

**CENTRO PAULA SOUZA  
ETEC PROFESSOR EDSON GALVÃO  
CURSO TÉCNICO EM ADMINISTRAÇÃO**

**LUIZA DA SILVA**

**DAY CARE**

**SÃO MIGUEL ARCANJO - SP**

**2023**

**LUIZA DA SILVA**

**DAY CARE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Técnico em Administração do Centro Paula Souza - Escola Técnica Estadual Edson Galvão, como requisito parcial a obtenção do título técnico em administração sob a orientação do Prof Antonio da Silva.

**São Miguel Arcanjo-SP**

**2023**

**LUIZA DA SILVA**

**DAY CARE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso Técnico em Administração do Centro Paula Souza - Escola Técnica Estadual Edson Galvão, como requisito parcial a obtenção do título técnico em administração sob a orientação do Prof Antonio da Silva.

**BANCA EXAMINADORA**

---

EXAMINADOR 1

---

EXAMINADOR 2

---

EXAMINADOR 3

**SÃO MIGUEL ARCANJO, 28 de junho de 2023.**

Dedico este trabalho em primeiro lugar à Deus que é a base de tudo em minha vida, em especial a minha filha que tanto me ajuda e incentiva, aos meus amigos, professores, ao professor orientador por toda paciência e dedicação. E a direção da instituição que depositou toda confiança e empenho neste curso.

## **AGRADECIMENTOS**

Primeiramente à Deus, que é o centro e o fundamento de tudo em minha vida, por renovar cada momento, dar força, disposição e discernimento, concedido ao longo dessa jornada me dando a oportunidade de estudar e de me formar profissionalmente. A todos os meus colegas do curso que de alguma maneira tornaram minha vida acadêmica cada dia mais desafiante e me proporcionaram momentos incríveis. A minha família pelo incentivo, especialmente a minha filha que me auxilia, incentiva, me motiva a sempre buscar o conhecimento, aos professores por despertar o interesse cada dia mais ao ministrarem os conteúdos de Administração. Ao professor orientador, que tanto me incentivou e me ajudou no meu crescimento e aprendizado. Quero deixar o meu muito obrigado e o meu carinho a todos que de alguma forma contribuíram para a realização deste trabalho.

“A tarefa não é tanto ver aquilo que ninguém viu, mas pensar o que ninguém ainda pensou sobre aquilo que todo mundo vê.”

(Arthur Schopenhauer)

## RESUMO

Os idosos estão em nossas casas, na comunidade, nos clubes recreativos, nas academias e até mesmo em alguns casos no mercado de trabalho, ou seja, para os que ainda são ativos em seu ambiente de convívio e não querem deixar de trabalhar. Por isso, estão mais ativos do que em anos passados. Com uma sequência de atividades pretende-se que com isso o idoso tenha a oportunidade de passar suas experiências, suas histórias e seus conhecimentos. Para que também se perceba os seus conhecimentos com valorização e respeito. Assim teremos uma sociedade que se importa com as pessoas com mais experiência e conhecimento. Portanto, nossos idosos tem que ser respeitado e tratado com carinho e amor. Afinal, *Day Care* é um espaço coletivo de cuidados para os idosos.

Palavra-chave: Idosos. Atividades. Experiência. Cuidados. Atividades.

## **ABSTRACT**

The elderly are in our homes, in the community, in recreational clubs, in gyms and even in some cases in the job market, that is, for those who are still active in their living environment and do not want to stop working. Therefore, they are more active than in past years. With a sequence of activities, it is intended that the elderly have the opportunity to pass on their experiences, their stories and their knowledge. So that your knowledge is also perceived with appreciation and respect. So we will have a society that cares about people with more experience and knowledge. Therefore, our seniors have to be respected and treated with care and love. After all, Day Care is a collective care space for the elderly.

Keyword: Elderly. Activities. Experience. Care. Activities.

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Figura 1 - Alimentação do Idoso.....	24
Figura 2 - Atenção e afeto ao idoso .....	28
Figura 3 - Pessoa idosa tendo vida ativa .....	30
Figura 4 - Alongamento.....	32
Figura 5 - Convivência .....	34
Figura 6 - Pessoa idosa tendo atividades diferentes.....	36
Figura 7 - Cuidando da saúde da pessoa idosa.....	37
Figura 8 - Esquema vacinal da pessoa idosa.....	38
Figura 9 - Atividades para fazer em casa com o idoso.....	39
Figura 10 - Casal de idosos.....	40
Figura 11 - Percepção dos participantes sobre a Day Care .....	43
Figura 12 - Percepção dos participantes sobre uma Day Care em São Miguel Arcanjo .....	43
Figura 13 - Percepção dos participantes sobre uma Day Care em São Miguel Arcanjo .....	44
Figura 14 - Percepção dos participantes sobre a expectativa de uma Day Care .....	44
Figura 15 - Percepção dos participantes sobre a curiosidade e como funciona uma Day Care.....	45
Figura 16 - Percepção dos participantes sobre a indicação de uma Day Care para idosos.....	45
Figura 17 - Percepção dos participantes sobre a indicação de uma Day Care para parentes ou amigos.....	46
Figura 18 - Percepção dos participantes sobre o resumo de uma Day Care .....	46
Figura 19 - Percepção dos participantes em deixar seu parente em uma Day Care	47
Figura 20 - Percepção dos participantes sobre entender o que é uma Day Care .....	47
Figura 21 - Percepção dos participantes em saber mais sobre uma Day Care.....	48
Figura 22 - Percepção dos participantes sobre a importância de uma Day Care em São Miguel Arcanjo .....	48
Figura 23 - Percepção dos participantes sobre em seu ambiente familiar ter uma pessoa idosa .....	49
Figura 24 - Percepção dos participantes sobre ter em sua casa um idosa que precisa de ajuda .....	49

Figura 25 - Percepção dos participantes sobre em seu ambiente familiar ter uma pessoa idosa que precisa de ajuda para as atividades básicas .....	50
Figura 26 - Percepção dos participantes sobre em seu ambiente familiar ter uma pessoa idosa que precisa de ajuda para se alimentar .....	50

## **LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

BPC – “Benefício de Prestação Contínua”

CRAS – “Centro de Referência de Assistência Social”

CREAS – “Centro de Referência Especializado de Assistência Social”

IBGE – “Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística”

ICMS – “Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços”

ILPI – “Intituições de Longa Permanência para Idosos”

INSS – “Instituto Nacional do Seguro Social”

ISS – “Imposto Sobre Serviços”

MEI – “Microempreendedor Individual”

OMS – “Organização Mundial de Saúde”

Pnad Contínua – “Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio Contínua”

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO.....</b>	<b>14</b>
<b>2</b>	<b>DESENVOLVIMENTO.....</b>	<b>16</b>
<b>2.1.1</b>	<b>Missão.....</b>	<b>16</b>
<b>2.1.2</b>	<b>Visão.....</b>	<b>16</b>
<b>2.1.3</b>	<b>Valores.....</b>	<b>16</b>
<b>2.2</b>	<b>Objetivos e conceito na Day Care.....</b>	<b>17</b>
<b>2.3</b>	<b>Metodologia.....</b>	<b>18</b>
<b>2.4</b>	<b>Campos e dados de pesquisa.....</b>	<b>19</b>
<b>2.5</b>	<b>Day Care.....</b>	<b>21</b>
<b>2.5.1</b>	<b>Day Care para idoso um novo campo a se descobrir.....</b>	<b>22</b>
<b>2.5.2</b>	<b>A Day Care e suas diferenças.....</b>	<b>23</b>
<b>2.5.3</b>	<b>A Atuação do pedagogo na Day Care.....</b>	<b>25</b>
<b>2.5.4</b>	<b>Como funciona a Day Care.....</b>	<b>26</b>
<b>2.5.5</b>	<b>A Importância da Day Care para idoso.....</b>	<b>28</b>
<b>2.5.6</b>	<b>A importância das atividades físicas para os idosos.....</b>	<b>30</b>
<b>2.6</b>	<b>Atividades recreativas.....</b>	<b>32</b>
<b>2.7</b>	<b>Segmento das relações com idosos e familiares.....</b>	<b>34</b>
<b>2.8</b>	<b>Cooperadores e comunidade.....</b>	<b>35</b>
<b>2.9</b>	<b>Quantidade de idosos no Brasil.....</b>	<b>36</b>
<b>2.10</b>	<b>ESTATUTO DO IDOSO.....</b>	<b>38</b>
<b>2.10.1</b>	<b>As consequências dos descuidos e faltas.....</b>	<b>39</b>
<b>2.10.2</b>	<b>As causas do abandono de idosos.....</b>	<b>39</b>
<b>2.10.3</b>	<b>Percentual de abandono de idosos no brasil.....</b>	<b>39</b>
<b>2.11</b>	<b>É crime deixar o idoso sozinho.....</b>	<b>39</b>
<b>2.12</b>	<b>É lei os filhos cuidar dos pais idosos.....</b>	<b>39</b>
<b>2.13</b>	<b>Capacitar a família nos cuidados da pessoa com debilidade.....</b>	<b>40</b>

<b>2.14</b>	<b>Quantidade de casas de repouso e asilos .....</b>	<b>40</b>
<b>2.15</b>	<b>Regiões e países com maior concentração de idosos .....</b>	<b>41</b>
<b>2.16</b>	<b>Canal de comunicação.....</b>	<b>41</b>
<b>2.17</b>	<b>Residentes no Asilo de São Miguel Arcanjo .....</b>	<b>41</b>
<b>2.18</b>	<b>Cadastro Único .....</b>	<b>42</b>
<b>2.19</b>	<b>Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos.....</b>	<b>42</b>
<b>2.20</b>	<b>Pretensão de atendimento.....</b>	<b>42</b>
<b>3</b>	<b>ANÁLISE DE DADOS DA PESQUISA.....</b>	<b>42</b>
<b>3.1</b>	<b>Questionário on-line.....</b>	<b>42</b>
<b>4</b>	<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>51</b>
<b>5</b>	<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>52</b>

## 1 INTRODUÇÃO

Com o avanço da idade, chega uma série de dúvidas, preocupações com a pessoa idosa e o surgimento de algumas limitações e o aparecimento de doenças. Além disso, também ocorre o receio dos acidentes por motivo de irregularidades nos ambientes em que vive o idoso dos famosos tapetes e passadeiras, que se costuma usar nos ambientes para que fiquem enfeitados, mas se esquece do perigo dessa ornamentação. Também, a preocupação principalmente com os que vivem sozinhos, pois além disso, chega junto com tudo isso a solidão que desperta um ponto de alerta para os familiares. E se esquece que o tempo passou e com ele chegou o envelhecimento, que é um processo natural e contínuo que afeta todas as células e sistemas do corpo humano de forma distinta e ritmica. As mudanças impostas para o envelhecimento aumentam a vulnerabilidade do indivíduo a fatores agressores externos, reduzem sua capacidade funcional e aumentam o risco de desenvolver doenças. O geriatra através de uma visão global do paciente e ação integrada, vai agir na prevenção e tratamento de doenças, na manutenção e recuperação da capacidade funcional, reabilitação das limitações e incapacidades relacionadas ao envelhecimento.

A partir dessa conclusão, chega-se o momento de procurar um ambiente que possa manter o idoso em movimento, fazendo com que durante o dia ele tenha atividades para se manter ativo e com isso surge a Day Care, um ambiente acolhedor com varias atividades para o dia todo ou para uma parte do dia. Assim, a preocupação por um lugar onde ofereça segurança, suporte e boa qualidade de vida para o idoso. No Brasil, essa procura atenta-se a ser grande, pois temos um grande número de idosos e as familias hoje em dia tem uma rotina muito corrida, pois todos trabalham durante o dia e não conseguem dar a devida atenção que o idoso precisa e merece, e por isso procuram esses lugares para eles terem companhia durante o tempo em que ficariam sozinhos em casa.

Contudo, esse ambiente deve ser totalmente preparado para trabalhar com os idosos e mantendo-os ativos com atividades recreativas, atendimentos médicos, fonodiológicos, fisioterapeutas, psicólogos entre outras atividades de interação conjunta e com supervisão de um profissional habilitado. E para que possa oferecer um ambiente que acolhe, entende, da atenção e cuidados é necessário uma equipe bem treinada e com uma boa formação para desenvolver bem suas atividades. Além de

ser uma rotina muitas vezes bastante puxada e estressante, o ato de cuidar requer atenção, sensibilidade para uma boa convivência, bem como competências específicas na hora das refeições e na hora da higiene pessoal, até mesmo na recreação, quando é preciso ter criatividade, prevenir acidentes ou resolver algum tipo de emergência, seguindo as orientações apresentadas pela equipe de treinamento para desenvolver seu trabalho como cuidador com detalhes importantes para proporcionar conforto, segurança e bem estar ao idoso, transmitindo tudo isso aos familiares dos idosos também.

Um bom começo para quem se dispõe a cuidar da outra pessoa com carinho e profissionalismo ao mesmo tempo, chega a hora de mostrar a sua vocação para cuidar de idoso com profissionalismo para cumprir as rotinas e lidar com as situações imprevistas decorrente da função. Mas, acima de tudo, é hora de tornar-se alguém de confiança, pois provavelmente você foi selecionada(o), dentre diversos candidatos muito bem recomendados. Isso mostra o grande desafio, que é provar para o seu empregador que ele fez a escolha certa. Respire fundo e mostre todo o seu potencial e o que sabe fazer, e o que seu trabalho exige de você. E assim ser um bom colaborador para os clientes da Day Care, podendo oferecer um tratamento de qualidade e excelência para os que tanto fizeram no decorrer de suas vidas. Para melhor compreender o que é empreender na Day Care para idosos e estar atento as reais necessidades do idoso se tornando amigo e companheiro, nas rodas de conversa, dando toda atenção que ele precisa para não se sentir só. Não ter medo das ameaças e desafios que com certeza vão surgir, ter capacidade e bom entendimento com os colaboradores, dando-lhes todo suporte que precisar, seja na área profissional como também na área pessoal para assim ter maior engajamento e bom relacionamento com os clientes. Para um bom entendimento dos familiares ao conhecer a Day Care é necessário que algumas coisas sejam observadas durante essa visita. E os principais detalhes a serem observados são a limpeza do local, isto é, desde o jardim até as salas onde os idosos terão suas atividades, os dormitórios onde eles irão passar seu tempo de descanso. Se as instalações seguem as normas de acessibilidade em todos os ambientes em que será utilizada pelos idosos. Ver como será a rotina oferecida para que visem o bem estar biopsicossocial dos idosos com atividades físicas e de estimulação cognitiva, inserção social e lazer, etc. Também, serão oferecidos cuidados pessoais como: beleza, dentistas, manicure, podóloga, cabelereiro, nutricionista que cuidará do cardápio elaborando uma dieta adequada

para as diferentes necessidades e faixas etaria. É importante a família estar presente, sem intererir no plano terapêutico e clínico traçado para cada idoso. Obter informações quanto a regulariação do local nos órgãos competentes, procurar referência em relação a equipe de colaboradores, observar a infraestrutura disponível e a capacidade de atendimento nos diversos níveis de cuidados e necessidades do idoso. É comum um estranhamento inicial, porém sempre a presença constante dos familiares fará com que a adaptação seja suficientemente boa. De forma geral, um planejamento interdisciplinar é capaz de definir os cuidados mais adequados para cada idoso. Devido aos cuidados específicos que os idosos demandam as melhores opções de cuidados, oferecendo um ambiente profissional, humanizado e acolhedor, que proporcionará aos idosos uma maior sensação de segurança e bem estar. Sabe-se das dificuldades, principalmente emocionais que norteiam a decisão de deixar o idoso numa Day Care, além do medo e das dúvidas que confundem levando a um questionamento da atitude que foi tomada se é correta ou não para a qualidade de vida do idoso. Preferencialmente a decisão deverá ser tomada em conjunto com o idoso, oferecendo-lhe a possibilidade de escolher ir ou não para a Day Care. Porém, em caso de impossibilidade, devido as condições clínicas cabe aos familiares tomar a decisão.

## **2 DESENVOLVIMENTO**

### **2.1.1 Missão**

Planejar e agregar cuidados com a saúde e a socialização.

### **2.1.2 Visão**

Cuidados, inovação e conforto são o diferencial.

### **2.1.3 Valores**

Ambiente familiar com boa estrutura em contato com a natureza.

## 2.2 Objetivos e conceito na Day Care

Valorizar a história de vida, as experiências, a sabedoria que foi adquirindo ao longo da vida. Promover contato com crianças e adolescentes no convívio com a pessoa idosa, com respeito, dignidade e cidadania .

O projeto Day Care foi criado com o objetivo de socializar os idosos para assim diminuir o número de idoso em condição de vulnerabilidade, tendo assim a manutenção do idoso na comunidade e residências. Foi observado o fortalecimento dos laços familiares e do apoio recebido. Além disso, costuma ser frequente os eventos com demanda de companhia para os jogos de cartas, cozinhar, fazer pinturas, crochê e tricô. Assim, evita que os idosos passem muito tempo sozinhos e sem ter atividade que lhe traga benefícios. A Day Care funciona das 8:00 horas da manhã até às 18:00 horas, o idoso pode passar o dia na Day Care ou um determinado período do dia de acordo com a necessidade da família. Com isso, o idoso pode ter uma vida saudável e bem divertida durante o dia com várias atividades de recreação. Os idosos estão em nossas casas, na comunidade, nos clubes recreativos, nas academias e por isso, estão mais ativos que em anos passados, pois tem um ritmo de vida mais equilibrado. Com uma sequência de atividades pretende-se que os idosos, também possam estudar ou aprimorar seus conhecimentos ou estar com crianças para ter convivência e também poder passar suas experiências, suas histórias e seus conhecimentos. Portanto, nossos idosos tem que serem respeitados e tratados com carinho e amor. Compreenda a palavra Day Care como um lugar para pessoas com mais idade que passa o tempo procurando algo divertido para fazer e o que mais gosta, aprendendo e tendo cuidados. A palavra Day Care tem origem do inglês e foi emprestado para o português. Na realidade não foi apenas essa palavra Day Care que veio da origem de outra língua e sim também, a palavra *salle d' assile*, que a França forneceu ao Brasil, mas a idéia como finalidade de funcionamento destas instituições são as mesmas que é prestar cuidados as pessoas idosas (Pardal, 2005 apud Vasconcellos).

Esse movimento de filantropia foi o que deu origem a Day Care para atender as crianças de classes populares, liberando assim a mão de obra feminina para o trabalho. No Brasil, a Day Care teve como finalidade de dar oportunidade de trabalho aos mais pobres e no caso de escravas e ex-escravas que tinham que trabalhar, e não tinham onde ou com quem deixar seus filhos.

Esse foi um conceito revolucionário para a época, mas cheio de ideologia, se a mãe não pode colocar o filho na Day Care, mesmo tendo boa condição financeira tem então uma grande tendência ao controle da educação na infância por parte dessa classe dominante. A Day Care também poderia favorecer a classe com ganhos secundários, além de liberar a mão de obra feminina para garantir a sobrevivência das famílias das crianças da classe trabalhadora, pois day care seria um lugar privilegiado de controle dessa classe (Pardal, 2005 apud Vasconcellos).

Assim também, surgiu a idéia de Day Care para idoso, pois muitas famílias não tem como dar a atenção necessária ao idoso durante o dia, pois por motivo de todos os membros da família passar o dia todo no trabalho. Por isso, a Day Care para idosos é uma forma de se ter tranquilidade para com o idoso e assim eles podem se sentirem protegidos e úteis, pois na Day Care tem diversas atividades para o idoso.

### **2.3 Metodologia**

A metodologia da pesquisa utilizada foi de entrevista quantitativa através de perguntas relacionadas a importância e o funcionamento da Day Care buscando explicar a atuação dos profissionais de educação em um ambiente de atendimento para idosos. Um bom instrumento na busca de investigar como se comportam os idosos no ambiente da Day Care é o método de coleta de dados de observação, baseado nos estudos de (LÜDKE; ANDRÉ, 1986). Nesta forma de coletas de dados permite conhecer o perfil do idoso e de seus familiares, esclarecer e analisar várias questões. Tendo como principal instrumento da investigação a observação pode recorrer aos conhecimentos e experiências pessoais com seus auxiliares no processo de compreensão e interpretação dos fenômenos estudados. As introspecções e a reflexão pessoal tem papéis importantes na pesquisa naturalística (LÜDKE; ANDRÉ, 1986).

As maneiras de observações que foram escolhidas foi de participante, onde o observador é um participante e seu papel é identificar a identidade do pesquisador e os objetivos dos estudos são levados ao grupo de pesquisadores desde o começo nesta posição o pesquisador pode ter grande acesso a uma grande gama de informações variadas e até mesmo confidenciais, colocando a cooperação do grupo como evidência dos ideais. Contudo, tem em geral a aceitação, e o controle do mesmo grupo que será ou não tornado público pela pesquisa diz (LÜDKE; ANDRÉ, 1986). Os

nomes dos entrevistados foram mantidos em sigilo por questões éticas ou por acarretar problemas em relação as autorizações para divulgação de imagens e informações, que pode inviabilizar as pesquisas.

## **2.4 Campos e dados de pesquisa**

O critério fundamental adotado na pesquisa foi a referência no cuidado aos indivíduos idosos, a excelência das instalações, o método educacional proposto e a organização que respeite os direitos dos idosos. As entidades estão situadas em áreas tradicionais da cidade do Rio de Janeiro e prestam assistência aos idosos de classe média. A estrutura física da instituição foi adaptada para atender às necessidades funcionais dos idosos, tais como alimentação, vestimenta, higiene pessoal, mobilidade e autonomia nas atividades básicas e fisiológicas. Além disso, são supridas as demandas físicas e psicológicas, como exercícios físicos e atividades intelectuais, como pintura, leitura, artesanato, celebrações e passeios. As entrevistas foram conduzidas com gestores, especialistas em educação e membros da sociedade, empregando questionários distintos para cada instituição, com o intuito de realizar comparações acerca do tratamento dispensado aos idosos e dos tipos de serviços prestados (CUNHA, 2018).

**QUESTÃO 1** - A instituição utiliza o termo day care ao invés de asilo? Por quê?

Porque hoje são os filhos que procuram um ambiente onde possa deixar o idoso, quando veem que a instituição tem qualidade no serviço prestado aos seus pais e a Day Care é sinônimo de aconchego e cuidados. Também utilizamos o termo Day Care, porque pensamos que seja mais adequado aos tratamentos que são dispensado aos idosos na atualidade (Carinho, atenção, atividades lúdicas e de lazer).

**QUESTÃO 2** - Quais são os tipos de atividades desenvolvidos na day care?

**Gestor:** As atividades que são desenvolvidas são aulas de músicas, oficinas de dança,, pintura em tela, festas temáticas, excursões e passeios culturais.

Também temos para os idosos aula de informática, onde vão aprender a acessar internet (Instagram, Facebook, Whatsap, Twitter) além das atividades de aula de artes manuais, decoupage e petwork.

**QUESTÃO 3** - Existe alguma característica para aproximar as crianças dos idosos para que frequente a day care?

**Pedagogo:** Podemos dizer que os idosos precisam da atenção, compreensão e o carinho dos que cuidam e assim é igual aos cuidados de uma criança. Nesse ponto, não podemos dizer que um idoso seja igual a uma criança seja nesse ou naquele ponto, mas eles tem necessidades diferenciadas de uma criança. Mas as pessoas da terceira idade precisam manter a mente e o corpo em atividades diferente das crianças que precisam de atividades para o desenvolvimento do seu potencial.

**QUESTÃO 4** - Em média quantas horas o idoso permanece na Day Care?

**Gestor:** O regime de permanencia é das 8:00 horas às 18:00 horas, e eles permanecem sempre nesse período ou por meio período depende da necessidade do idoso. Exceto quando saem para passeios e excursões. Essa variação de tempo ocorre, porque nem todos os familiares querem deixá-los tanto tempo longe de suas casas e da sua família por muito tempo e com isso decidem deixar apenas meio período para que possam ter convívio com outros idosos.

**QUESTÃO 5** - Quais atendimentos multifuncionais que os idosos recebem?

**Gestor:** Cardiologista, pilates, yoga e musculação com professor de educação física, terapia ocupacional, atendimento psicopedagógico, ginástica localizada, angiologista (Cuidar das doenças das artérias e vasos linfáticos) e neurologista.

**QUESTÃO 6** - Como é o trabalho pedagógico realizado e quais atividades são desenvolvidas com os idosos?

**Pedagogo:** Os trabalhos realizados pelos idosos são feitos em conjunto com o geriatra , o professor de educação física e neurologista, é principalmente com essa equipe que analisamos e estudamos as melhores formas de melhorar a saúde mental e psicomotora da pessoa idosa. As atividades desenvolvidas com os idosos, são jogos de tabuleiro, jogos no computador, oficinas de artes ,caça-palavras ,aula de dança,pintura em tela ,tricô e crochê.

## 2.5 Day Care

Segundo pesquisas do (IBGE) a população brasileira é de 215 milhões de habitantes, sendo que 33 milhões são de pessoas idosas, isso refere-se a 15% da população idosa em 2023. Na região de Sorocaba a população estimada é de 738.128 habitantes, sendo que 69.069 são idosos. E em São Miguel Arcanjo a população estimada é de 32.840 habitantes, sendo que 5.750 são idosos isso implica em mais ou menos 10% da população. E desses brasileiros que são idosos, 25% são semi analfabetos, 19% tem alguma deficiência visual e 30% apresenta vista cansada.

E com isso por muito tempo no Brasil, as casas de repouso e asilos sofreram com um certo “preconceito” de que os residentes são “esquecidos” e até mesmo são colocados lá para não incomodar a família. E estas crenças estão extremamente erradas, não podemos julgar as instituições por ações que os familiares tomam em respeito a seus parentes. As instituições tem um papel importantíssimo na sociedade e que na maioria das vezes não é valorizado. Temos em nossa sociedade, instituições que acolhem pessoas em situações de vulnerabilidade, sem família, sem condições financeiras. E todas elas trazem muitos benefícios para os idosos. E nessas instituições deverá ter acompanhamentos médicos, enfermagem, nutricionistas, fisioterapeutas e profissionais especializados no cuidado da pessoa idosa, e com isso estar conseguindo dar atenção e o melhor acolhimento possível para as mais determinadas situações. Dar o conforto necessário para as instalações que devem ser adaptadas de forma que traga maior conforto para a estadia em todos os ambientes para que assim seja fácil a locomoção e acesso dos idosos. É necessário estar de acordo com as diversas normas de segurança para poder ser uma instituição para acolher idosos, isto reflete em diversos pontos como: segurança física, segurança do local, segurança dos dados de cada idoso e muitos outros detalhes, no qual a segurança é imprescindível. Esses locais oferecem atividades diárias e interação social, sejam elas atividades nos quais os idosos participem como: dança, pintura, teatro, atividades físicas, etc. Na Day Care tem a opção de permanecer o dia todo ou por um determinado, período do dia seja integral ou meio período, desse modo no final da tarde o idoso volta para o conforto da sua casa. É importante não confundir casa de repouso com Day Care. Algumas casas de repouso contam com esse tipo de atendimento parecido com a Day Care. Porém, na Day Care, o idoso ele não chega a pernoitar no local, mas é acolhido durante o dia e se for o caso pode permanecer um

ou dois dias em caso dos familiares ter compromisso ou por motivo de viagem. E nos dias normais pode se ter a opção de ficar na Day Care, enquanto os familiares estão trabalhando e não conseguem dar o devido suporte que o idoso necessita naquele momento. A Day Care deve oferecer atividades recreativas aos idosos como: livros para leitura ao ar livre, jogos recreativos, colorir mandalas, artesanato, tricô, crochê, pintura em telas, exercícios físicos. As atividades físicas devem ser preservadas para manter o corpo e a mente produtivos. Conversar com o idoso para se ter uma boa interação com o idoso, ser bem claro ao falar e não desviar o olhar quando fala, ajudar e respeitar a rotina do idoso, incentivar seus hobbies e mostrar ao idoso que seu pensamento positivo o faz sentir-se útil e importante, e a tecnologia também ajuda a manter o idoso entretido e auxilia na manutenção da saúde mental, tornando-o ativo para realizar as atividades da vida diária de forma mais lenta e planejada, distribuídas ao longo do dia e da semana .

### **2.5.1 Day Care para idoso um novo campo a se descobrir**

No campo da atuação do pedagogos na Day Care para idosos é um campo novo e que precisa de muitas investigações, estudos mais aprofundados vão gerar muitos bons frutos para o trabalho pedagógico nestas instituições. As atuações nestes espaços podem gerar muitas dúvidas e inquietações, quanto as necessidades desses profissionais, mas também sabemos que há uma grande diversidade de praticas educativas na sociedade e em todas elas, desde que configure como intencionais e está presente na ação pedagógica (LIBANÊO, 2008, p.124). As necessidades educacionais não dizem respeito apenas para as crianças e jovens que precisam aprender para depois incorporar-se ao mercado de trabalho e segundo o Estatuto do Idoso no “Art. 2º. O idoso goza de todos os direitos fundamentais e inerentes a pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral que trata essa lei, configurando-se por lei ou por outros meios, mas todas as oportunidades e facilidades para preservação de sua saúde física e mental para o aperfeiçoamento moral, intelectual e social com as condições de liberdade e dignidade” (BRASIL, 2004). A saúde mental intelectual que cabe neste caso ao pedagogo, pois é este que realiza as atividades de cunho pedagógico, onde pode garantir a manutenção da memória e da estimulação do cérebro.

A educação do idoso deve priorizar o constante exercício de estimulação que

ele precisa para estar ocupado com as atividades que lhes dão prazer para que não sofram com depressão que pode ser comum na vida do idoso, principalmente depois de se aposentar. A aposentadoria funciona para muitos como evento estressante e pessoas que não desenvolvem mecanismos adaptativos nesta fase da vida e como enganjar-se em novos projetos, por exemplo, podem sofrer sérias consequências com os declínios físico e mental (Coelho Filho, 2006).

Para evitar que esses eventos aconteçam na vida das pessoas da terceira idade é importante que o pedagogo realize um trabalho global, juntamente com outros profissionais especializados em geriatria ambos em busca da qualidade de vida para o idoso.

### **2.5.2 A Day Care e suas diferenças**

Início o texto com um questionamento importante, porque hoje o termo Day Care foi introduzido em um ambiente com atendimento geriátrico e por qual razão isso aconteceu. Em pesquisas feitas juntos aos locais de atendimento que apareceram então outros termos para esses locais tais como: casa de repouso, casa lar, lar e casa de convivência. Todos esses lugares possuem relações estreitas com os ambientes familiares, observando isso com uso da palavra que relaciona seu ambiente de convívio. O uso do termo asilo não foi identificado em nenhum momento nas falas dos entrevistados que ainda permanece no imaginário da população, quando se faz referência aos locais onde os idosos vivem ou convivem.

A palavra Day Care vem sendo usada cada vez mais para distinguir os lugares onde os idosos passam o seu tempo, seja em regime de internato ou quando permanece na instituição apenas durante o dia e retorna para sua casa com seus familiares a noite e aos finais de semana segundo (DEBERTT,1999), as perspectivas do idoso como forma de recurso e exige a criação de um novo ideal de produtividade com receitas que ensinem aos que não querem sentir-se velhos, uma maneira de adequar e dirigir sua vida para participar das atividades de lazer e de prevenção contra a velhice que pode ser aparente na pele, mas não nos atos e na rotina diária. Nas entrevistas realizadas com os gestores e pedagogos desta instituição foi observada que a palavra Day Care veio substituir a palavra asilo, porque esta última palavra referência ao depósito de pessoas idosas como era no caso também das crianças e como o termo “Day Care”, significa hoje um local de

convívio harmonioso com desenvolvimento educativo, cuidados com a saúde, prática de exercícios, trocas de idéias com outros idosos, práticas e desenvolvimento motor com o auxílio de atividades de artes plásticas e artes manuais. A sociedade sofreu várias transformações sociais, rápidas e difíceis de acompanhar, incluindo as questões de apoio e de auxílio para a terceira idade com as modificações no perfil da faixa etária sofrida nas estruturas populacionais em decorrência dos declínios das taxas de fecundidade e de mortalidade infantil aliados aos desenvolvimentos tecnológicos e terapêuticos nos tratamentos de doenças, especialmente as crônicas e tem provocado o aumento proporcional do número de idoso, propiciando o envelhecimento populacional em um longo espaço de tempo (BRAZ;CIOSAK, 2009).

E cresce cada vez mais a necessidade de estabelecer um local onde as pessoas da terceira idade possam conviver, trocar experiência, fazer atividades físicas, receber cuidados médicos especiais e acima de tudo se divertir e manter-se em movimento. E assim, surge o termo Day Care para definir esse espaço para idoso. Assim, as instituições para idosos também conhecidas como asilo se destinavam a velhice desvalida e hoje na sociedade marcada pelo envelhecimento, passaram a ter uma nova missão: cuidar dos idosos necessitados de várias modalidades de serviços em faces das perdas funcionais que tornam problemáticos a vida a sós ou com familiares (LEITE,1996).

A palavra Day Care hoje no caso de atendimento de idosos se tornou um lugar onde os idosos recebem cuidados como: alimentação, atenção individualizado e educação diferentemente do que ocorreu no passado, o depósito de idosos nos asilos. A Day Care para idosos pode ser entendida como um lugar onde se: recebe cuidados médicos especializados, se diverte, tem atividades artesanais, trocas de conhecimentos, com outros idosos e também participam de atividades educativas.

Figura 1 - Alimentação do Idoso



Fonte: TORTELLI, 2014.

### 2.5.3 A Atuação do pedagogo na Day Care

O pedagogo também pode atuar nestes espaços que não são somente as escolares, mas em qualquer ambiente que requer um profissional que está apto para desenvolver projetos educativos, que vai facilitar e melhorar a qualidade de vida do idoso, mostrando-lhe a especificidade inerente a idade da pessoa seja idosa ou não e propondo-lhe que também na terceira idade e que ainda é tempo de buscar aprender ou mesmo lembrar as atividades e buscar mais atividades, que lhe mantenha produtivo e apto a fazer qualquer atividade. Com as mudanças na estrutura da sociedade e no perfil de cada profissional o pedagogo sofreu significantes transformações e ainda hoje persiste uma pequena confusão sobre onde e como deveria atuar este profissional que é de extrema importância nos ambientes que atua, e por isso é que (SAVIANI, 2008), diz-se que o pedagogo é fundamental na vida cotidiana de uma Day Care para auxiliá-los em suas atividades. Em resumo, ao dilema que presidiu a elaboração das diretrizes curriculares nacionais do curso de pedagogia foi a consideração de que o pedagogo é um docente formado em um curso de extrema importância, que é a licenciatura para atuar na educação seja infantil como em atividades que remetam a terceira idade, também em modalidades normais como na área de serviço de apoio ao idoso para manter sua mente em constante desenvolvimento e aprendizado, sendo assim favorecido pelo ensino do pedagogo. Este texto afirmou que o pedagogo tem como base em sua formação de docência que foi explicado que esta apto para atuar em todas as áreas de ensino, que necessitem do seu conhecimento pedagógico. As Day Care para idosos ficam assim incluídos nessas áreas de atuação que o pedagogo pode incluir seu conhecimento pedagógico educacional. As mudanças das reformas nos anos 80 e 90, pouco a pouco trouxe novos desafios para os formados em pedagogia e percebeu-se tais, alterações legais e associadas as transformações e exigências sociais, que fizeram com que a atuação do pedagogo ultrapassem as fronteiras e barreiras impostas em algumas escolas dando-lhes o direito de atuar em outras áreas como nas Day Care e cargos executivos (Diretoria, Secretária, Magistério) e estes profissionais passam a atuar em qualquer instituição que precise deste profissional até porque as transformações ocorridas no currículo da pedagogia que o capacita para tal trabalho (Ceroni, 2006). O pedagogo pode atuar na Day Care como articulador de projetos educativos voltados para manter a memória saudável da pessoa idosa com dinâmicas de grupos, contação de

histórias, leituras, pinturas e trabalhos manuais, etc.

Nessa busca por uma boa qualidade de vida para os idosos que visem possibilitar a sua capacidade funcional, ou seja, exercer atividades de vida diária. As atividades de vida diária incluem alimentar-se, vestir-se, tomar banho e locomover-se, usar telefone, fazer compras, viajar, preparar suas próprias refeições, gerenciar finanças e tomar seus medicamentos sem que precise de auxílio de outra pessoa (Coelho Filho, 2006). As atividades de vida diária podem ser relacionadas como práticas educativas, o idoso precisa ler, escrever e contar para ser bem sucedido nas atividades cotidianas e mesmo que saiba, precisamos entender que a falta de estímulo para o cérebro é que pode acarretar a falta de memória, que gera a incapacidade para realizar as tarefas simples do dia-a-dia. É aí que entra a prática da educação do pedagogo que realiza um trabalho de prevenção e manter a capacidade funcional do cérebro que é importante que seja realizado. A manutenção da independência também é importante para prevenir que a pessoa não se torne incapaz de construir seus objetivos centrais, que estão ligados aos cuidados com o idoso (Coelho Filho 2006). A educação precisa atuar junto com a equipe multidisciplinar, que trabalha em prol dos cuidados da vida dos idosos, fazendo valer o Estatuto do Idoso que diz art. 21º. O poder público criará oportunidade de acessos do idoso a educação, adequando-se seus currículos, metodologias e materiais didáticos aos programas educacionais a eles destinados.

#### **2.5.4 Como funciona a Day Care**

A Day Care para idosos deve ser entendida como um lugar de receber cuidados médicos especializados, se divertir, fazer atividades físicas, artesanais, troca de conhecimentos com outros idosos e participar de todas as atividades educativas. Assim como a expectativa de vida cresce abundantemente no Brasil, também cresce a oportunidade de crescimento da Day Care para atender a terceira idade e tornar essa fase da vida que seria muito monótona em uma fase divertida e prazerosa de aprendizado. Em uma empresa de São Paulo há investimento em uma Day Care exclusiva para idosos, que são para familiares dos colaboradores e para idosos que precisam de cuidados e atenção enquanto seus familiares estão no trabalho. E assim o dia de trabalho dos familiares se torna mais tranquilo e agradável, pois sabe que seu ente idoso está em segurança e bem cuidado. Os idosos chegam na Day Care junto

com seu parente seja filho ou neto ou até mesmo genro e volta para a casa no final do expediente volta para o conforto de sua casa com sua família. O horário de funcionamento é das 8:00 hrs da manhã até às 18:00 horas, ou pode optar por meio período ou por algumas horas do dia enquanto seus familiares precisam ir a bancos ou ao supermercado e não há possibilidade do idoso ir junto e para não deixá-lo sozinho tem a opção de deixá-lo na Day Care pelo tempo que for necessário para a família. Quando os idosos chegam na Day Care, eles caminham devagarinho porque ficam em casa muito tempo parados em frente a tv e sem atividades, mas depois que começam a frequentar a Day Care tudo muda, a evolução é grande e bonito de acompanhar a transformação da fisionomia e a mobilidade do idoso com passos firmes e seguros. Segundo estudos feitos pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o número de brasileiros com mais de 60 anos cresce cada vez mais de 33,32 milhões de pessoa segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio Contínua (Pnad Contínua) a contingência de idosos passou a ser de 39,8% de idosos. Na Day Care tudo tem que estar de acordo com as necessidades dos idosos tais como os banheiros serem adaptados para a segurança dos mesmos. Nas paredes tem prateleiras onde ficam os kits pessoais que são usados individualmente por cada idoso, é identificado com seu nome, esse kit contém creme dental, escova de dente e pente. No local tudo é individual, se o idoso for pernoitar, no quarto tem armário com espaço para guardar seus pertences. O custo para frequentar a Day Care é de R\$20,00 reais por hora se for meio período e o valor passa a ser de R\$15,00 reais a hora se o idoso for ficar o dia todo. Nas casas de repouso os valores são variados, que pode ser de 2.000 mil até 6.500 reais por mês para os cuidados (valores médio de mercado ou entrar em contato com a equipe responsável para negociar valores). O cuidador cobra em média 60 reais, referente a uma diária de 40 horas semanais. O cuidador trabalha sob o regime de (MEI), contribuindo por sua própria conta com o (INSS,ISS E ICMS se aplicado).

A Day Care para idosos tem que ter preços acessíveis para todos e proporcionar um ambiente familiar e acolhedor, onde faça com que o idoso sinta prazer de frequentar o local. Oferecer atividades dinâmicas a fim de criar um convívio prazeroso e durável para os demais internos e também deve ter prioridades. A Day Care para idosos deve ter boa qualidade, deve oferecer segurança com monitoramento digital por câmeras 24 horas instaladas em pontos estratégicos para garantir a segurança dos idosos.

O idoso participa de atividades voltadas para a recreação, entretenimento e recebe refeições balanceadas desenvolvidas por nutricionistas especializadas. O foco maior para a Day Care do idoso é preço justo e cuidados diferenciados que é necessário e ter a disposição uma gama de atividades desenvolvidas com o objetivo de entreter o desenvolvimento do idoso de suas capacidades físicas e cognitivas, mesmo para os idosos que possuem boa capacidade cognitiva, mas com a redução das suas capacidades físicas podem adentrar a Day Care, pode contar com profissionais preparados para atender e fazer amigos durante as atividades. Afim de atender todas as faixas etárias de idades, oferecendo-lhes serviços diversos, bem como supervisão, cuidados e atenção. Na Day Care para idosos engloba diferentes atendimentos para cada patologia que venha a ter: comprometimento cognitivo leve, redução da capacidade de locomoção, diminuição da apuração dos sentidos (Fala, olfato, visão e audição). A Day Care chegou para auxiliar famílias que tem muitos compromissos e com isso não conseguem dar a devida atenção que o idoso precisa e é desconfortável para o idoso, participar de determinadas atividades que não lhe agrada e a Day Care vem dar esse suporte para que o idoso tenha toda a comodidade, enquanto seus familiares estão nos seus compromissos. Seja para as viagens rápidas, participar de reuniões de negócios ou fazer algumas compras que é impossível deixar o idoso sem a supervisão de alguém, para isso pode se contar com o atendimento da Day Care, que é uma ótima opção segura, eficiente, rápida e confiável.

Figura 2 - Atenção e afeto ao idoso



Fonte: TORTELLI, 2014.

### 2.5.5 A Importância da Day Care para idoso

Além de acolhimento, o ideal da Day Care é que seja um espaço onde

viabilizemos cuidados necessários para a pessoa idosa, prezando pela autonomia e convívio social. E essa convivência é muito importante, pois evita que o idoso se sinta sozinho ou abandonado. Com isso reduzindo o índice de vulnerabilidade social, visando a manutenção dos idosos nas residências e na comunidade. E assim, observando o fortalecimento dos laços familiares e de sua rede de apoio. O projeto idoso em família foi criado em (2006) no Rio de Janeiro e a instituição responsável é a secretaria especial do envelhecimento saudável e qualidade de vida. E tem como objetivo evitar e reduzir vulnerabilidade social e manter o idoso em contato com a comunidade. Esse projeto tem o intuito de oferecer apoio e suporte financeiro, social aos idosos que não tem condição de prover seu sustento ou de tê-las providas por seus familiares. O critério para inclusão no projeto são idosos com idade igual ou superior a 60 anos, que resida no município, em situação de vulnerabilidade social independente ou com limitações leves para as atividades de vida diária, com renda de até 2 salários. Atualmente, o projeto atende 210 beneficiários e lhe é concedido uma bolsa de R\$ 380 reais. Com base nesse exemplo, vemos que o fundamental é entender a situação específica de cada idoso. E assim sendo necessário propor ações ou alguma forma, que possa manter o idoso participando e respeitando suas condições. É claro que é preciso promover cuidados diferenciados para pessoas com mais idade e de acordo com sua realidade. É necessário montar plano de atividades responsáveis, que promovam o bem estar e uma melhor qualidade de vida e realização, independente do processo que cada idoso esteja enfrentando, seja por doença crônica degenerativa, progressiva como (Alzheimer, Parkinson, etc) ou doenças mentais (Depressão, Transtorno de ansiedade, Alteração do pensamento). Ou ainda situações, fruto de algum tipo de acidente ou por queda. A Day Care é um ambiente criado especialmente para oferecer condições ótimas que proporcione e estimule o desenvolvimento integral e harmonioso. As atividades ajudam o idoso a estimular suas habilidades que podem ficar limitadas por falta de alguém para ajudar, escutar e incentivá-los a superar as mudanças e dificuldades do próprio envelhecimento. Não podemos deixar que o idoso se distancie do convívio das relações com a sociedade. O idoso que deixa de participar das atividades do dia-a-dia de sua família e do seu auto cuidado acaba ficando isolado. Assim acaba ficando ocioso e debilitado por falta de quem o compreenda e estimule a estar sempre em movimento e praticando suas atividades diárias.

Figura 3 - Pessoa idosa tendo vida ativa



Fonte: TORTELLI, 2014.

### **2.5.6 A importância das atividades físicas para os idosos**

Para os idosos, praticar exercícios é essencial para fortalecer o sistema imunológico, prevenir o aparecimento de doenças crônicas e também manter a mente saudável. A prática de atividades físicas para os idosos minimiza os impactos do tempo no processo de envelhecimento como o enfraquecimento dos músculos. A atividade física tem também grande importância no tratamento e controle de problemas articulares. As atividades de fortalecimento muscular e alongamento são fundamentais para manutenção do equilíbrio, proteção das articulações e melhora da composição corporal. Assim, a prática de exercício é indicada para quem está acima dos 60 anos tais como a caminhada, atividades na água, alongamento, dança e musculação são de fácil realização para não causar lesões.

A natação é uma atividade física para idosos que feita regularmente, apresenta benefícios relacionados a frequência cardíaca, função respiratória e o aumento da mobilidade, esta atividade garante benefício sem causar prejuízo para a articulação e evitando lesões de qualquer tipo, visto que o exercício feito na água é de pouco risco.

A hidroginástica contribui para o fortalecimento muscular, sem causar prejuízo,

além de ajudar a desenvolver o sistema cardiorespiratório e melhorar a coordenação motora. A hidroginástica é ideal para pessoas que sofrem com artrose e osteoporose.

A caminhada sendo diária ajuda a aumentar o bem estar, a disposição de quem à prática. Por isso, caminhar por alguns minutos todos os dias ajuda a gerar boa energia para os músculos e contribui para melhorar a respiração e trabalhar a circulação.

O alongamento também faz parte das atividades físicas para os idosos, melhora a flexibilidade do corpo, equilíbrio e controle das dores musculares, o alongamento pode ser realizado só no começo e também final de qualquer outro exercício.

A musculação é uma atividade que contribui para o fortalecimento muscular, após os 50 anos é muito natural que o indivíduo perca força muscular. Por isso, a musculação melhora as dores causadas pela artrose e osteoporose, além de auxiliar na flexibilidade e a realização de atividades diárias.

A dança também é considerada atividade física adequada para idosos. Durante as aulas é possível diminuir os bloqueios emocionais e manter a interação biopsicossocial, diminuir a hipertensão e melhorar os sintomas da depressão.

O pilates é um dos exercícios mais recomendados para os idosos, sua prática traz benefícios relacionados ao alinhamento da postura e fortalecimento muscular. Além de tudo isso, diminui a pressão entre as articulações, visando que o alongamento realizado de forma certa e utilizando o peso do próprio corpo. Pilates também ajuda na prevenção de doenças como diabetes, hipertensão arterial e diminui o risco de obesidade. Lembrando que a autonomia e a capacidade de tomar suas próprias decisões, sua independência e a capacidade de executar as diversas tarefas do cotidiano são de grande utilidade e assim ajuda a passar mais confiança e determinação na hora de se exercitar.

Figura 4 - Alongamento



Fonte: TORTELLI, 2014.

## 2.6 Atividades recreativas

As atividades manuais são de grande colaboração nas atividades diárias dos idosos, assim dessa forma, introduzir atividades que demande de ter algum tipo de movimento ou de concentração é muito importante e para isso eis alguns que podem ser divertidos e traga benefícios na coordenação motora e bom desenvolvimento. As atividades manuais são: pintura, bordado, jogo da memória, caça-palavras, pequenos serviços junto a natureza como exemplo cuidar do jardim, dos vasos de plantas da varanda, da horta são ótimos exercícios de estímulo. O melhor de tudo é fazer coisas simples mas fáceis e úteis. Essas dicas foram desenvolvidas por um manual de uma clínica de psicologia que é indicado para manter a mente ativa, estimular os pensamentos lógicos e a memória. Com isso, pode se afirmar que os exercícios são excelentes aliados em qualquer idade, sendo assim, os idosos não tem porque não querer participar das atividades de recreação de forma que seja leve e moderado para cada idoso com suas habilidades, onde eles se movimentam com a ajuda de fisioterapeutas. Na Day Care os idosos ficam a vontade e com isso eles podem escolher as atividades que desejam fazer e no horário que lhes for melhor. Depois do almoço ou do café da tarde alguns do idosos gostam de ter um tempo de repouso e descanso ou preferem um bom bate papo e ainda tem quem prefira passar o tempo

com jogos de cartas, tabuleiro ou outro jogo para exercitar a memória e passar o tempo. Um bom livro, um pouco de sol, também são indicados por médicos pelo menos três vezes na semana para aumentar a fixação de vitamina D no organismo. É útil unir um bom livro enquanto aprecia-se o sol.

Jogo de stop estimula a memória e é muito divertido. A maioria das pessoas conhecem, pois basta separar as categorias que mais lhe agrada. E o primeiro a completar o quadro deve “gritar stop” ou marca-se um tempo para a revelação das respostas.

Colorir mandalas há vários modelos de mandalas que podem ser encontradas na internet, baixados, impressos para colorir ou livros que podem ser comprado em livrarias, bancas de jornais e até mesmo em papelarias para colorir e deixar a imaginação decidir como fará a coloração. Essa atividade estimula a criatividade e identificação com as cores ajudando na concentração.

Artesanato o trabalho manual estimula a criatividade, o foco e os movimentos do idoso é uma boa dica para passar o tempo de forma produtiva e confeccionar bordados, capas de cadernos feito a mão, a partir de retalhos ou pinturas em tecido.

Massa de modelar são objetos que se desenvolvem nas mãos dos idosos com formas e traços diferentes e podem usar a sua criatividade para tornar o desenvolvimento das formas mais criativas, proveitosas e se divertir muito. Eles estimulam a parte sensorial e podem criar letras, objetos e muito mais.

Caça-palavras são encontrados na internet para ser baixados e impressos ou comprados em papelarias, bancas de jornais, livrarias e até mesmo em alguns jornais e revistas existe páginas com caça-palavras. Eles estimulam o foco e o raciocínio, sendo ideal para fazer sozinho ou na companhia de alguém, lembrando que não há obrigação de acertar, mas sim de desenvolver a criatividade e distrair-se.

Jogo de tabuleiro devem ser resgatados, pois ultimamente é um jogo que já não desperta interesse. Mas são de grande importância para o desenvolvimento do raciocínio e assim os jogos de tabuleiro como jogo de xadrez, banco imobiliário, cara-a-cara, detetive e muitos outros. Lembrando que não é competição e sim distração. Afinal, eles ajudam a melhorar a concentração, e assim diminuem e ajudam no processo de envelhecimento, mantendo a mente ativa e o corpo fortalecido e em movimento.

## 2.7 Segmento das relações com idosos e familiares

Dar atendimento diferenciado aos idosos e conforto aos familiares para trabalhar com mais tranquilidade. Ter bom relacionamento e diálogo com os idosos e seus familiares para melhor atendê-los. Acolher com carinho, oferecendo um ambiente alegre e descontraído para ter uma melhor idade muito saudável. Ter uma linha de cuidados interdisciplinar na atenção especializada com a saúde mental, social, psicológica e bem estar do idoso. Dar atenção a família com um olhar intersetorial e domiciliar aos idosos e seus familiares, usando programas e recursos para implantar programas de atenção e cuidados.

Dar atenção aos programas de saúde relacionados aos idosos como campanhas de vacinas contra gripe e outras. Ter um olhar voltado para a alimentação do idoso, oferecendo-lhe uma alimentação rica em nutrientes e vitaminas saudáveis e balanceadas. Auto cuidado integrado, despertando o olhar também sobre a saúde e bem estar da mulher com mais idade para a vida cotidiana e seus desafios.

Figura 5 - Convivência



Fonte: TORTELLI, 2014.

Ser bem atento com as pessoas que nos fornecem produtos necessários para a manutenção e assistência de nossos idosos, sejam eles de natureza alimentícias, nutricional, hortifrutí, supermercados, farmácia entre outros.

Estar aberto para atender e pedir opiniões dos idosos, também de seus familiares, dar total autonomia para que as famílias possam sempre prestigiar o ambiente da organização.

Procurar estar próximo da sociedade e abrir as portas para que a sociedade possa conhecer o estabelecimento e passar horas em uma boa roda de conversa com os idosos até mesmo promovendo alguns eventos como tarde do chá, bingos para descontrair, tendo também o dia do brechó para assim arrecadar fundos para ajudar nas atividades internas e externas.

Saber respeitar as hierarquias de forma a manter todos unidos e dar bom empenho nos trabalhos com respeito e responsabilidade.

É assim que deve ser a forma de trabalhar na organização desde a presidência da instituição, da vice-presidência, gestor, secretários e sócios.

Ter boa organização das contas, manter em dia todas as receitas, ser bem organizado com os profissionais, ter boa desenvoltura nos compromissos e comprometimentos em cada ambiente da organização, ser coerente, ter bom diálogo, saber ouvir e ver se está certo ou errado, antes de tomar qualquer tipo de decisão ou julgar.

Estar sempre atento as necessidades de cada profissional para que exerça suas funções com desempenho, carinho, respeito e amor para assim dar o melhor de si aos outros, que precisam de sua atenção e cuidados.

Todos tem a obrigação de fazer treinamentos periódicos, ter atenção com os clientes e dar atenção aos familiares.

Ter compromisso com os afazeres, ser responsável com os cuidados, dar bom exemplo, ser pontual, estar atento nas necessidades e quaisquer mudança do idoso e ser responsável com as atividades de cada profissional.

## **2.8 Cooperadores e comunidade**

A atuação da cooperativa de reciclagem é de extrema importância para ajudar na higiene e manutenção do reaproveitamento dos materiais das mais diferentes formas, entre eles os descartáveis como papelão, plásticos, óleo de cozinha que ao invés de ser jogado no ralo ou em qualquer outro local, onde irá contaminar o meio ambiente, pode ser reaproveitado para fazer sabão em barra ou sabão líquido que será uma fonte de economia, pois poderá ser vendido e também ser usado na própria

instituição. A coleta consciente é algo que deve ser trabalhado para que tudo o que for reciclável possa ser aproveitado para não poluir o meio ambiente, as nascentes dos rios e até mesmo as ruas que com lixo jogado em qualquer lugar vai causar os transtornos das inundações e que gera grandes perdas e se tiver o controle da reciclagem esse será um fator benéfico, pois vai gerar renda para as famílias que vivem da coleta de reciclagem. Estar com as portas abertas para a participação da comunidade no ambiente da day care.

Figura 6 - Pessoa idosa tendo atividades diferentes



Fonte: TORTELLI, 2014.

## 2.9 Quantidade de idosos no Brasil

De acordo com a lei é considerado idoso o cidadão que tenha idade igual ou superior a 60 anos. O número de pessoas com 60 anos ou mais saltou de 11,3 % para 14,7 % da população. Em números absolutos, esses grupos etários passaram de 22,3 milhões para 31,2 milhões, crescendo 39,8 % no período. O número de idosos no país aumentou quase 40% entre 2012 e 2021, de acordo com os dados da última pesquisa do IBGE. A parcela de pessoas com 69 anos ou mais foi estimada em 14,7% da população. Segundo o IBGE de 2023, a população do Brasil é de 215 milhões de habitantes, sendo que 15% da população é composta por idosos. A região de Sorocaba tem uma população estimada de 738.128 habitantes segundo o IBGE e

69.069 sendo idosos.

Segundo a OMS o Brasil deverá ter em 2050 quase 90 milhões de idosos.

Hoje são 33 milhões de idosos representando 15 % do total.

Os estados com maior número de idosos são Rio de Janeiro, com 13,06 %, seguido por Rio Grande do Sul com 12,95 %, São Paulo com 11,27% e por Minas Gerais com 11,19 % da população com mais idade.

*Figura 7 - Cuidando da saúde da pessoa idosa*



Fonte: TORTELLI, 2014.

Em nossa cidade de São Miguel Arcanjo, temos uma população estimada de 33.000 mil habitantes e dessa população segundo informações 5.745 são idosos, essa informação é muito vaga, pois o IBGE não menciona a quantidade real de idosos em nosso município.

Figura 8 - Esquema vacinal da pessoa idosa

**Calendário de Vacinação da Pessoa Idosa**

Vacina	Dose	Doenças evitadas
Dupla tipo adulto - dT	1ª dose	Contra Difteria e Tétano
	2ª dose – dois meses após a 1ª dose	
	3ª dose – dois meses após a 2ª dose	
	Reforço a cada 10 (dez) anos, por toda a vida	
Influenza	Dose anual	Contra Influenza ou Gripe
Pneumococo	Dose única	Contra a Pneumonia causada pelo Pneumococo
Febre amarela	Uma dose inicial	Contra Febre Amarela
	Reforço a cada 10 (dez) anos, por toda a vida	

Fonte: TORTELLI, 2014.

## 2.10 ESTATUTO DO IDOSO

A Lei nº 10.741/2003 prevê em seu art. 2º. O idoso goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta lei, assegurando-se por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, para a preservação de sua saúde física, mental e aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual, social em condições de liberdade e dignidade. Em seu art. 3º. É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público de assegurar ao idoso com absoluta prioridade, a efetivação do direito a vida, a saúde, a alimentação, a educação, a cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, a cidadania, a liberdade, a dignidade, ao respeito e a convivência familiar e comunitária. Ainda no arts. 3º, 2º. Dentre os idosos, é assegurada a prioridade especial aos maiores de oitenta 80 anos, atendendo-se as suas necessidades sempre preferencialmente em relação aos demais idoso (Incluído pela Lei nº13.466 de 2017). As violências contra a pessoa idosa podem ser visíveis ou invisíveis. As visíveis são as mortes e lesões, as invisíveis são aquelas que ocorrem sem machucar o corpo, mas provoca sofrimento, desrespeito, depressão e medo. A maioria dessas últimas é incontáveis. Ainda, a violência contra a pessoa idosa pode assumir várias formas e ocorrer em diferentes situações. Por diferentes motivos, entretanto, é impossível dimensioná-la em todas as suas abrangências, pois elas são subdiagnosticada e subnotificada.

### **2.10.1 As consequências dos descuidos e faltas**

### **2.10.2 As causas do abandono de idosos**

Por motivos de negligência ou falta de condições de cuidar da pessoa idosa, ela é deixada no hospital durante dias, semanas ou meses. O abandono vivenciado pelo idoso em hospitais, nas ruas ou instituições ocorre não só por falta de vínculos familiares, mas também por desproteção da comunidade e do Estado.

Figura 9 - Atividades para fazer em casa com o idoso



Fonte: TORTELLI, 2014.

### **2.10.3 Percentual de abandono de idosos no Brasil**

A negligência ou abandono corresponde à maior parte das denúncias, apontadas em 77,6% dos casos. Em seguida, estão registros de violência psicológica 51,7%, abuso financeiro 38,9% e violência física 26,5%. E 35% dos idosos vivem sozinhos em suas casas, um índice que triplicou nos últimos 20 anos.

### **2.11 É crime deixar o idoso sozinho**

A lei prescreve como crime, em seu artigo 98º, "abandonar o idoso em hospitais, casas de saúde, entidades de longa permanência, ou congêneres, ou não prover suas necessidades básicas, quando obrigado por lei ou mandado." A pena prescrita para essa conduta é de detenção de 6 meses a 3 anos e multa.

### **2.12 É lei os filhos cuidar dos pais idosos**

Tanto a Constituição Federal, como o Estatuto do Idoso e o Código Civil

estabelecem esta obrigação. Vejamos o art. 229º da Constituição: Os pais tem o dever de assistir, criar, educar os filhos menores, e os filhos maiores tem o dever de ajudar e amparar os pais na velhice, carência ou enfermidade.

Figura 10 - Casal de idosos



Fonte: TORTELLI, 2014.

### **2.13 Capacitar a família nos cuidados da pessoa com debilidade**

Criar grupo de treinamento com encontros semanais ou quinzenais com a equipe multidisciplinar para dar auxílio e curso sobre como cuidar da pessoa com debilidade, proporcionando um curso que vise orientar a família ou responsáveis que tem idoso em casa e necessitam de cuidados específicos abrangendo cuidados com alimentação, com a pele, medicamentos, intervenção e prevenção ao risco de quedas, cuidados com idosos acamados ou que precisam de ajuda para se locomover.

### **2.14 Quantidade de casas de repouso e asilos**

São 3.548 asilos em todo Brasil em funcionamento isso segundo o censo do (IBGE) de 2010, no entanto, pesquisas mostraram que o governo nas esferas estadual e municipal tem apenas 218 em todo país. Estudos mostra que metade das instituições brasileiras, 65,2% são filantrópicas. Existem 130 entidades privadas sem fins lucrativos, 18 com fins lucrativos e 65 públicas. A listagem incluem as instituições

de longa permanência para idosos (ILPI) ou casas-lares, governamentais ou geridas por organizações sociais, juntas elas assistem aproximadamente 5 mil pessoas com mais de 60 anos de idade.

## **2.15 Regiões e países com maior concentração de idosos**

A maior parte dos idosos estão concentrados na região:

Região sudeste com: 46,25%

Região nordeste com: 26,50%

Região centro-oeste com: 6,00%

Região norte com: 5,25%

Países com maior número de idosos:

China com 246,7 milhões

Índia com 148,7 milhões

Estados Unidos com 79,3 milhões

E o Brasil ocupa o 6º lugar com 31,5 milhões de idosos

## **2.16 Canal de comunicação**

- Whatsapp
- Facebook
- Twitter
- Panfletagem nas feiras e eventos
- Rádio
- Jornal
- Revistas
- Instagram
- Encontros de negócio

## **2.17 Residentes no Asilo de São Miguel Arcanjo**

São 37 residentes no asilo de São Miguel Arcanjo. O asilo de São Miguel Arcanjo, existe desde 1947, foi iniciada por Manoel Fogaça com a ajuda de outros cidadãos, plantou a semente e frutificou até nossos dias, é uma entidade filantrópica sem fins lucrativos.

## **2.18 Cadastro Único**

No cadastro único tem 778 idosos cadastrados com mais de 65 anos de idade, destes cadastrados 349 são beneficiários do BPC (Benefício de Prestação Continuada). O cadastro único tem 1091 cadastrados (Informações do Cadastro Único / CREAS). Segundo o psicólogo há grande dificuldade na adesão. Em nosso município tem o conselho do idoso.

## **2.19 Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos**

É um serviço para crianças, adolescentes e idosos com fim de integrá-lo na sociedade e assim diminuir a vulnerabilidade como: depressão e isolamento, os idosos assistidos tem acima de 60 anos.

Para se ter esse atendimento, vai ao cras e passa por atendimento com a assistente social ou com a orientadora que os encaminha ao cadastro único que os cadastra e a partir daí passam a ter ajuda e começa a participar das atividades do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos.

E as atividades oferecidas são: volêi, natação (no verão) pois no inverno é inviável pois a piscina não é aquecida, caminhada e muitos idosos vão disputar competições em outras cidades. Os idosos tem encontros mensais com o grupo de convivência para assim avaliar os idosos.

Objetivos: é criar vínculos, socializar a convivência com outras pessoas (Informações dadas pela coordenadora do CRAS).

## **2.20 Pretensão de atendimento**

De 60 a 70 idosos com pouca comorbidade.

E 10 a 15 com maior comorbidade.

## **3 ANÁLISE DE DADOS DA PESQUISA**

### **3.1 Questionário on-line**

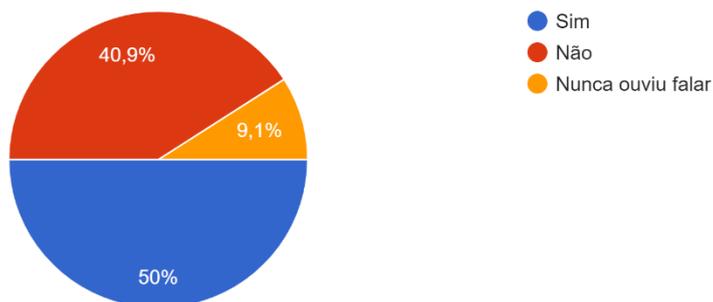
Realizou-se um questionário on-line, feito por meio do site do Google Formulários, no qual foram enviados por Whatsapp para 44 pessoas, com o propósito de obtenção de dados a respeito da viabilidade do desenvolvimento de uma Day Care,

desta forma seguem os resultados obtidos:

Figura 11 - Percepção dos participantes sobre a Day Care

Você já ouviu falar ou sabe o que é Day Care?

44 respostas

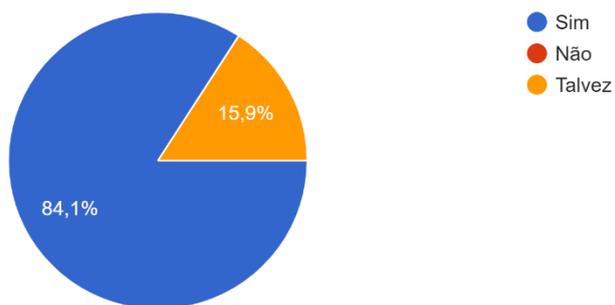


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 12 - Percepção dos participantes sobre uma Day Care em São Miguel Arcanjo

Uma Day Care seria interessante para São Miguel Arcanjo?

44 respostas

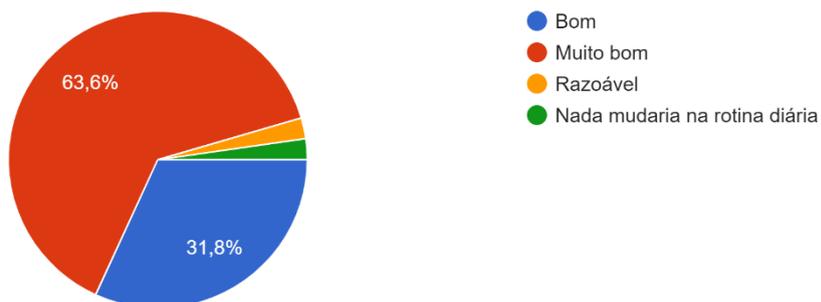


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 13 - Percepção dos participantes sobre uma Day Care em São Miguel Arcanjo

Para segurança e conforto de um parente idoso, o que você acha de uma Day Care?

44 respostas

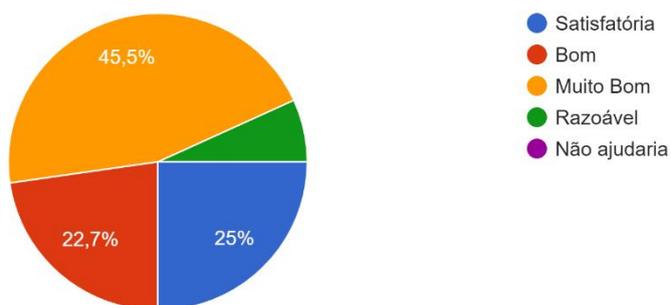


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 14 - Percepção dos participantes sobre a expectativa de uma Day Care

Qual será sua expectativa sobre a Day Care?

44 respostas

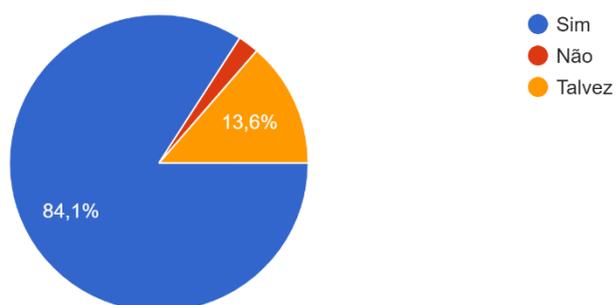


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 15 - Percepção dos participantes sobre a curiosidade e como funciona uma Day Care

Você teria curiosidade em conhecer uma Day Care e saber como funciona?

44 respostas

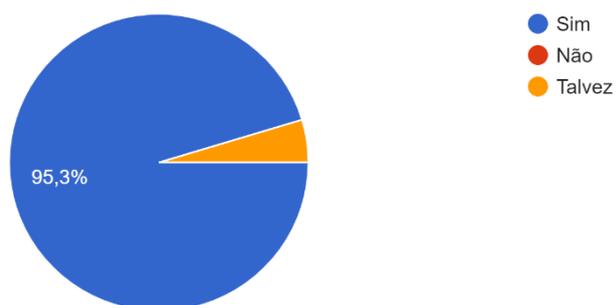


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 16 - Percepção dos participantes sobre a indicação de uma Day Care para idosos

Com relação a introdução, você indicaria a Day Care para uma pessoa idosa que fica muito tempo sozinha?

43 respostas

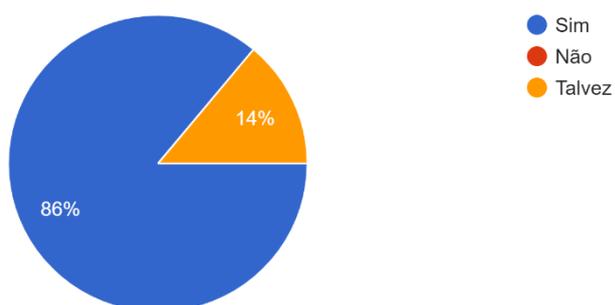


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 17 - Percepção dos participantes sobre a indicação de uma Day Care para parentes ou amigos

Você indica para um parente ou amigo idoso os serviços da Day Care?

43 respostas

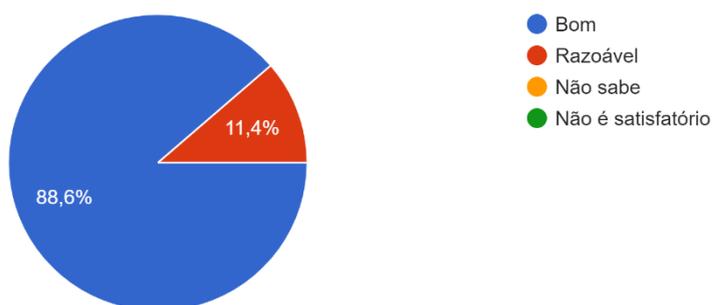


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 18 - Percepção dos participantes sobre o resumo de uma Day Care

Como você entendeu o resumo sobre a Day Care?

44 respostas

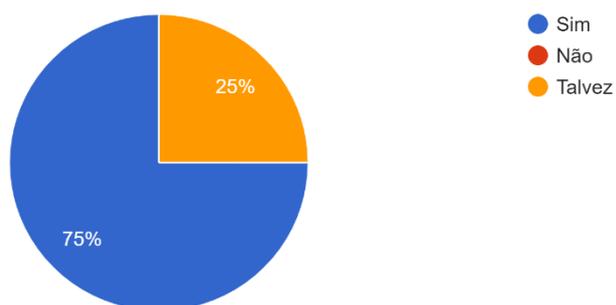


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 19 - Percepção dos participantes em deixar seu parente em uma Day Care

Você confiaria em deixar seu parente idoso na Day Care (Creche para idoso)?

44 respostas

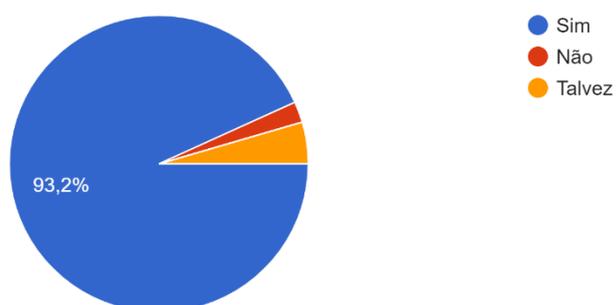


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 20 - Percepção dos participantes sobre entender o que é uma Day Care

Você entendeu qual a finalidade de uma Day Care?

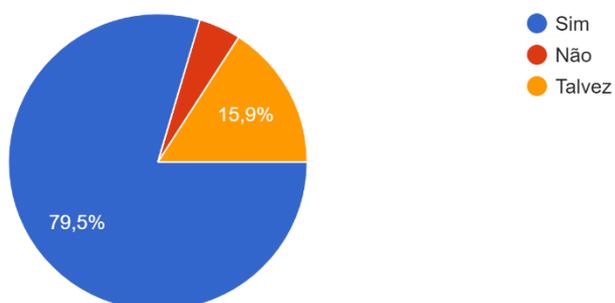
44 respostas



Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 21 - Percepção dos participantes em saber mais sobre uma Day Care

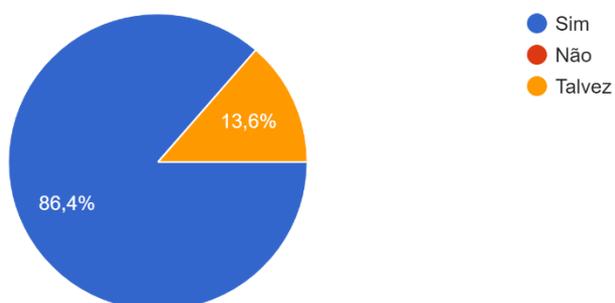
Gostaria de saber como funciona e quais são os objetivos da Day Care para as pessoas idosos?  
44 respostas



Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 22 - Percepção dos participantes sobre a importância de uma Day Care em São Miguel Arcanjo

Você acha que é importante uma Day Care em São Miguel Arcanjo?  
44 respostas

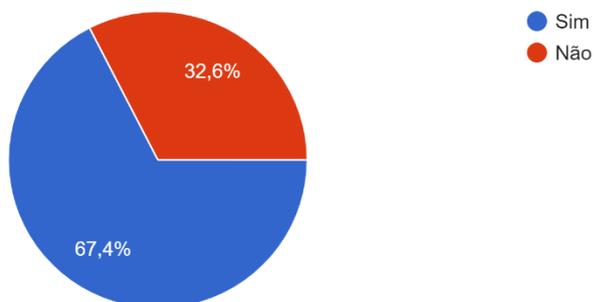


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 23 - Percepção dos participantes sobre em seu ambiente familiar ter uma pessoa idosa

Em seu ambiente familiar tem pessoa idosa?

43 respostas

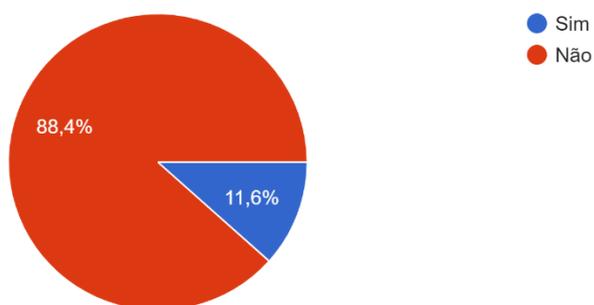


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 24 - Percepção dos participantes sobre ter em sua casa um idosa que precisa de ajuda

O idoso de sua casa precisa de ajuda para tomar banho e se vestir?

43 respostas

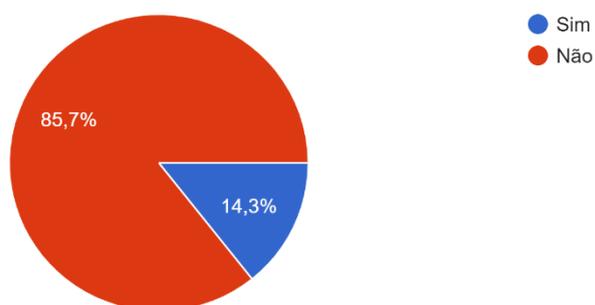


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 25 - Percepção dos participantes sobre em seu ambiente familiar ter uma pessoa idosa que precisa de ajuda para as atividades básicas

O idoso precisa de ajuda para deitar, levantar-se da cama ou para locomover-se?

42 respostas

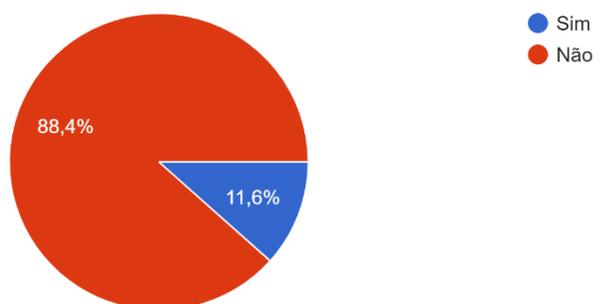


Fonte: Elaboração própria, 2023.

Figura 26 - Percepção dos participantes sobre em seu ambiente familiar ter uma pessoa idosa que precisa de ajuda para se alimentar

Precisa de ajuda na hora de alimentar-se?

43 respostas



Fonte: Elaboração própria, 2023.

#### 4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A conclusão deste trabalho se deu a partir de uma conversa informal sobre uma reportagem da Tv Tem sobre uma creche para idosos, instituição situada na cidade de Sorocaba que desenvolve um trabalho voltado aos cuidados da pessoa idosa. E a partir disso tive o interesse em preparar esse trabalho, ao qual sinto cada vez mais interesse em saber muito mais sobre o assunto. E despertou um grande interesse que me impressiona a cada parágrafo desta pequena conclusão e poder entender quais são as necessidades de cuidados para nossos pais ou avós que são as pessoas mais importantes em nossas vidas. E a partir de pesquisas encontrei a necessidade de preparar este trabalho sobre cuidar das pessoas idosas durante o dia e assim facilitar para os familiares que trabalham o dia todo e não tem ninguém para fazer companhia ao idoso, é nesse momento que a Day Care vem fazer a diferença e trazer seus benefícios. E com isso, me interessei muito no assunto de preparar um trabalho que fosse voltado ao conforto e tranquilidade da pessoa idosa, com atividades diárias voltada a pessoa idosa e entender quais são as necessidades e cuidados .

E com isso, entender que as características da instituição são cuidar de idosos, tendo como base o cuidado da saúde psicológica, mental, física e psicomotora. Os cuidados abrangem homens e mulheres, seja da zona urbana, como da zona rural, nisso incluem o distrito do gramadinho, o bairro do gramadão e o bairro do pocinho. Os clientes são idosos e seus familiares, nosso atendimento é dar bons cuidados básicos, atenção e companhia pelo período que o idoso precisar. Prestar todo atendimento necessário com excelência para os idosos, tendo em vista o bem social e familiar. A idade abrange a partir dos 60 aos 100 anos. A classe econômica abrangente é a classe média /alta, sendo pensionistas e aposentados, etc. Viúvos(as) ou pessoas sozinha que procuram um ambiente familiar e boa companhia. Nesses casos, são os filhos que procuram a instituição para que seu pai , mãe ou seus avós para que tenha bom cuidado, enquanto seus familiares trabalham. As compras ficam a cargo dos gestores da instituição, que são de gêneros alimentícios, higiene pessoal, limpeza e produtos nutricionais como suplementos. Também, compras de móveis, aparelhos para ginástica, atividades físicas, aparelho de fisioterapia, pilates, produtos para artesanatos, pintura, crochê, tricô, leitura (Livros e caça-palavras) e aula de dança de salão e muitas outras atividades.

## 5 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRAZ, Elizabeth; CIOSAK, Suely Itsuko. O tornar-se cuidadora na senescência. Esc. Anna Nery, Rio de Janeiro, v. 13, n. 2, jun. 2009. Disponível em <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452009000200019&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452009000200019&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em: 19 mai. 2023.

BRASIL. Estatuto do idoso: Lei Federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Brasília, DF: Secretaria Especial dos Direitos Humanos, 2004.

\_\_\_\_\_. **Estatuto do Idoso**. Lei Federal nº 10.741, de 1º de outubro de 2003.

CERONI, Mary Rosane. O perfil do pedagogo para atuação em espaços não-escolares. An1 Congr. Intern. Pedagogia Social Mar. 2006. Disponível em: [http://www.proceedings.scielo.br/scielo.php?pid=msc000000092006000100040&script=sci\\_arttext](http://www.proceedings.scielo.br/scielo.php?pid=msc000000092006000100040&script=sci_arttext). Acesso em: 20 mar. 2023.

COELHO, Filho J.M. A abordagem clínica do idoso. Universidade Federal do Ceará, disciplina geriatria. Disponível em: [http://www.ebah.com.br/content/ABAAABK\\_kAK/abordagem\\_clinica\\_idoso\\_versao\\_a\\_disciplina\\_geriatria\\_1](http://www.ebah.com.br/content/ABAAABK_kAK/abordagem_clinica_idoso_versao_a_disciplina_geriatria_1). Acesso em: 28 mar. 2023.

CUNHA, Angélica Rangel do Nascimento. **Creche Para Idosos: Um Novo Campo de Atuação para Pedagogos. Um Novo Campo de Atuação para Pedagogos**. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 03, Ed. 04, Vol. 05, pp. 107-118, Abril de 2018. ISSN:2448-0959. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/pedagogia/creche-para-idosos>. Acesso em: 25 abr. 2023.

DEBERT, Guita Grin. A antropologia e o estudo dos grupos e das categorias de idade. IN: Lins de Barros, Myriam Moraes(org.). Velhice ou terceira idade? 3 ed. Rio de Janeiro: FJV, 2003.

Departamento Nacional do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial. **Cuidador de crianças e de idosos: orientações, rotinas e técnicas de trabalho**. São Paulo: Editora Senac São Paulo, 2018.

IBGE. **IBGE: população brasileira envelhece em ritmo acelerado**. Disponível em: <<https://censo2010.ibge.gov.br/noticias-censo?busca=1&id=1&idnoticia=1272&t=ibge-populacao-brasileira-envelhece-ritmo-acelerado&view=noticia>>. Acesso em: 21 maio. 2023.

TORTELLI, IR. T. **Guia do Líder da Pastoral da Pessoa Idosa**. 2ª Edição. Curitiba, 2014. Disponível em: <<http://ppi.org.br/wp-content/uploads/2020/05/Guia-do-Lder-mar-2017.pdf>>. Acesso em: 20 maio. 2023.

LEITE, Paulo Fernando. Exercício, Envelhecimento e promoção de Saúde. Belo Horizonte: Health, 1996.

LIBÂNEO, José Carlos. **Pedagogia e pedagogos, para quê?**. 7ª ed. São Paulo: Cortez, 2004.

LÜDKE, Menga; ANDRÉ, Marli E. D. A. *Pesquisa em educação: abordagens qualitativas*. São Paulo: EPU, 1986.

SAVIANI, Demerval. *A pedagogia no Brasil: história e teoria*. Campinas, SP: Autores Associados, 2008.

VASCONCELLOS, Vera Maria Ramos de (org.). *Educação da Infância: História e política*. 3ªed. São Paulo: DP&A Editora, 2005.