007>, Rev. LatinoAm.Enfermagem14(3) • Jun 2006 • <https://www.scielo.br/j/rlae/a/WR35YwRY7 GLvPTkwrynwRgP/?lang=pt#>. Acesso em: 22. Abr. 2024.

Material de apoio do artigo: <https://doi.org/10.1590/S008062342013000100025>, Rev.esc.enferm.USP47(1) • Fev 2013 <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/sGVpCJxcQQ cL7pP4ZRN5Mqm/?lang=pt>. Acesso em: 22. Abr. 2024.

Material De Apoio Do Artigo: V. 9 N. 3 (2023): Revista Ibero-Americana De Humanidades,CiênciasEEducaçãoRease /<https://doi.org/10.51891/Rease.V9i3.8894Prevenção.Trabalho.Cipa.SegurançaDoTrabalho,https://periodicorease.pro.br/Rease/Article/View/8894>. Acesso Em: 01. Out. 2014.

## ANEXOS/APÊNDICES

### 7.1 QUESTIONÁRIOS DE PERGUNTAS

- Você sabe qual é a importância do SESMT?
- Você tem algum conhecimento da importância da saúde do colaborador dentro da empresa?
- Você sabe que a empresa deve garantir a segurança do trabalhador?
- Você sabia que a empresa onde trabalha ou trabalhou tem implementação de serviços especializados de saúde e segurança do trabalho?
- Já ouviu falar sobre ergonomia?
- Você já sofreu algum tipo de acidente de trabalho?
- Você sabe da importância do uso de EPI's?
- Você sabe o que é Cipa?
- Já ouviu falar sobre Brigada de incêndio?
- Você sabia que existe leis que protegem o trabalhador?