

**CENTRO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA
PAULA SOUZA
ETEC PROF. BASILIDES DE GODOY
CD - CEU PARQUE ANHANGUERA
Técnico em Logística**

**JEFFERSON KAUE
LEONARDO DOS SANTOS DIAS
RAMON FERREIRA DA SILVA
RICHARD MIKEIAS CIPRIANO DUARTE
THIAGO COSTA RODRIGUES MORAIS**

DOENÇAS DESENVOLVIDAS NO AMBIENTE DE TRABALHO

**São Paulo
2024**

**JEFFERSON KAUE
LEONARDO DOS SANTOS DIAS
RAMON FERREIRA DA SILVA
RICHARD MIKEIAS CIPRIANO DUARTE
THIAGO COSTA RODRIGUES MORAIS**

DOENÇAS DESENVOLVIDAS NO AMBIENTE DE TRABALHO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso Técnico em **Logística** da ETEC Prof. Basíledes de Godoy – Extensão CEU Pq. Anhanguera, orientado pelo Professor: Carlos Eduardo Santos, com requisito parcial para obtenção do título de Técnico em **Logística**.

**São Paulo
2024**

FICHA CATALOGRÁFICA – Biblioteca Etec Professor Basílides de Godoy -CEETEPS Dados Internacionais de Catalogação na fonte

SILVA, Jefferson Kaue da

Doenças desenvolvidas no ambiente de trabalho. / Jefferson Kaue da SILVA, Leonardo dos Santos DIAS, Ramon Ferreira da SILVA, Richard Mikeias Cipriano DUARTE, Thiago da Costa R. MORAIS. – São Paulo, 2024.

00f.

Projeto de Pesquisa. Trabalho de Conclusão do Curso Técnico em Logística. - - Classe descentralizada CEU Parque Anhanguera da Etec Professor Basílides de Godoy – Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza.

Orientador: Prof. Esp. Carlos Eduardo dos Santos

1. Doenças. 2. Trabalho. 3. Ambientes. 4. Atividades. 5. Segurança. I. SILVA, Jefferson Kaue da, II. DIAS, Leonardo dos Santos, III. SILVA, Ramon Ferreira da, IV. DUARTE, Richard Mikeias Cipriano, V. MORAIS, Thiago da Costa R., VI. SANTOS, Carlos Eduardo dos, VII. Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza – Classe Descentralizada CEU Parque Anhanguera da Etec Professor Basílides de Godoy.

CDD 658.51 S586do

Elaborada por Rogéria Maura Schimojo – Bibliotecária – CRB-8/10368

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO – TCC

Nós, alunos abaixo assinados, regularmente matriculados no Curso Técnico de Nível Médio em Logística, na qualidade de titulares dos direitos autorais e patrimoniais de autores da Obra **DOENÇAS DESENVOLVIDAS NO AMBIENTE DE TRABALHO**, Trabalho de Conclusão de Curso apresentado na ETEC Professor Basíledes De Godoy, município de São Paulo em 18 / 06 / 2024, autorizamos o Centro Paula Souza reproduzir integral ou parcialmente o trabalho e/ou disponibilizá-lo em ambientes virtuais.

| Nome Completo | RG | Email do Autor | Assinatura |
|---------------------------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Jefferson Kaue | 581937338 | Jefferson.kaue99@gmail.com | |
| Leonardo Dos Santos Dias | 563958315 | Mccleo1007@gmail.com | |
| Ramon Ferreira Da Silva | 380581292 | Ramondasilva175@gmail.com | |
| Richard Mikeias Cipriano Duarte | 558355377 | Richardmcd321@gmail.com | |
| Thiago Costa Rodrigues Morais | 549923135 | thiagomoraiscr@gmail.com | |

Professor Orientador

(Carlos Eduardo dos Santos)

Dedicamos este trabalho aos nossos amigos, familiares, Professores e orientadores que ao longo dessa jornada contribuíram para o desenvolvimento deste projeto.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos primeiramente a DEUS, aos nossos professores, colegas de grupo e familiares que contribuíram de alguma forma para conclusão desse projeto.

RESUMO

Nosso objetivo é abordar um tema que muitas vezes acaba se tornando oculto ou até mesmo não é levado a sério como deveria. Alertar e conscientizar sobre os riscos e cuidados que se tornam essenciais.

Pretendemos conscientizar sobre o ambiente de trabalho mais leve e inclusivo, influenciando a qualidade de vida e empatia. Além de demonstrar que a maior responsabilidade de segurança começa na nossa casa.

Os resultados esperados são o bom entendimento sobre o assunto e a importância que esse tema tem no nosso dia a dia. Evitar os problemas que ele acaba ocasionando e lembrar que sempre temos alguém que nos ama esperando em casa.

Concluímos que o combate às doenças desenvolvidas no ambiente de trabalho é de extrema importância para preservar a saúde e qualidade de vida de nossos trabalhadores.

ABSTRACT

Our aim is to address a topic that often ends up being hidden or even not taken seriously enough. To raise awareness of the risks and precautions that are essential.

We want to raise awareness of a lighter and more inclusive working environment, influencing quality of life and empathy. As well as demonstrating that the greatest responsibility for safety begins at home.

The expected results are a good understanding of the subject and the importance of this issue in our daily lives. Avoiding the problems it can cause and remembering that we always have someone who loves us waiting at home.

We conclude that combating illnesses developed in the workplace is extremely important for preserving the health and quality of life of our workers.

SUMÁRIO

| | |
|----------------------------------|----|
| INTRODUÇÃO | 9 |
| 1. PROBLEMÁTICA | 10 |
| 2. HIPÓTESE | 11 |
| 3. OBJETIVOS | 12 |
| 3.1. OBJETIVO GERAL | 12 |
| 3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO | 12 |
| 4. JUSTIFICATIVA | 13 |
| 5. REVISÃO TEÓRICA | 14 |
| 6. METODOLOGIA | 15 |
| CONSIDERAÇÕES FINAIS | 16 |
| REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 17 |
| ANEXOS | 18 |
| CRONOGRAMA | 19 |

INTRODUÇÃO

As doenças de trabalho são alterações na saúde, que são provocadas no ambiente onde as atividades laborais ocorrem. O Crescimento da industrialização e ambientes de trabalho tóxicos, agravam ainda mais esse problema, que no último ano foram registrados aproximadamente 3 milhões de casos atendidos pelo SUS (Sistema único de saúde). Tem como tratativa adicionarmos métodos diários para conscientização e inclusão, como DDS (Diálogo Diário De Segurança), exames periódicos, evitar movimentos repetitivos e fazer uma maior inclusão de pessoas com raça, cor, opções de gênero, e religiões diferentes para assim ter um ambiente mais sutil. Tendo em vista a melhoria e qualidade de vida de todos, assim promovendo um maior desenvolvimento e capacitação profissional e pessoal.

1. PROBLEMÁTICA

Ambientes e, más condições de trabalho podem causar doenças físicas e mentais em diversos colaboradores, aumentando assim a taxa de absenteísmo, que por consequência reduz o nível e volume de produtividade, causando assim maiores impactos financeiros dentro de uma empresa.

Uma das maiores dificuldades de resolver as doenças desenvolvidas no ambiente de trabalho é identificar e reconhecer os fatores de risco e as causas das doenças. Muitas vezes, as doenças relacionadas ao trabalho podem ser subnotificadas ou mal diagnosticadas, o que dificulta a aplicação de medidas preventivas adequadas. Além disso, a complexidade das relações entre o ambiente de trabalho, a saúde do trabalhador e os sintomas das doenças torna o processo de diagnóstico e tratamento mais desafiador. É importante também considerar questões como o histórico ocupacional do paciente, a exposição a agentes nocivos no ambiente de trabalho e a possibilidade de ocorrência de doenças ocupacionais multifatoriais, o que pode aumentar a dificuldade em resolver essas questões de saúde.

2. HIPÓTESE

Reforço da importância do uso de EPIs, por meio de palestras e outros informes;

ampla divulgação dos riscos ambientais (físicos, químicos, biológicos ou ergonômicos);

- Planejamento e padronização de fluxos e processos;

Evitando assim movimentos repetitivos e condições inseguras que acabe oferecendo riscos a saúde do colaborador.

- Promoção de diálogo entre a empresa e os trabalhadores;

Todo começo de turno a liderança deve ter um diálogo com a sua equipe sobre um assunto específico. Esse assunto deve abordar tanto a parte de segurança quanto ocorrências dentro da operação, assim criando um alerta entre os colaboradores evitando futuras repetições.

- Acessibilidade a recursos relacionados a saúde;

Facilitar o acesso dos colaboradores ao convenio medico. Tornando mais fácil a realização de exames periódicos e a busca por profissionais da psicologia.

- Promoção de hábitos saudáveis;

Execução de estratégias benéficas para a equipe, como a ginástica laboral, cardápio rico em nutrientes e reforçar no diálogo com a equipe as importâncias de uma boa alimentação e um descanso adequado para a saúde.

- Realizar fiscalizações sem aviso prévio;

Garantindo assim que os colaboradores e os setores estejam dentro das normas exigidas pela empresa. Sendo o uso correto de Equipamento de proteção individual (EPI), Equipamento de proteção coletiva (EPC's) e a Padronização e Limpeza (5S).

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GERAL

Minimizar doenças relacionadas ao ambiente de trabalho, evitando assim o absenteísmo e o afastamento de nossos colaboradores, a fim de diminuir a ociosidade operacional e o Turnover.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICOS

Evitar doenças mentais, doenças ocupacionais, turnover (rotatividade de funcionários), ergonomia maléfica, oferecer um ambiente de trabalho leve e inclusivo. Para isso iremos propor um ambiente de trabalho adequado e mais leve. As principais propostas tem como proporcionar um sistema de suporte qualificado ao colaborador, oferecer profissionais especializados em saúde mental e psiquiátricas, conscientizar o colaborador sobre a importância de cuidar da saúde mental, conscientizar como maus hábitos diários como a má alimentação e a postura inadequada no local de trabalho pode interferir na qualidade de vida e na saúde mental dos colaboradores.

4. JUSTIFICATIVA

Porque ainda hoje esse tema tem um grande tabu e acaba sendo esquecido por questões religiosas, culturais, estruturais e até mesmo étnicas. Além do mais, notamos que as empresas acabam visando apenas o lucro e esquecendo da parte mais importante da mesma. É fato que a saúde dos colaboradores tem impacto direto nas metas e objetivos da empresa. Quanto mais você cuidar da saúde dos seus colaboradores, melhor eles estarão. E quanto melhor estiverem, menos faltas e afastamentos você precisará enfrentar. O absenteísmo é um dos principais indicadores de produtividade e de custos da empresa.

5. REVISÃO TEÓRICA

Segundo o autor Frederick Winslow, avanços no gerenciamento como monitoramento digital e automatização de processos podem ser cruciais para evitar doenças desenvolvidas no ambiente de trabalho, nos trazendo a tona que, precisamos nos manter numa melhoria contínua no desrespeito aos procedimentos internos, seja na parte administrativa ou na parte de produção.

As doenças desenvolvidas no ambiente de trabalho são provocadas diretamente por explorações capitalistas que visam somente o lucro, expondo colaboradores a perigos envolvendo produtos químicos, ambiente sujos, exercer trabalhos sem equipamentos necessários para tal operação, diz o autor Karl Marx, que vem de encontro com nossos objetivos. Ter uma atenção maior aos colaboradores, implementando sistemas inteligentes de identificação de falhas de processos, capacitação e engajamento dos colaboradores em relação ao uso correto dos equipamentos e EPI, ergonomia e etc.

6. METODOLOGIA

Pretendemos deixar o ambiente de trabalho mais leve e inclusivo, oferecendo tarefas e atividades para descontração e também reforçando o tema periodicamente no DDS semanal. Além de fornecer consultas mensais com psicólogos, adotaremos o Dress Code Flexível. Iremos promover a qualidade de vida, demonstrando que se importamos com a saúde dos nossos colaboradores, promovendo a empatia e facilitando a vida deles dentro do ambiente de trabalho.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Levando em consideração a forma correta de trabalhar, com o uso adequado de EPIs, respeitando os horários de descanso dos trabalhadores e outros métodos para um melhor desempenho, é crucial abordarmos as doenças ocupacionais no cotidiano. A evolução tecnológica desempenha um papel significativo nesse aspecto, com a substituição de trabalhos manufaturados por máquinas e a implementação de sistemas mais seguros. No entanto, ainda há muito a ser feito nesse quesito, especialmente para combater doenças ocupacionais. Da mesma forma, as políticas trabalhistas evoluíram ao longo dos anos, ajustando a carga horária para diminuir o absenteísmo do trabalhador e garantir um ambiente de trabalho mais seguro e saudável. No entanto, é necessário continuar aprimorando essas políticas para acompanhar as mudanças na sociedade e nas demandas dos trabalhadores. Portanto, é de suma importância trazer esse debate para a nossa realidade e buscar soluções eficazes para prevenir e combater as doenças ocupacionais.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

É uma lista ordenada (ordenação alfabética ascendente - no sistema autor-data) dos documentos citados no texto

Bruscato, Wilges. Quem tem medo da monografia. 2. ed. São Paulo. Editora Saraiva, 2010

Duarte, Simone Vianna. Trabalho de conclusão de Curso em ciências sociais aplicadas. 1. ed. São Paulo. Editora Saraiva, 2015

Polito, Rachel. Superdicas para um Trabalho de Conclusão de Curso Nota 10. 1. ed. São Paulo. Editora Saraiva, 2009

http://www.ambitojuridico.com.br/site/index.php?n_link=revista_artigos_leitura&artigo_id=9121.

<https://coad.jusbrasil.com.br/noticias/2145521/pena-maior-para-crimes-de-concorrenca-desleal-passa-pela-ccj>.

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Concorr%C3%Aancia_\(economia\)](https://pt.wikipedia.org/wiki/Concorr%C3%Aancia_(economia)).

<https://clinimedjoinville.com.br/por-que-a-saude-dos-funcionarios-e-importante-para-a-empresa/#:~:text=%C3%89%20fato,.e%20de%20custos%20da%20empresa>

ANEXOS

CRONOGRAMA

