

OS BENEFÍCIOS DA MUSICOTERAPIA NO AMBIENTE ORGANIZACIONAL

Ana Beatriz Bezerra Rodrigues

Emilly Cruz Oliveira

Patrícia Carbonari Pantojo

RESUMO: A musicoterapia é uma técnica que utiliza a música como forma de contribuir para o bem-estar e a saúde das pessoas. Ainda com pouca aplicação em empresas, a musicoterapia apresenta resultados positivos quando se trata de diminuir o estresse no ambiente de trabalho e pode, inclusive, aumentar a produtividade dos funcionários. Esse é o mote que conduz o perfil inovador deste artigo, que busca mostrar os benefícios dessa técnica no ambiente organizacional em empresas do Litoral Norte do Estado de São Paulo. Estimular a criatividade, promover a comunicação entre as partes e atenuar sintomas de ansiedade estão entre os efeitos positivos do método, que contribuem para a diminuição de doenças trabalhistas e, conseqüentemente, a redução de afastamento por motivos de saúde. Uma pesquisa realizada com empresa que utiliza a musicoterapia em seu cotidiano mostrou que, além de reduzir sintomas relacionados à depressão e demais males dos funcionários, houve um aumento da empatia e respeito entre empresa e colaboradores. Neste artigo, pretende-se mostrar a diferença de empresas que utilizam a musicoterapia das demais que ainda não adotaram a técnica. Os métodos utilizados foram o método qualitativo e o descritivo, além de uma pesquisa em sites e referências bibliográficas, como livros digitais e monografias, e entrevista com uma profissional da musicoterapia. Tais apontamentos têm a intenção de permitir que as empresas tenham instrumentos que ofereçam a seus funcionários uma melhor qualidade de vida e, como resultado, apresentem maior produtividade e metas alcançadas.

Palavras-chave Musicoterapia, Organizacional, Benefício.

THE BENEFITS OF MUSIC THERAPY IN THE ORGANIZATIONAL ENVIRONMENT

ABSTRACT: Music therapy is a technique that utilizes music to contribute to the well-being and health of individuals. Although it is still relatively underutilized in businesses, music therapy has shown positive results in reducing workplace stress and can even increase employee productivity. This serves as the innovative focus of this article, which aims to demonstrate the benefits of this technique in the organizational environment of companies in the Northern Coast of the State of São Paulo. Stimulating creativity, promoting communication between parties, and alleviating symptoms of anxiety are among the positive effects of the method, which contribute to the reduction of work-related illnesses and, consequently, a decrease in absenteeism due to health reasons. Research conducted with a company that incorporates music therapy into its daily routines demonstrated that, in addition to reducing symptoms related to depression and other employee ailments, there was an increase in empathy and respect between the company and its employees. This article intends to highlight the difference between companies that utilize music therapy and those that have not yet adopted the technique. The methods employed included qualitative and descriptive approaches, along with research on websites and bibliographical references, such as the digital books and monographs, and an interview with a music therapy professional. These insights are intended to provide companies with tools that offer their employees a better quality of life, ultimately leading to increased productivity and goal achievement.

Keywords: Music Therapy, Organizational, Benefit.

1. INTRODUÇÃO

Segundo o site SanJulian. A Musicoterapia é um método diferente de efetuar uma terapia, que possibilita ter abordagens e resultados imediatos, fazendo com que as pessoas tenham uma qualidade de vida melhor, diante dos benefícios que podem trazer. Esse método vem ganhando visibilidade em várias áreas como; hospitais, clínicas psiquiátricas e escolas. E com isso será testado em um ambiente empresarial, melhorando o clima organizacional da empresa e ajudando os funcionários.

Segundo Bruscia (2000, p. 243) Musicoterapia Organizacional é a potencial aplicação da música para apoiar e desenvolver equipes de trabalho e melhorar as relações em ambientes de trabalho e em grupos profissionais.

Conforme Bruscia pontuou sobre desenvolver um melhor trabalho em equipe, que é o objetivo central do projeto, promovendo um melhor desempenho, e mostrando resultados com pesquisas e exemplos de empresas que já utilizam a musicoterapia e como ela pode ser aplicada, assim obtendo resultados imediatos nas mesmas.

Justificativa do nosso tema é diante da oportunidade da musicoterapia no ambiente de trabalho que pode ser abordada de diferentes formas, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos funcionários e eles se desenvolverem melhor, a empresa podendo obter resultados mais eficientes, e atingindo metas de maneira mais eficaz, conseqüentemente beneficiando a todos, porque um lugar confortável se torna um ambiente de produtividade gerando melhorias.

Objetivo geral é inovar o litoral norte, trazendo um novo método, sendo ele a musicoterapia, um projeto para empresas que querem uma qualidade de vida melhor para os seus funcionários no ambiente de trabalho. É mostrar a diferença e como pode contribuir para o desenvolvimento da empresa, mostrando exemplos de empresas que utilizam e que não, quais os benéficos podem obter.

Objetivo específico é melhorar o desenvolvimento pessoal de cada funcionário dentro da empresa e a comunicação entre eles dentro dos setores, aprimorando a produtividade e imediatamente trazendo mais ideias e atingindo as metas com mais facilidade.

Nosso principal problema enfrentado é a falta de visibilidade desse método no

litoral norte, com isso dificultado com que empresas apliquem a musicoterapia por falta de conhecimento do tema. E enfrentamos também a indisponibilidade de horário, por conta da carga horaria de cada funcionários.

2. DESENVOLVIMENTO

2.1. O que é a musicoterapia

A musicoterapia ela envolve dois híbridos sendo eles a arte e saúde, ela vem criando mais visibilidade nos últimos tempos, tratando se de um melhor aprendizado, organização e expressão. Está sempre buscando por meios de ajudar o desenvolvimento e comunicação com seus pacientes.

Segundo Cunha; Volpi, 2008:

“A musicoterapia é um campo que realiza intervenções terapêuticas por meio de sons e instrumentos musicais, para trabalhar questões psíquicas e sociais. Se aplica a todos os públicos, sendo uma terapia que pode ser trabalhada em equipe ou individualmente;”

Ela pode ser aplicada em qualquer área que esteja disposta a propor uma qualidade de vida melhor para os seus funcionários ou pacientes que procuram esse método de terapia, com os diversos benefícios que a musicoterapia pode oferecer.

O tratamento dela não é um resultado definido em todos os pacientes, varia muito de cada pessoa, ela pode ser abordada de duas formas, o passivo, onde o paciente somente escuta algum instrumento, e o ativo onde ele participa do desenvolvimento da atividade, seja ele tocando junto com o instrutor, ou desenhando, a melhor maneira que ele achar de expressar naquele momento.

E por último um grupo de apoio, onde todos tocam algum instrumento em conjunto, conforme algumas pesquisas esse método ajuda os pacientes a se expressarem com as próprias emoções com mais facilidade, e talvez vivenciando aquele momento escutando um grupo todos juntos tocando a música consiga captar a emoção que o outro esteja querendo transparecer e com isso se sentindo melhor para se soltar e expressar a sua.

Conforme o site Qualicorp. Alguns exemplos de alguns benefícios para pessoas com tais necessidade, como;

- Pacientes em UTI;

- Indivíduos com dores crônicas;
- Idosos;
- Crianças;
- Pessoas com autismo;
- Indivíduos com depressão ou ansiedade;
- Portadores de deficiências físicas;
- Diabéticos;
- Pessoas que estão em pós-operatório.
- Indivíduos que estão em reabilitação física;
- Quem possui doenças cardiovasculares ou respiratórias.

E alguns dos benefícios que ela pode ter são: Ajuda na interação com o mundo. A musicoterapia oferece caminhos de comunicação e expressão que são desenvolvedores para quem tem dificuldade em se expressar em palavras, estimulando a socialização.

Estimula o bom humor e aumenta a disposição, a energia do som, ao atingir os nervos auditivos, geram estímulos ao cérebro emocional que são responsáveis por todas as respostas emotivas do organismo. Ali, a melodia pode estimular a liberação de hormônios que dão sensações de prazer, satisfação e felicidade, reduzindo sentimentos negativos que podem barrar a evolução do tratamento.

Estimular os sentidos. Como o cérebro processa música em ambos os hemisférios, a música pode estimular o funcionamento cognitivo e pode ser usada para estimular algumas habilidades de fala e linguagem.

Movimenta o corpo e melhora a coordenação motora. O manuseio de instrumentos e o uso do corpo para expressão como na dança pode estimular o paciente a conhecer melhor o seu físico. Isso auxilia a criar consciência corporal.

História da Musicoterapia

Como mencionado por Jorge Blat (da folha online). A história da musicoterapia começou a uns anos atrás, com evidências de seu uso nas antigas

civilizações. Acredita-se que as culturas antigas reconheciam o desenvolvimento da música e a utilizavam para aliviar dores, promovendo assim bem-estar emocional, fortalecendo a mente. A Musicoterapia é um tratamento utilizado para diferentes casos, de acordo com a necessidade de cada um.

A Musicoterapia surgiu nos EUA em 1944, encontrados pelo antropólogo francês Vlande Petkie no século 19, embora evidências em papiros médicos egípcios datados de 1500 a.C. Vlande Petkie, mencionou também os benefícios da musicoterapia, mostrando que a técnica estimula reações diferentes em cada indivíduo, tendo como objetivo facilitar a comunicação e expressão.

“A musicoterapia é reconhecida pelo Conselho Federal de Educação desde 1978, através do parecer 829/78. A primeira graduação de Musicoterapia no Brasil foi criada em 1972, no Conservatório Brasileiro de Música, localizado no Rio de Janeiro”

Essa técnica ganhou visibilidade ao notar que quando ouvimos determinadas músicas nos traz um efeito real e imediato nos aspectos emocionais ou até mesmo físico, ao ser aplicada de modo terapêutico os benefícios são ainda melhores.

A história da musicoterapia é um testemunho de longa compreensão e utilização da música como ferramenta terapêutica. Ao longo dos séculos a musicoterapia tem demonstrado seus benefícios do bem-estar físico e emocional.

Segundo Oliveira; Costa, 2014:

“Com grande processo na segunda guerra mundial em 1950 surge nos Estados Unidos da América a primeira Associação Nacional de Musicoterapia, abrindo portas para o reconhecimento da profissão de músico terapeuta, tendo assim desenvolvimento dessa ciência em diversos campos acadêmicos, curso profissionalizantes, faculdades, congressos e inserção nas instituições hospitalares, educacionais e sociais.”

Uma curiosidade da história da musicoterapia é que ela foi utilizada em hospitais militares da segunda guerra mundial, foi aplicada de forma sistematizada e estudada por conta de departamento de defesa dos Estados Unidos, a musicoterapia era utilizada nessa ocasião para ajudar na recuperação de soldados, que estavam voltando da guerra, sendo voltada para pessoas que possuíam transtornos mentais e emocionais.

Porque nos dias de hoje estão mais que nunca com contato direto com a música, então no nosso dia a dia, como em sons de carro, fone de ouvido, e as vezes até no serviço onde a maioria das pessoas passa a maior parte do tempo.

O que é a musicoterapia organizacional:

Segundo site Tomanini. Um ambiente organizacional é um lugar que promove bem-estar dos funcionários. Essa organização trabalha dentro de uma estrutura para trazer um bom ambiente a todos, entendendo que um local adequado melhora a qualidade de vida dos funcionários dentro da empresa. Esse ambiente forma um conjunto de pessoas para atingir metas de uma determinada instituição, essa organização pode afetar o desempenho e as operações desse lugar. Assim é formado por quatro responsáveis pela estrutura da empresa, sendo elas; ambiente, organização, grupo e indivíduo. O ambiente organizacional foi dividido em duas partes; Ambiente Interno e Externo.

De acordo com Campos (1992):

“um dos mais importantes conceitos dos programas de qualidade está na premissa de que somente se melhora o que se pode medir e, portanto, é preciso medir para melhorar. Assim, faz-se necessário avaliar de forma sistemática a satisfação dos profissionais da empresa, pois, nesse processo de autoconhecimento, as sondagens de opinião interna são uma importante ferramenta para detectar a percepção dos funcionários sobre os fatores intervenientes na qualidade de vida e na organização do trabalho. Questões como o posicionamento do funcionário em relação ao posto de trabalho ocupado, ao ambiente, às formas de organização do trabalho e à relação chefia/ subordinado são itens que não podem deixar de ser avaliados.”

Como dito acima por Campos o ambiente Interno é o ambiente organizacional que é composto por diversos fatores dentro do ambiente de trabalho que pode afetar escolhas e resultados dentro da empresa.

O ambiente interno é formado por proprietários, administradores, trabalhadores e pela cultura organizacional. Os proprietários podem ser um indivíduo ou mais, que são pessoas que investem na empresa diariamente e tem direitos proprietários, os administradores é o corpo diretivo da empresa e tem a responsabilidade de supervisionar alguns setores da empresa, os funcionários são os elementos mais importantes dentro da empresa são eles que exultam a maior parte das tarefas e a cultura organizacional da empresa é o comportamento coletivo de todos os membros da empresa.

Ambiente Externo: O ambiente externo é um conjunto de fatores que influenciam a empresa, mas não faz parte dela. Esse ambiente é composto por; Clientes, fornecedores, concorrentes, mercado de trabalho etc. Esses fatores que compõem o ambiente externo são considerados muito importantes para a empresa, como elaboração de projetos e planejamentos estratégicos.

A organização não tem controle sobre o ambiente externo, pois, é algo que muda diariamente como clima, crises econômicas e taxas de juros tudo isso pode influenciar o ambiente externo de uma empresa.

Esse ambiente foi dividido em duas partes sendo; O ambiente geral e o ambiente de tarefas. Ambiente Externo Geral, ele é mais amplo envolve toda a sociedade, organizações e até mesmo outras empresas.

Essas organizações operam em um macroambiente e cada um é definido pelos elementos externos. Já o Ambiente de Tarefas, são setores que influenciam diretamente dentro da empresa e tem impacto direto nas instituições.

O ambiente organizacional ele é de extrema importância para a empresa, pois indica onde estão os pontos fortes e pontos fracos da empresa. Esse ambiente remete para a empresa como um problema ou melhoria, pode afetar diretamente e indiretamente a empresa.

Desse modo trazendo melhorias para a empresa, o entorno e os funcionários, com a equipe satisfeita há mais produtividade, pois, impacta na vida dos colaboradores da empresa, um funcionário com bem-estar traz mais produtividade é um resultado melhor para todos em geral.

Empresa Carmehil

Conforme entrevistamos a musicoterapeuta Emiliana da Paiva Gondim, através de um formulário encaminhado a ela via WhatsApp, houve algumas perguntas referentes como ela aplica a musicoterapia na empresa Carmehil, ela justificou que a empresa procurou a ela por conta da quantidade de afastamento por doenças ligadas a ansiedade, depressão e afins, além disso o eixo que relatava era as dificuldades com as abordagens feitas pelos colaboradores, que estavam sem respeito e a falta de empatia pelos demais, que passavam por situações complicadas, então ela direcionou o método para o autoconhecimento e auto

expressão, além de mostrar para eles a importância da empatia e da forma geral, e informar e sensibilizar e acolher as ferramentas de autossustentado e a melhoria no ambiente de trabalho.

Os benefícios que ela observou foi um acolhimento, um contato mais próximo, e o respeito entre a empresa e os colaboradores.

O horário que ela trabalhou com os demais foi uma vez por semana em cada sede da empresa no primeiro horário do dia, ela trabalha na Carmehil há 2 anos e conhece ver a evolução da empresa que vem adquirindo e a qualidade no ambiente de trabalho, as chefias passam por diversos treinamentos também, e por sessões conjuntas de musicoterapia, quando a diretoria e o Rh julgam necessário, assim tendo uma visão da empresa, e sobre a conduta humana e respeitosa com o colaborador, e outras empresas que a Emiliania trabalhou como regente de coral não transparecia o foco tão importante na saúde e evolução na empresa. E uma das dificuldades enfrentadas foram mais por parte das chefias com relação a liberação de um tempo para aplicar.

Supermercado na Ilhabela

Por conhecimento das próprias autoras, num estabelecimento que se encontra em Ilhabela um supermercado, observamos que diversos dos benefícios da empresa Carmehil, não havia lá, por tanto o desenvolvimento da empresa não fluía, e a convivência se tornava rasa, e afetando diretamente na contratação dos funcionários, os fazem não durar dentro da empresa, e com isso perdendo a essência, virando um local mal falado, e indesejado de trabalhar.

E falta de comunicação dentro da empresa acaba gerando estresse nos funcionários, os influenciando a obter problemas psicológicos, e as vezes a falta de oportunidades na cidade acaba nos levando a ficar num estabelecimento indesejável, pela necessidade de ter o retorno financeiro, e esses hábitos podem o levar a falta de funcionários, não atingir as metas necessárias e num caso maior levando até a falência do estabelecimento, e prejudicado a todos os funcionários.

2.2 MATÉRIAS E MÉTODOS

Metodologia

De acordo com o Professor de Língua portuguesa Igor Alves (2021)

“A metodologia é o caminho ou a via para a realização de algo, ou seja, o caminho traçado durante a pesquisa em que todo método e a atividade é colocado em prática, alguma ação específica.”

Conforme foi dito acima a metodologia é a descrição de como foi feito o trabalho, detalhando quais métodos foram utilizados, para clareza do artigo para os leitores.

Para a realização deste trabalho, foi realizada a coleta de dados bibliográficos com base na utilização da musicoterapia como recurso terapêutico na intervenção junto ao público do ambiente organizacional, a partir do levantamento de dados de revisão de literatura de estudos já existentes sobre o tema.

Através do método qualitativo e descritivo concluindo uma pesquisa por sites, e quantitativa com entrevista direta, aplicadas agindo na solução de problema que no caso é uma terapia em forma de música para os funcionários melhorando sua saúde mental e pesquisas bibliográficas e pesquisa documental.

2.3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Resultados

Com base na pesquisa de campo que realizamos, obter resultados de benefícios e qualidades que as empresas que aplicando a musicoterapia na sua empresa pode ter, e realizamos diversas pesquisas onde mostrava a importância da musicoterapia, e o quanto ela pode ser eficaz numa empresa que esteja aplicando-a, trazendo um conforto no ambiente de trabalho, uma qualidade de vida, e se

desenvolvimento tanto como dentro de si e fora e assim ajudando a empresa evoluir, como vimos na empresa Carmehil, temos como foco o litoral norte, onde as autoras moram, e como elas não tem formação acadêmica nessa área, esse projeto foi criado para as empresas obterem e colocarem em pratica.

DISCUSSÃO

Segundo Monteiro; Fermoseli: 2014.

“A musicoterapia trata-se de um processo organizado que tem como propósito a adaptação de um objetivo terapêutico, envolvendo o cérebro em sua totalidade promovendo estímulos satisfatórios por meio da utilização da música, equilibrando os aspectos físicos, mentais e emocionais.”

(THAÍS BRITO DA SILVA, 2019 página 15. Agenda da Comunidade Científica Nacional de Musicoterapia em 2017: Análise de experiências debatidas em um fórum científico.)

A Musicoterapia é um processo terapêutico, que envolve aspectos físicos, mentais e emocionais com a utilização da música, ela engloba várias técnicas que podem ser aplicadas com contextos diferentes.

A musicoterapia foi projetada por um terapêutico, buscando uma melhora e um desenvolvimento melhor ao cérebro, para que sempre possa buscar um equilíbrio.

A musicoterapia mostra métodos, com que possamos buscar uma adaptação para o nosso cérebro, pois cada um pensa de uma forma, não podemos usar o mesmo método com todos, pois, nosso corpo reage de forma diferente.

Segundo Castro et al, 2015, p. 10.

” Na musicoterapia organizacional, as experiências musicais em grupo possibilitam integrar razão e emoção, desenvolvendo a autoconsciência e a cultura da excelência, para que se tornem integradas aos processos da empresa.”

A Musicoterapia foi desenvolvida para ajudar as pessoas e pode ser aplicada individualmente ou em grupos. A citação acima mostra a importância da Musicoterapia em grupo no ambiente de trabalho ou em qualquer outra área podendo possibilitar uma nova experiência, pois estando em um grupo as pessoas podem trocar experiências umas com as outras e ajuda na melhora da comunicação

uns com outros.

Com base nas citações acima entendemos que a musicoterapia é bem mais ampla do que parece, além de buscar melhorar o emocional e a saúde mental ela também está em constante mudança e adaptação, criando experiências musicais novas e diferentes, buscando trazer um maior interesse e satisfação nas pessoas. Com essas mudanças e teorias conseguimos proporcionar e mostrar que há um equilíbrio entre corpo e mente, dispendo assim a aplicação de vários modos diferentes de musicoterapia, para cada pessoa diferente.

Como dito acima a musicoterapia ela é bem ampla é e aplicada em diversas áreas, assim ganhando visibilidade no ambiente organizacional. A Musicoterapia no ambiente de trabalho traz uma estratégia muito eficaz para melhorar o bem-estar de todos, a música tem o poder de influenciar nossas emoções é isso pode ser utilizado de forma positiva quebrando um pouco a rotina cansativa de trabalho.

Ao criar um ambiente saudável para os funcionários, podem se sentir mais relaxados e confortáveis aumentando a qualidade do trabalho, além disso a musicoterapia ela pode promover uma cooperação entre os funcionários facilitando o convívio uns com os outros.

A Musicoterapia pode ser uma boa estratégia para empresas que procuram algo novo, com qualidade e resultados eficientes.

3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após analisar a aplicação da musicoterapia no ambiente de trabalho, podemos concluir com essa abordagem que há um impacto significativo e positivo no bem-estar dos funcionários dentro da empresa.

Ao aplicar técnicas que trazem benefícios da musicoterapia organizacional, com embasamento em referências bibliográficas, observamos a redução do estresse no ambiente de trabalho. A música proporciona uma experiência sensorial única, ajudando a reduzir tensões e ansiedade, além de melhorar o humor e a motivação dos funcionários. Compreende-se que as relações interpessoais estabelecidas contribuíram para um ambiente de trabalho mais positivo com as atividades em grupo, ratificando que a terapia musical ajuda na melhora do bem-estar e motiva os

colaboradores. Outro ponto que também se destacou foi o estímulo ao trabalho em equipe e à comunicação entre os colegas, trazendo um espaço mais harmônico para que os funcionários trabalhem engajados, buscando um ambiente mais produtivo em suas tarefas.

A implementação da musicoterapia pode ser feita de várias maneiras de acordo com a necessidade da empresa como, por exemplo, disponibilizando playlists temáticas. É importante adaptar essa terapia às necessidades da equipe, garantindo que sejam inclusivas e respeitem a diversidade musical. A musicoterapia organizacional pode ser uma estratégia eficaz para ampliar a produtividade da empresa e, assim, intensificar seu posicionamento no mercado de negócios.

A musicoterapia organizacional demonstrou ser uma ferramenta valiosa para promover a coesão e a identidade da empresa, favorecendo a cultura organizacional. Também desenvolve habilidades pessoais e combate a fadiga, além de oferecer uma forma alternativa e eficaz de promover o bem-estar, reduzir estresse e incentivar a produtividade. Ao incorporar elementos musicais em espaços de trabalhos, é possível criar um ambiente acolhedor e inspirador, propício ao crescimento e ao sucesso de todos os colaboradores.

Com isso, concluímos que a implementação da musicoterapia organizacional pode ser uma estratégia benéfica para as empresas que buscam melhorar o ambiente de trabalho e o bem-estar de seus funcionários, impactando positivamente na sua eficiência e no sucesso no mercado.

No entanto, é fundamental continuar pesquisando e adaptando as práticas de musicoterapia organizacional de acordo com as realidades específicas de cada empresa e de seus colaboradores.

REFERÊNCIAS

ALVARO LUIZ FONSECA BENFICA – A INFLUÊNCIA DA MÚSICA NA MENTE E NO CORPO, disponível em <https://monografias.brasilecola.uol.com.br/arte-cultura/a-influencia-da-musica-na-mente-e-no-corpo.htm> Site: monografias.Brasilecolas.uol.com.br > acesso em 22-08-2023 14h55min

AMPLIFICAR – ATUAÇÃO E PERFIL DO MUSICOTERAPEUTA ORGANIZACIONAL, disponível em, <https://www.amplificar.mus.br/data/referencias/ver/Atuacao-e-perfil-do-musicoterapeuta-organizacional> site: amplificar.mus.br > acesso em 28-09-2023 as 16h22min

By SUYANE COSTA - Musicoterapia organização auxilia na saúde e bem-estar de colaboradores do grupo Carmehil, disponível em <https://gironacidade.com.br/musicoterapia-organizacional-auxilia-na-saude-e-bem-estar-de-colaboradores-do-grupo-carmehil/> site: Giro na cidade > acesso em 28-08-2023 às 14h17min

CAIO ROBERO - mbauspesalq – OS AMBIENTES EMPRESARIAIS INTERNO E EXTERNO MA GESTÃO DO SEU NEGOCIO, disponível em <https://blog.mbauspesalq.com/2022/06/16/os-ambientes-empresariais-interno-e-externo-na-gestao-do-seu-negocio/#:~:text=Alguns%20fatores%20que%20comp%C3%B5em%20o,tecnol%C3%B3gica%20e%20o%20contexto%20internacional.> Site: bolg.mbauspesalq > acesso em 25-09-2023 as 14h45min

CLINICA PAM – CONHEÇA 7 TRATAMENTOS REALIZADOS PELA MUSICOTERAPIA, disponível em <https://clinipamvendas.com.br/conheca-7-tratamentos-realizados-com-a-musicoterapia/> site: ClinicasPamvendas > acesso em 28-09-2023 as 15:35min

ECYCLE – MUSICOTERPIA: O QUE É E PARA QUE SERVE? Disponível em <https://www.ecycle.com.br/musicoterapia/> site: Ecycle > acesso em 27-09-2023 as 13h23min

ESPAÇO FIT EVENTOS - O QUE É AMBIENTE ORGANIZACIONAL E QUAL A IMPORTÂNCIA PARA SUA EMPRESA, disponível em [https://espacofiteventos.com.br/ambiente-organizacional/#:~:text=Um%20ambiente%20organizacional%20%C3%A9%20composto,as%20opera%C3%A7%C3%B5es%20e%20os%20recursos.](https://espacofiteventos.com.br/ambiente-organizacional/#:~:text=Um%20ambiente%20organizacional%20%C3%A9%20compосто,as%20opera%C3%A7%C3%B5es%20e%20os%20recursos.) Site: Espaçofiteventos > acesso em 25-09-2023 14h31min

HELIO MOREIRA - Descobrindo a musicoterapia, disponível em <https://musicasemlimites.com/descobrindo-a-musicoterapia/#:~:text=A%20musicoterapia%20%C3%A9%20reconhecida%20pelo,localizado%20no%20Rio%20de%20Janeiro> site: Música sem limites > acesso em 04-09-2023 as 14h03min

JORGE BLAT da folhaonline - MELODIA E HARMONIA DITAM RITMO DO CORPO, disponível em https://www1.folha.uol.com.br/folha/equilibrio/equi20000808_musicoterapia01.shtml#:~:text=A%20musicoterapia%20%C3%A9%20um%20tratamento,provocar%20na%20fertiliza%C3%A7%C3%A3o%20da%20mulher. Site: Folha.oul > acesso em 04-09-2023 às 14h03min

MARA DE GODOY, CRESCENDO JUNTOS - IMPORTÂNCIA DA MUSICOTERAPIA NA VIDA DAS PESSOAS, disponível em <http://www.cefsa.org.br/crescendojuntos/a-importancia-da-musica-na-vida-das-pessoas/#:~:text=A%20m%C3%BAsica%20%C3%A9%20reconhecida%20por,reflexivas%20voltadas%20para%20o%20pensamento>. Site: Cefsa > acesso em 28-09-23 as 13h05min

MÁRCIO MIRANDA PONTE, SABRA SOCIEDADE ARTÍSTICA BRASILEIRA – QUAL É O EFEITO DA MUSICA NA VIDA DAS PESSOAS, disponível em <https://www.sabra.org.br/site/efeitos-musica/#:~:text=Al%C3%A9m%20de%20nos%20entreter%20e,nossa%20felicidade%20e%20bem-estar>. Site: sabra.org.br > acesso em 21-08-2023 as 16h

PFIZER - MUSICOTERAPIA AJUDA NO TRATAMENTO DE VARIAS DOENÇAS, disponível em <https://www.pfizer.com.br/sua-saude/envelhecersemvergonha/musicoterapia-ajuda-no-tratamento-de-varias-doencas> site: pfizer.com.br > acesso em 26-09-2023 as 13h15min

QUALICORP - BENEFICIOS DA MUSICOTERAPIA: A MUSICA PARA OUVIDOS, MENTE E ALMA, disponível em <https://www.qualicorp.com.br/qualicorp-explica/saude-e-bem-estar/beneficios-da-musicoterapia-musica-para-os-ouvidos-mente-e-alma/> site: Qualicorp > acesso em 21-08-2023 às 14h21min

REJANE AMARAL DE SOUZA - MUSICOTERAPIA: O QUE É, BENEFICIOS, COMO A MUSICA PODE MUDAR SUA VIDA, disponível em <https://blog.psicologiviva.com.br/musicoterapia/> site: psicologiviva > acesso em 26-09-2023 as 14h35min

REVISTA MEDICINA INTEGRATIVA - MUSICOTERAPIA E A SAUDE DO TRABALHADOR, disponível em <https://revistamedicinaintegrativa.com/musicoterapia-e-a-saude-do-trabalhador/#:~:text=A%20musicoterapia%20organizacional%20assim%20como,dentro%20do%20ambiente%20de%20trabalho>. Site: revistamedicinaintegrativa > acesso em 21-08-2023 às 13h54min

SHILAR INGRID MENTA – MUSICOTERAPIA E EMPRESAS, disponível em <https://ndmais.com.br/opiniao/artigo/musicoterapia-e-empresas/> site: ndmais.com.br > acesso em 28-09-2023 as 17h50min

TATIANA COELHO – MÚSICA PROVOCA “CONVERSA” ENTRE ÁREAS DO CÉREBRO; ENTENDA COMO É A RELAÇÃO ENTE RITMO, HARMONIA E

SENSAÇÕES, disponível em <https://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2019/04/05/musica-provoca-conversa-entre-areas-do-cerebro-entenda-como-e-a-relacao-entre-ritmo-harmonia-e-sensacoes.ghtml> Site: G1.globo.com > acesso em 29-09-2023 as 16h25min

TJDFT - TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO DISTRITO FEDERAL E DOS TERRITORIOS- MUSICOTERPIA: O QUE É, PARA QUE SERVE, COMO FUNCIONA E BENEFICIOS, disponível em <https://www.tjdft.jus.br/informacoes/programas-projetos-e-aco-es/pro-vida/dicas-de-saude/pilulas-de-saude/musicoterapia-o-que-e-para-que-serve-como-funciona-e-beneficios#:~:text=O%20que%20%C3%A9%20musicoterapia%3F,se%20relacionar%20dos%20> site: tjdf.t.jus.br > acesso em 14-08-2023 às 13h54min

VEJA SAÚDE – O QUE É MUSICOTERAPIA E QUAL SEU POTENCIAL? Disponível em <https://saude.abril.com.br/bem-estar/o-que-e-a-musicoterapia/mobile> site: saúde.abril.com.br > acesso em 27-09-2023 as 13h30min