

**CENTRO PAULA SOUZA**  
**ESCOLA TÉCNICA PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO**

**Técnico em Enfermagem**

**Débora Priscila da Silva**  
**Girliane Gomes dos Santos**  
**Simone Sotto Ekstein das Mercês**

**Doação de sangue – Diretrizes e orientações para ser um doador.**

**Tupã-SP**  
**2023**

**Débora Priscila da Silva**  
**Girliane Gomes dos Santos**  
**Simone Sotto Ekstein das Mercês**

**Doação de sangue – Diretrizes e orientações para ser um doador.**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao Curso Técnico em Enfermagem da ETEC Prof. Massuyuki Kawano, orientado pelas Profs. Elaine Cristina Iacida Soriano e Juliana Yuri Ueji Begnossi como requisito parcial para obtenção do título de Técnico em Enfermagem.

Menção do Trabalho **MB**

**Tupã-SP**  
**2023**



**Etec Prof. Massuyuki Kawano**

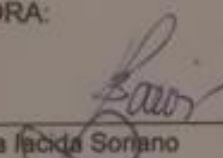
Técnico em Enfermagem

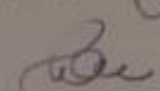
**Débora Priscila da Silva  
Girliane Gomes dos Santos  
Simone Sotto Ekstein das Mercês**

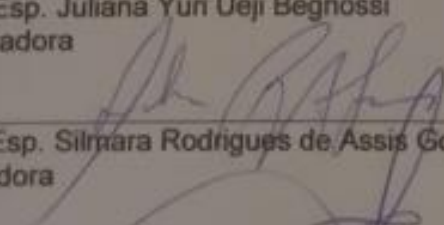
**Doação de sangue – Diretrizes e orientações para ser um doador.**

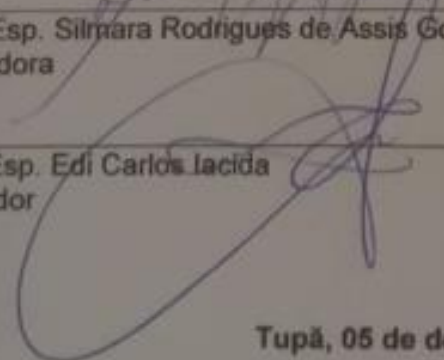
Apresentação para a Banca em caráter de validação do título de Técnico em  
Enfermagem

BANCA EXAMINADORA:

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Ms Elaine Cristina Jacida Soriano  
Orientadora

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Esp. Juliana Yuri Ueji Begnossi  
Orientadora

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Esp. Silmara Rodrigues de Assis Goes  
Avaliadora

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Esp. Edi Carlos Jacida  
Avaliador

**Tupã, 05 de dezembro de 2023**

Dedicamos aos nossos familiares que nos deram total apoio durante toda a trajetória que levou a tão sonhada conquista.

Agradeço a Deus minha vida e a oportunidade de concretizar esse objetivo.

A ETEC Prof. Massuyuki Kawano por propiciar o ambiente necessário para minha aprendizagem e conseqüentemente por meu desenvolvimento pessoal e profissional.

Aos Docentes do Curso Técnico de Enfermagem pela generosidade depositada em todos os momentos de compartilhamento de seus conhecimentos profissionais e humanos.

Agradeço aos nossos familiares que nos deram total apoio durante toda a trajetória que levou a tão sonhada conquista.

*“A Enfermagem é uma arte; e para realizá-la como arte, requer uma devoção tão exclusiva, um preparo tão rigoroso, quanto a obra de qualquer pintor ou escultor; pois o que é tratar da tela morta ou do frio mármore comparado ao tratar do corpo vivo, o templo do espírito de Deus? É uma das artes; poder-se-ia dizer, a mais bela das artes!”*

*Florence Nightingale*

## **Doação de sangue – Diretrizes e orientações para ser um doador.**

**Autores:** Débora Priscila da Silva; Girliane Gomes dos Santos;

Simone Sotto Ekstein das Mercês

**Orientadoras:** Elaine Cristina Iacida Soriano e Juliana Yuri Ueji Begnossi

### **RESUMO**

**Introdução:** O banco de sangue trata-se de um órgão primordial para a saúde pública e tem por responsabilidade fornecer serviços provenientes à ajuda e manutenção do sistema de saúde. Hoje a necessidade destes componentes decorrentes de doações altruístas é vital para salvar vidas que necessitam de uma transfusão sanguínea devido a situações desde patológicas, cirúrgicas e até acidentes que levem a perda significativa de sangue. É importante frisar a importância das doações, regulamentada pela legislação brasileira de que não se pode doar sangue em busca de benefícios pessoais ou interesse financeiro, doar é algo sério e que exige do doador apenas a vontade de ajudar o próximo, sendo que uma doação pode salvar até quatro vidas.

**Objetivo:** Demonstrar a importância da doação de sangue aos alunos e professores do período noturno da ETEC Prof. Massuyuki Kawano de Tupã. **Desenvolvimento:** Inicialmente, foi realizada uma visita técnica para reconhecimento da estrutura e funcionamento do banco de sangue de Tupã. Após, foi realizado uma pesquisa com alunos da ETEC a fim de identificar os motivos da não doação de sangue, e, então foi realizado um questionário com as principais dúvidas e estas sanadas por profissional do banco de sangue. O produto do trabalho resultou no podcast com as respostas aos alunos e demais integrantes da comunidade escolar. **Considerações finais:** Com o presente trabalho pretende-se aumentar o número de doadores e expor aos alunos, professores e demais profissionais como funciona o banco de sangue, bem como sanar as dúvidas relacionadas a esse tema. Mas, sugerimos que trabalho como estes e outros que possam levar orientações através da Educação em Saúde possam aumentar a captura de mais e mais doadores de sangue.

**Palavras-chave:** Banco de Sangue, doação, educação em saúde



## LISTA DE FIGURAS/IMAGENS

FIGURA 01: QUAL A IDADE? .....	15
FIGURA 02: QUAL O SEXO?.....	15
FIGURA 03: QUAL O SEU TIPO SANGUINEO?.....	16
FIGURA 04: JÁ DOOU SANGUE EM ALGUM MOMENTO DA VIDA?.....	17
FIGURA 05: SE NÃO POR QUAIS MOTIVOS?.....	18
FIGURA 06: SE SIM QUANDO FOI A ÚLTIMA VEZ QUE DOOU SANGUE? .....	19
FIGURA 07: SE SIM QUAL O MOTIVO DA SUA DOAÇÃO.....	18
FIGURA 08: CURIOSIDADES - QUEM DOA PARA QUEM?.....	27
IMAGEM 01: PRODUÇÃO DO <i>PODCAST</i> , NO BANCO DE SANGUE.....	19
IMAGEM 02: APRESENTAÇÃO DO <i>PODCAST</i> EM SALA DE AULA NA ETEC MASSUYUKI KAWANO.....	19

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>10</b>
<b>2. OBJETIVO.....</b>	<b>12</b>
2.1. OBJETIVO GERAL .....	12
2.2. OBJETIVO ESPECÍFICO.....	12
<b>3. DESENVOLVIMENTO.....</b>	<b>13</b>
3.1 ENTREVISTA COM PROFISSIONAL BANCO SANGUE.....	13
3.2 PESQUISA DE CAMPO .....	15
3.3 REALIZAÇÃO DO <i>PODCAST</i> .....	18
3.4 REQUISITOS BASICOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE .....	20
3.5 REQUISITOS BÁSICOS.....	20
3.6 IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS .....	21
3.7 PRINCIPAIS IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS.....	23
3.8 RESPEITAR OS INTERVALOS PARA DOAÇÃO.....	24
3.9 NA DÚVIDA, NÃO DOE.....	24
3.10 CUIDADOS PÓS-DOAÇÃO.....	25
<b>4. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>27</b>
REFERÊNCIAS.....	28
APENDICE A: ROTEIRO DO <i>PODCAST</i> .....	30
APENCIDE B: MODELOS DE FORMULÁRIOS .....	31
ANEXO. MODELO DE TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE IMAGEM E SOM .....	34

## 1.INTRODUÇÃO

A doação é um ato altruísta e de solidariedade, a doação de sangue é um ato que pode salvar vidas. Uma única doação pode ajudar a salvar até quatro vidas, esse é um gesto de amor que pode gerar muitos sorrisos.

O consumo do sangue é diário e contínuo, pois ele é utilizado em diversas situações: em anemias crônicas, cirurgias de urgência, acidentes que causam hemorragias, complicações da dengue, febre amarela, tratamento de câncer e outras doenças graves, ressalta-se que não há um substituto para o sangue e sua disponibilidade é essencial em diversas situações.

A Política Nacional de Sangue, Componentes e Hemoderivados tem por finalidade garantir a autossuficiência do País nesse setor e harmonizar as ações do poder público em todos os níveis de governo, sendo implementada, no âmbito do Sistema Único de Saúde, pelo Sistema Nacional de Sangue, Componentes e Derivados – SINASAN, por meio da Rede de Serviços de Hemoterapia e dos centros de produção de hemoderivados (BRASIL, 1991).

Ao Ministério da Saúde, por meio da Secretaria de Atenção Especializada e Temática, entre outras coisas, compete as atribuições para coordenar as ações do SINASAN, fixar e atualizar normas gerais relativas ao sangue, nas áreas de atenção hemoterápica e hematológica, gerir sistemas de informação do setor e monitoramento da Política Nacional de Sangue.

Na atenção hematológica, inclui-se a gestão da atenção às coagulopatias e a Política de Atenção Integral às Pessoas com Doença Falciforme e outras Hemoglobinopatias. Além disso, compete à Secretária de Atenção Especializada e Temática, a gestão do Programa Nacional de Triagem Neonatal (biológica).

Em cada doação, uma pessoa doa no máximo 450 ml de sangue e essa única doação pode salvar a vida de até quatro pessoas. Vale destacar que, em cerca de um dia, o organismo já repõe a quantidade de sangue que foi retirada na doação. Além disso, doar sangue é um ato seguro e todos os materiais usados no procedimento são descartáveis. Desse modo, não há riscos de você ser contaminado ao doar sangue.

A participação da população na doação de sangue é fundamental para a manutenção dos estoques, buscando evitar que a demanda de solicitação de bolsas de sangue seja maior que a reposição do mesmo. Para que aconteça a fidelização de doadores de sangue é necessário que se sintam seguros quanto ao processo de

doação e satisfeitos durante o processo de atendimento. A certificação na Norma NBR ISO 9001:20001,2 pode ser vista como um compromisso das instituições de hemoterapia com os doadores, visando uma melhoria contínua na prestação de seus serviços.

Ainda existe uma grande rejeição por parte da população, quando se trata de doação de sangue, toda coleta de sangue segue rigorosas normas, estabelecidas pelos departamentos de saúde governamentais, possibilitando uma segurança total de seus doadores e receptores, os hemocentros e bancos de sangue mantêm o rigor absoluto na segurança da saúde dos doadores. Todo sangue coletado é minuciosamente analisado para evitar qualquer tipo de transmissão de doenças por esse meio e o material usado em cada doação é totalmente descartável.

Para que a população seja sensibilizada sugere ações de conscientização, educação e promoção da saúde.

A educação em saúde é considerada um meio bastante importante para ampliação do conhecimento e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis dos indivíduos.

A educação em saúde pode ser considerada uma das principais ações de promoção da saúde, já que se revela de suma importância tanto na prevenção e reabilitação de doenças, além de despertar a cidadania, responsabilidade pessoal e social, ela é considerada um meio bastante importante para ampliação do conhecimento e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis dos indivíduos (GUETERRES et al., 2017).

## **2. OBJETIVOS**

### **2.1. OBJETIVO GERAL**

Demonstrar a importância da doação de sangue aos alunos e professores do período noturno da ETEC Prof. Massuyuki Kawano de Tupã.

### **2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Aplicar pesquisa de abordagens direta aos alunos e professores da ETEC Massuyuki Kawano para averiguar quais as maiores dúvidas sobre doação de sangue.
- Orientar os alunos e professores da ETEC Massuyuki Kawano sobre doação de sangue, quais os requisitos para ser doador através de podcast apresentado em sala de aula, com intuito de aumentar o número de doadores de sangue.

### 3. DESENVOLVIMENTO

O Trabalho de Conclusão de Curso iniciou em junho de 2023, com a escolha do tema pela sua relevância. Para o desenvolvimento deste projeto foram planejadas algumas ações, dentre elas: entrevista com a responsável do Banco de Sangue de Tupã, pesquisa de campo com os alunos do período noturno da Escola Técnica e a produção de vídeo explicativo sobre a doação de sangue para orientações aos alunos da escola. Trata-se de um relato de experiência com abordagem qualitativa.

#### 3.1 ENTREVISTA COM PROFISSIONAL DO BANCO DE SANGUE

Entrevista realizada com intenção de obter informações e tirar dúvidas a respeito de doação de sangue, aumentando assim o número de doadores:

1. Fale sobre o banco de sangue de Tupã – SP.

*Toda coleta de sangue segue rigorosas normas, estabelecidas pelos departamentos de saúde governamentais, possibilitando uma segurança total de seus doadores e receptores. A Santa Casa de Misericórdia de Tupã, mantém o rigor absoluto na segurança da saúde dos doadores. Todo sangue coletado é minuciosamente analisado para evitar qualquer tipo de transmissão de doenças por esse meio. O material usado em cada doação é totalmente descartável.*

2. Qual a importância da doação para o banco de sangue?

*Todo sangue doado é separado em diferentes componentes (como hemácias, plaquetas, plasma e outros), podendo beneficiar mais de um paciente com apenas uma única coleta.*

3. Qual o tipo de sangue mais doado?

*O tipo O+ e o A+.*

4. Qual o tipo mais requisitado para receber?

*O tipo O+.*

5. Como é feita a captação de doadores?

*É dividida em:*

- *Captação a beira de leito, solicitação feita aos parentes da pessoa de precisa da doação de sangue;*
- *Contato telefônico;*
- *Carta-convite, para doadores de repetição;*
- *Campanhas, via rádio e redes sociais.*

6. As doações em Tupã – SP suprem as necessidades locais? Ou é necessário receber sangue de outros locais? Se sim, quais locais?

*Sim, na maioria do tempo. As coletas ficam em torno de 250 a 300 bolsas aptas por mês. Quando necessário recebe do Hemocentro de Marília, principalmente plaqueta.*

7. Tupã – SP manda sangue para outros locais?

*O Banco de Sangue de Tupã é responsável pela captação de sangue da região e fornece sangue para os municípios vizinhos (Bastos, Osvaldo Cruz, Parapuã e Rinópolis) e os municípios de Herculândia, Arco-íris, Queiroz e Iacri vem receber em Tupã, segundo solicitação médica.*

8. A doação é sazonal? Quais os períodos do ano de maior e menor doação?

*O mês de maior quantidade de doação é junho, pois acontece a campanha do dia Mundial da Doação de Sangue.*

*Os meses de dezembro, janeiro e fevereiro são os de menor número de doadores, pois são meses de férias, onde as pessoas viajam.*

9. Quais as dificuldades em conseguir doadores?

*As maiores dificuldades são:*

*Ansiedade; medo de doenças e o aumento de consumo de medicamentos.*

### 3.2 PESQUISA DE CAMPO

Pesquisa realizada no dia 20/10/2023 com 103 entrevistados, todos alunos da ETEC PROFESSOR MASSUYUKI KAWANO na cidade de Tupã/SP, com intuito de levantar quais as dúvidas sobre a doação de sangue.

Esta pesquisa se fez necessária para que as autoras pudessem entender sobre os conhecimentos do público-alvo sobre doação de sangue, suas principais dúvidas e impedimentos em fazer doação e para a educação em saúde proposta neste trabalho.

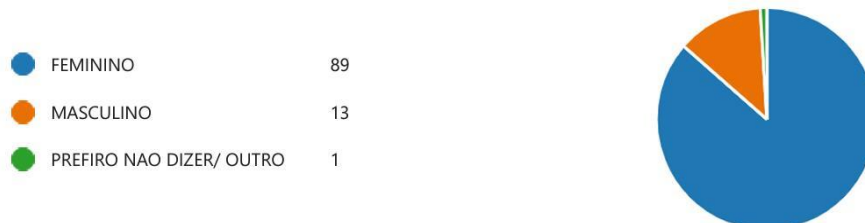
**Figura 01. QUAL A IDADE?**



Fonte: Dos próprios autores (2023)

Analisando os gráficos de acordo com o número de pesquisados a idade que predomina é entre 16 a 25 anos, sendo que entre 16 e 18 anos é necessário estar acompanhado pelos pais ou responsável.

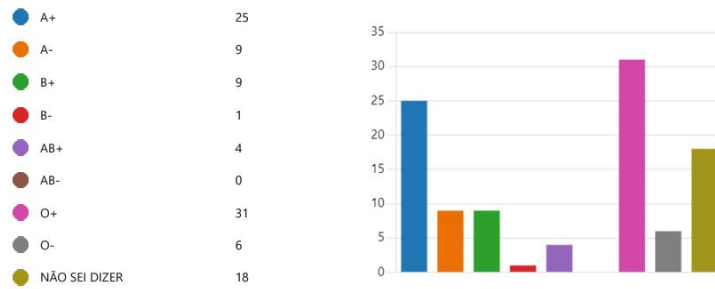
**Figura 02. QUAL O SEXO?**



Fonte: Dos próprios autores (2023)

De acordo com o número de pesquisados o sexo que mais doa sangue é o feminino.



**Figura 03.** QUAL SEU TIPO SANGUINEO

Fonte: Dos próprios autores (2023)

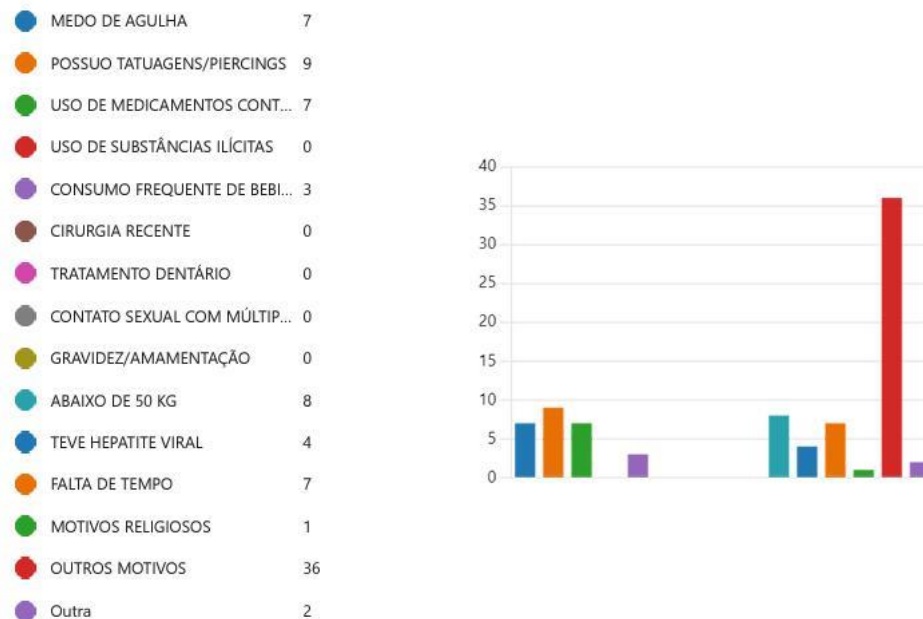
Entre os pesquisados, a tipagem sanguínea que predomina é o sangue O+.

**Figura 04.** JA DOOU SANGUE EM ALGUM MOMENTO DA VIDA?

Fonte: Dos próprios autores (2023)

Analisando os gráficos, 70,87% dos pesquisados nunca doou sangue em nenhum momento da vida.

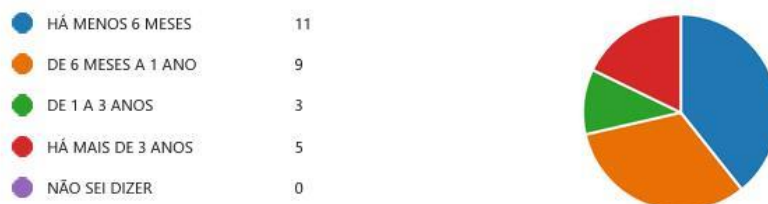
**Figura 05. SE NÃO POR QUAIS MOTIVOS?**



Fonte: Dos próprios autores (2023)

De acordo com os pesquisados os motivos pelos quais nunca doaram, o motivo predominante não foi identificado, sendo que o segundo maior motivo é tatuagens e piercings. Vale esclarecer que o tempo para doação após colocar piercings ou fazer tatuagens é de 12 meses.

**Figura 06. SE SIM QUANDO FOI A ÚLTIMA VEZ QUE DOOU SANGUE?**



Fonte: Dos próprios autores (2023)

Dentre os pesquisados que já fizeram algum tipo de doação, foi realizada a menos de 6 meses.

**Figura 07. SE SIM QUAL O MOTIVO DA SUA DOAÇÃO**



Fonte: Dos próprios autores (2023)

A motivação para a doação que predomina é a doação espontânea.

### 3.3. REALIZAÇÃO DO PODCAST

O intuito para realizar o podcast foi para sanar as dúvidas levantadas durante a realização da pesquisa sobre doação de sangue, realizado dia 07 de novembro de 2023 no Banco de Sangue com a Enfermeira responsável pelas coletas.

Para a realização da filmagem utilizou-se o roteiro conforme consta no Apêndice A, e utilizamos celular, tripé e iluminação e fizemos duas tomadas, a primeira em frente ao Banco de Sangue com apresentação do grupo de TCC e depois dentro da sala de doações, entrevistando a enfermeira responsável pela coleta das doações de sangue.

O vídeo tem duração de 5,31 min. e esclarece as principais dúvidas levantadas durante a pesquisa feita com os alunos da ETEC Massuyuki Kawano em 20 de outubro de 2023. Segue o link do vídeo: <https://watch.wave.video/kyPK5qYg5CRYX59z>

**Imagem 01.** Produção do *podcast*, no banco de sangue



Dos próprios autores (2023)

**Imagem 02.** Apresentação do *podcast* em sala de aula na ETEC Massuyuki Kawano



Fonte: Dos próprios autores (2023)

### 3.4 REQUISITOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

Na triagem de doadores, a Fundação Pró-Sangue obedece a normas nacionais e internacionais. O alto rigor no cumprimento dessas normas visa oferecer segurança e proteção ao receptor e ao doador.

Abaixo estão listados os requisitos básicos e alguns dos principais impedimentos temporários e definitivos para doação de sangue. No entanto, esta lista não esgota os motivos de impedimentos para doação, de forma que outras informações prestadas por você durante a triagem clínica serão consideradas para doação, de forma que outras informações prestadas pelo doador durante a triagem clínica serão consideradas para definir se está apto a doar sangue neste momento.

### 3.5 REQUISITOS BÁSICOS

E feita uma triagem na chegada do doador ao banco de sangue, onde é preenchido um cadastro e retirado uma amostra de sangue para exame imediato. Neste primeiro exame é feita a tipagem sanguínea e detectado algumas doenças. Após a aprovação, o sangue é separado por componentes. Entre eles estão:

#### Quadro 01. Hemocomponentes do sangue

- Plaquetas: usadas para tratar pacientes com plaquetopenias ou plaquetopatias (alterações que podem levar a sangramentos graves).
- Glóbulos vermelhos: usados para tratamento de pacientes com anemia, hemorragias, entre outras.
- Plasma: usados para o tratamento de pacientes com distúrbios da coagulação.
- Crioprecipitado: usados para tratamento de alterações da coagulação por redução do fibrinogênio.
- Dois dias após a sua doação alguém já poderá utilizá-la.

Fonte – <https://www.doesanguedoevida.com.br/o-que-acontece-com-o-sangue-apos-a-doacao>

## Quadro 02. Requisitos para ser doador de sangue

### É necessário que o doador:

- Esteja em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 65 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos e menores de 18 anos, acompanhados pelos pais ou responsável.
- Pesar no mínimo 50kg.
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação do candidato, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade ou cópia autenticada; Carteira de Identidade digital; Cartão de Identidade de Profissional; Carteira Nacional de Habilitação RNE - Registro Nacional de Estrangeiro;
- Não fazer ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação.

Fonte – [https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos\\_basicos\\_para\\_doacao.html](https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos_basicos_para_doacao.html)

### 3.6 Impedimentos temporários

Principais impedimentos temporários segundo o Hemocentro de São Paulo – SP, se o doador não se qualificar imediatamente pelos motivos abaixo, ele é instruído a voltar dentro de um prazo para fazer a doação:

#### Quadro 03: Impedimentos Imediatos

### Não podem doar imediatamente:

- Se alimentou com comidas gordurosas até 6 horas antes da doação.
- Não dormiu por 6 horas antes da doação.
- Está tomando medicamento antibiótico (esperar 7 dias após o final do tratamento).

Fonte: [https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos\\_basicos\\_para\\_doacao.html](https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos_basicos_para_doacao.html)

#### Quadro 04: Impedimentos a curto prazo

Nos últimos 6 meses:

- Tatuagem, piercings, maquiagem definitiva e micro pigmentação (sobrancelhas, lábios): se feitas em estabelecimento adequado (seguro) e com todos os cuidados necessários (asepsia correta e material descartável), o prazo é de 6 meses.
- Quando estiver em situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 6 meses.
- Pessoas que fizeram sexo com um ou mais parceiros ocasionais ou desconhecidos.
- Homens ou mulheres que tenham feito sexo em troca de dinheiro ou drogas.
- Pessoas que estiveram em instituição carcerária por mais de 72 horas e suas parceiras sexuais.
- Indivíduos que usaram drogas ilícitas não injetáveis.
- Qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia.): aguardar 6 meses.

Fonte: [https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos\\_basicos\\_para\\_doacao.html](https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos_basicos_para_doacao.html)

**Quadro 05: Impedimentos Especiais**Casos Especiais:

- Gravidez.  
90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana.  
Amamentação (não doar se o parto ocorreu há menos de 12 meses).
- Vacinas:  
Contra gripe: por 48 horas.  
Contra Coronavírus:  
48 horas após cada dose (Coronavac e Covaxin);  
7 dias após cada dose (AstraZeneca, Pfizer, Janssen-Cilag e Moderna).
- Coronavírus:
  - Candidatos que apresentaram diagnóstico ou suspeita de coronavírus estão aptos a doar 10 dias após a completa recuperação.
  - Candidatos assintomáticos com teste positivo estão aptos a doar após 10 dias da data de realização do teste.
  - Candidatos que tiveram contato com casos positivos de contaminação por coronavírus estão aptos a doar após 7 dias do último contato.
  - Candidatos que fizeram isolamento voluntário ou por orientação médica estão aptos a doar após o término do tempo de indicação de isolamento.
- Viagens:

- Viagem ao exterior para qualquer país impede a doação por 30 dias, após o retorno.
- Viagem no Brasil: estados como Acre, Amapá, Amazonas, Rondônia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará e Tocantins são locais onde há alta prevalência de malária. Quem esteve nesses estados deve aguardar 12 meses para doar, após o retorno.
- Doenças:
  - Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas
  - Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias.
  - Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas.
  - Acupuntura: com material descartável/agulha própria, aguardar 24 horas; em procedimento não seguro, aguardar 6 meses; se realizada com laser.
  - Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões. Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster).
  - Malária: quem esteve em países com alta prevalência de malária deve aguardar 12 meses após o retorno para doar. (critério semelhante ao dos estados brasileiros com prevalência elevada de malária).
  - Febre Amarela: quem esteve em região onde há surto da doença deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno; se tomou a vacina, deve aguardar 04 semanas; se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial).

Fonte: [https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos\\_basicos\\_para\\_doacao.html](https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos_basicos_para_doacao.html)

### 3.7 Principais impedimentos definitivos:

Os motivos abaixo não qualificam a pessoa para doação:

#### Quadro 06: Impedimentos definitivos

##### Não podem doar:

- Pessoas que tiveram hepatite depois dos 10 anos de idade. Antes dessa idade, a doença não é empecilho, porque provavelmente se trata de hepatite A, cujo vírus é eliminado por completo do organismo;
- Pessoas que tiveram hepatite B ou C em qualquer fase da vida;
- os portadores do vírus da AIDS (vírus HIV);
- doenças associadas aos vírus HTLV I e II;
- Doença de Chagas;
- Usuário de drogas ilícitas injetáveis;
- Malária;



- Doença de Parkinson;
- Diabéticos que usam insulina ou anti-hipoglicemiantes por via oral.

Fonte: [https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos\\_basicos\\_para\\_doacao.html](https://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos_basicos_para_doacao.html)

### **Quadro 07: Impedimentos a serem investigados**

Se você apresenta um dos sintomas abaixo, evite doar sangue.

- Perda de peso inexplicada;
- Suores noturnos;
- Manchas azuis ou arroxeadas na pele ou nas mucosas;
- Inchaço das glândulas linfáticas, que duram mais de um mês (ínguas);
- Manchas persistentes ou incomuns;
- Tosse persistente e falta de ar;
- Diarreia persistente.

Fonte-<http://www.saude.sp.gov.br/fundacao-pro-sangue/doacao-de-sangue/na-duvida-nao-doe>

### **3.8 Respeitar os intervalos para doação**

- Homens - 60 dias (máximo de 04 doações nos últimos 12 meses).
- Mulheres - 90 dias (máximo de 03 doações nos últimos 12 meses).

### **3.9 Na dúvida, não doe**

**Atenção:** “**Não** doe sangue se a sua principal intenção é realizar teste para HIV ou para hepatite. Você poderá colocar em risco a saúde do receptor do seu sangue”.

“**HONESTIDADE TAMBÉM SALVA VIDAS**”: sua honestidade em todas as informações e respostas vai ajudar a fazer com que o processo de doação seja mais seguro para você e para os pacientes que irão receber o seu sangue.

O sangue doado pode salvar vidas, mas uma bolsa contaminada pode provocar sérios problemas a quem recebe o sangue. Algumas doenças graves transmitidas pelo sangue, como as hepatites B e C e a AIDS, precisam de um tempo para serem detectadas em exames. Esse período é conhecido como **janela imunológica** e, durante essa fase, a pessoa portadora desses vírus pode apresentar exames **NEGATIVOS** e, mesmo assim, transmitir a doença.

### **3.10 Cuidados pós-doação**

A observação contínua durante a doação tem a finalidade de detectar e tratar precocemente qualquer reação indesejável para manter o bem-estar do doador.

Se você apresentar algum dos sintomas descritos abaixo no dia ou até uma semana após a doação, comunique imediatamente para avaliação e orientação.

### **Quadro 08: Cuidados pós-doação de sangue**

1. Antes de deixar o banco de sangue, permaneça sentado por, pelo menos, 15 minutos. Coma e beba o lanche oferecido;
2. Tome quantidades extras de líquidos nas primeiras 24 horas após a doação. Isto ajudará na reposição do volume perdido durante a doação. Esta medida é particularmente importante nas primeiras 4 horas após a doação;
3. Evite subidas pesadas e exercícios físicos extenuantes por 12 horas. Esta conduta previne sangramentos e ajuda na cicatrização do local onde a agulha foi colocada. Também permite que seu corpo se ajuste à perda de volume ocorrida na doação;
4. Mantenha o curativo no local da agulha por, no mínimo, 4 horas. Se você notar que o local voltou a sangrar, aplique uma pressão sobre o local por 2-5 minutos e então troque a curativo, mantendo-o por mais 4 horas;
5. Se, após deixar o banco de sangue, você sentir mal-estar, tontura, fraqueza e sensação de que vai desmaiar, sente-se em qualquer local e coloque a cabeça entre os joelhos ou então, deite imediatamente no chão com as pernas elevadas. Estas medidas evitam quedas da própria altura e aumentam a circulação de sangue na cabeça, aliviando rapidamente os sintomas;
6. Se você acha que existe uma razão pela qual o seu sangue não deve ser utilizado para transfusão e você não pode ou não quis dizer isto durante a doação, entre em contato o mais breve possível com a Pró-Sangue e solicite que seu sangue seja descartado. O descarte será totalmente confidencial. Isto é de grande importância para a segurança da transfusão do sangue que você doou e dos pacientes que recebem seu sangue;
7. Após a doação você deverá seguir as seguintes orientações: permanecer no Banco de Sangue por mais 15 minutos para evitar que você se sinta mal com a doação;
8. manter o curativo por pelo menos 4 horas;
9. não ingerir bebidas alcoólicas;
10. não fumar por 02 horas;
11. evitar esforço físico exagerado por 12 horas, especialmente com o braço utilizado para doação;
12. beber bastante líquido;
13. se for dirigir veículo automotor ou ser transportado em motocicleta, parar imediatamente o veículo em caso de mal-estar;

14. Na ocorrência de gripe febre, diarreia ou outro sintoma de doença infecciosa até 7 dias após a doação, comunicar imediatamente a ao Banco de Sangue.

Fonte- <http://www.saude.sp.gov.br/fundacao-pro-sangue/doacao-de-sangue/na-duvida-nao-doe>

**Figura 08.** CURIOSIDADES - QUEM DOA PARA QUEM?

	PODE DOAR PARA	PODE RECEBER DE
<b>A +</b>	A+, AB+	A+, A-, O+, O-
<b>A -</b>	A+, A-, AB+, AB-	A-, O-
<b>B +</b>	B+, AB+	B+, B-, O+, O-
<b>B -</b>	B+, B-, AB+, AB-	B-, O-
<b>AB +</b>	AB+	TODOS OS TIPOS
<b>AB -</b>	AB+, AB-	A-, B-, AB-, O-
<b>O +</b>	A+, B+, AB+, O+	O+, O-
<b>O -</b>	TODOS OS TIPOS	O-

WWW.MDSAÚDE.COM

Fonte: <https://www.unisuam.edu.br/noticias/viver-bem/doacao-de-sangue/>

#### **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Considera-se que a doação de sangue é um ato solidário que pode salvar muitas vidas, mais que infelizmente as pessoas ainda têm muito receio e medo de doar sangue, as vezes também por falta de informação e pelo fato de existirem poucas campanhas publicitárias sobre a importância da doação, o que deixa as pessoas sem interesse nesse assunto e acabam não doando. Uma bolsa de sangue, na maioria das vezes pode servir para muitas pessoas que necessitam, pois, no próprio banco de sangue, o sangue doado é separado em hemoderivados e hemocomponentes, dentre eles: concentrado de hemácias, concentrados de plaquetas e plasma, o que faz com que uma bolsa possa servir para até 4 pessoas.

Com todas as informações fica claro que o papel do banco de sangue dentro da saúde pública tem uma grande importância em salvar vidas todos os dias. Salienta-se que ainda é necessário maximizar as políticas públicas de saúde referente às doações, para que o ato de doar sangue se torne um ato comum, onde os colaboradores terão não só por meio de provocar um impacto moral a sociedade.

A doação de sangue é um procedimento totalmente seguro para o doador, executado apenas com material descartável. A doação deve ser um ato espontâneo, voluntário e não remunerado. A motivação da decisão de doar sangue deve ser o exercício da cidadania em sua forma mais nobre de salvar a vida de uma pessoa.

Baseando-se nos dados desta pesquisa observamos que os indivíduos detêm conhecimento parcial da necessidade da doação de sangue, e estes ainda não criaram uma cultura que os levassem a realizar este ato. E muitos só o fazem por necessidade de um familiar/conhecido.

O ato concreto em produzir o podcast baseado nas dúvidas dos alunos foi uma tentativa de levar as informações sobre a doação de sangue na região de Tupã, e assim, aumentar a quantidade, embora seja necessário outras pesquisas e ações.

## REFERÊNCIAS

BORGES, Vera Lucia *et al.* Avaliação da Fidedignidade de um Instrumento Voltado à Satisfação do Doador de Sangue. **Revista Brasileira Epidemiol**, [s. l], p. 177-186, 2005. Mensal. Disponível em: <https://www.scielo.org/pdf/rbepid/v8n2/10.pdf>. Acesso em: 25 ago. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde. **Educação em Saúde**. 2023. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/educacao-em-saude-22/>. Acesso em: 18 jul. 2023.

BRASIL. Ministério da saúde. **Doação de sangue**. 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/sangue#>. Acesso em: 25 ago. 2023.

GUETERRES, Évilin Costa *et al.* Educação em saúde no contexto escolar: estudo de revisão integrativa. **Enfermeria Global**, Murcia, v. 16, n. 46, p. 464-499, abr. 2017. Mensal. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/educacao-em-saude-22/>. Acesso em: 25 ago. 2023.

PELLEGRINI FILHO, Alberto. **Inequidades de acceso a la información e inequidades en salud**. *Revista Panamericana de Salud Pública*, Washington, v. 11, n. 5/6, p. 409-412, mayo/jun. 2002. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/acesso-a-informacao/>. Acesso em: 17 nov. 2023.

LIPIANI, Lucas Ferrari. **DOAÇÃO DE SANGUE: UM DIREITO DE QUEM PRECISA, UM DEVER DE QUEM PODE DOAR**. 2011. 64 f. TCC (Graduação) - Curso de Licenciatura em Enfermagem, Universidade Federal Fluminense, Niteroi - Rj, 2011. Disponível em: <https://app.uff.br/riuff/bitstream/handle/1/4376/TCC%20Lucas%20Ferrari%20Lipiani.pdf?sequence=1&isAllowed=>. Acesso em: 26 nov. 2023

MARTINS, Mateus Henrique *et al.* **A Importância do Banco de Sangue no Cenário Hemoterápico**. 2018. 6 f. Tese (Doutorado) - Curso de Biomedicina, Centro Universitário Amparense Unifia/Unisepe, Amparo - São Paulo, 2018. Cap. 6. Disponível em: [https://portal.unisepe.com.br/unifia/wpcontent/uploads/sites/10001/2018/06/030\\_banco\\_sangue.pdf](https://portal.unisepe.com.br/unifia/wpcontent/uploads/sites/10001/2018/06/030_banco_sangue.pdf). Acesso em: 23 nov. 2023.

SÃO PAULO. Banco de Sangue de São Paulo - Grupo Gsh. Grupo Gsh - Corp. **Cuidados após a doação de sangue**. 2023. Disponível em: <https://www.doesanguedoevida.com.br/cuidados-apos-a-doacao-de-sangue>. Acesso em: 18 nov. 2023.

SÃO PAULO. Governo do Estado de São Paulo. Secretária Estadual de Saúde. **Pró-Sangue Hemocentro de São Paulo**. 2023. Disponível em: <https://www.prosangue.sp.gov.br/>. Acesso em: 11 set. 2023.

SÃO PAULO. SANTA CASA DE MISERICÓDIA DE TUPÃ. **Distribua Gotas de Solidariedade DOE SANGUE**. 2023. Disponível em: <https://www.santacasatupa.org.br/banco-de-sangue/>. Acesso em: 18 out. 2023.

## APÊNDICE A

### Roteiro do Podcast

#### PERGUNTAS PARA A REALIZAÇÃO DO PODCAST NO BANCO DE SANGUE

- 1 - Quem pode doar?
- 2 - Quanto tempo demora?
- 3 - O procedimento oferece algum perigo?
- 4 - Quanto sangue é retirado?
- 6 - Onde eu posso doar?
- 7 - Existem algumas doenças que impedem a doação de sangue?
- 8 - E o que eu preciso levar no dia da doação?
- 9 - Posso doar apresentando cópia de documentos?
- 10 - Eu fiz uma cirurgia recentemente. Posso doar sangue?
- 11 - E quanto tempo eu tenho que esperar entre uma doação e outra?
- 12 - Qual o limite de doações de sangue?
- 13 - E depois de doar sangue? Devo seguir alguma recomendação médica?
- 14 - Posso Ingerir bebidas alcoólicas antes da doação?
- 15 - Posso aproveitar a doação de sangue e fazer meu cadastro para doar medula óssea?

## APÊNDICE B- Modelos de formulários

Modelo de formulário utilizado na triagem dos doadores pelo banco de sangue

DADOS DA COLETA									
/ /	Br. Pun:	E ( )	D ( )	Fleb.:	I. Col.:	T. Col.:	Peso Bolsa:		
Motivo do descarte da Bolsa:				Tipo de Reação/Conduta					
/ /	Br. Pun:	E ( )	D ( )	Fleb.:	I. Col.:	T. Col.:	Peso Bolsa:		
Motivo do descarte da Bolsa:				Tipo de Reação/Conduta					
/ /	Br. Pun:	E ( )	D ( )	Fleb.:	I. Col.:	T. Col.:	Peso Bolsa:		
Motivo do descarte da Bolsa:				Tipo de Reação/Conduta					
/ /	Br. Pun:	E ( )	D ( )	Fleb.:	I. Col.:	T. Col.:	Peso Bolsa:		
Motivo do descarte da Bolsa:				Tipo de Reação/Conduta					
/ /	Br. Pun:	E ( )	D ( )	Fleb.:	I. Col.:	T. Col.:	Peso Bolsa:		
Motivo do descarte da Bolsa:				Tipo de Reação/Conduta					
Obs.: - Data: / /		Obs.: - Data: / /		Obs.: - Data: / /		Obs.: - Data: / /		Obs.: - Data: / /	
Banco de Sangue da <b>SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE TUPÃ</b>				Nº de Identidade:		Org. Exp.:		Nº Registro:	
Nome do Doador:						ABO		Rh	
Filiação:									
Data Nascimento:	Sexo:	Raça: Br ( ) Negra ( )	Am. ( ) Parda ( )	Naturalidade:	E.C.	Escol.:	Df	CDE	PAI
/ /									
Endereço:				Bairro:		CEP:			
Cidade:		Telefone:	Celular:	Cargo/Empresa:		C.N.S.:			
Nº Coleta:									
DATA:									
PESO/ALTURA:		Kg.	Kg.	Kg.	Kg.	Kg.	Kg.		
PRESS. ARTERIAL:									
PULSO/TEMP.:		°C	°C	°C	°C	°C	°C		
HEMATÓCRITO:									
RESP. TRIAGEM I:									
CHAGAS:									
HBC:									
HCV:									
HEPATITE B:									
H.I.V.:									
HTLV I/II:									
SIFILIS:									
Hb's:									
Fenótipos:									
Obs.:									



DATA:	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
INFORMAÇÕES DO DOADOR	S	N	S	N	S	N	S	N	S	N
01. Já doou sangue?										
02. Teve problemas em doações anteriores?										
03. Doou sangue nos últimos 2 (M) 3 (F) meses?										
04. Entendeu as orientações sobre a doação? Importância da sinceridade da entrevista?										
05. Já teve alguma doença grave?										
06. Câncer/doença do sangue? Aumento de gânglios?										
07. Problema de saúde atual? Perda de peso? Virose?										
08. Tem ou teve desmaios/convulsões/alt. mentais?										
09. Fez tatuagem nos últimos 12 meses?										
10. Fez acupuntura? Furou a orelha? Piercing? Local?										
11. Lesões esbranquiçadas na boca?										
12. Manchas na pele? Diarreia persistente? Sudorese noturna?										
13. Teve malária ou na região de malária? Profilaxia?										
14. Teve doença sexualmente transmissível? HPV? Outros?										
15. Teve doença de Chagas, picado pelo bicho barbeiro?										
16. Problemas de rins? E o parceiro?										
17. Problemas cardíacos? Respiratório? Tosse, falta de ar?										
18. Tem diabetes? Tireoide? Problema endócrinos?										
19. Problemas alérgicos? Rinites?										
20. Já fez alguma cirurgia?										
21. Tratamento dentário nos últimos 15 dias?										
22. Está resfriado/dor de garganta/febre?										
23. Teve hepatite, e o parceiro? Contato com vacina?										
24. Gripe aviária/varicela/herpes?										
25. Vacina nos últimos 12 meses?										
26. Vacina antirrábica?										
27. Ingere bebidas alcoólicas diariamente?										
28. Doença gastro intestinal/endoscopia ou exames similares?										
29. Precistou de cuidados médicos nos últimos 6 meses?										
30. Fez uso de medicação?										
31. Uso de AAS ou anti-inflamatório?										
32. Faz ou fez uso de finasterida/dutasterida?										
33. Seu parceiro(a) também doa sangue?										
34. Feriu-se com material biológico nos últimos 12 meses?										
35. Já foi preso? Contato sexual com preso ou ex-presidiário?										
36. Recebeu sangue ou hemoderivados? E o parceiro(a)?										
37. Faz ou fez o uso de drogas? anabolizantes injetáveis?										
38. Está preocupado com os resultados de exames?										
39. Teve mais de 3 parceiros(as) nos últimos 12 meses?										
40. Frequenta ou frequentou casa de prostituição?										
41. Relação sexual com suspeito de ter AIDS?										
42. Gravidez/amamentando/parto recente/aborto?										
43. Exerce atividade de risco físico?										
44. Histórico familiar do C.J.D. (Encefalopatia, Espongiforme Humana)?										
45. Já fez transplante de órgão? Enxerto de pele?										
46. Já teve babiose (doença de carrapato)?										
47. Repousou pelo menos 6 horas na noite anterior?										
48. Está bem alimentado/intervalo?										
49. Dúvidas à esclarecer? (Doação, VAE, TC)										
50. Tem ou teve algo que não foi perguntado?										
O doador está apto?										
Entrevistador:										

#### TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

DECLARO que fui orientado (a) sobre a importância dessa triagem, DECLARO ainda que:

- Entendi as perguntas a mim dirigidas e que as respostas que eu prestei são verdadeiras.
- Estou ciente dos procedimentos necessários p/ a doação, dos riscos nele envolvidos, inclusive de reações adversas q/ poderei Ter.
- Permito que sejam retirados aproximadamente 450ml. do meu sangue para uso a critério da Santa Casa, seja para fins transfusionais ou para produção de insumos e hemoderivados, conforme legislação do Ministério da Saúde em vigor.
- Fui informado que o sangue colhido passará por exames de triagem sorológica. Esses exames são sensíveis e obrigatórios conforme determinação do Ministério da Saúde podendo apresentar resultados falsos positivos ou inconclusivos.
- Fui orientado que em caso de resultados alterados, meu sangue não será utilizado para transfusão em pacientes e serei convocado por carta ou visita domiciliar para consulta médica ou coleta de nova amostra para esclarecimentos. Que poderei ser encaminhado, se necessário, para outro serviço especializado, e autorizo que os resultados sejam informados a Vigilância Epidemiológica.
- Fui esclarecido de que terei a oportunidade de me auto excluir se não considerar meu sangue seguro para transfusão


**SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE TUPÃ - BANCO DE SANGUE**  
**Requisição de Transfusão**

Nome: \_\_\_\_\_ RGI: \_\_\_\_\_  
 Pai: \_\_\_\_\_ Mãe: \_\_\_\_\_  
 Sexo: M ( ) F ( ) Idade \_\_\_\_\_ Leito \_\_\_\_\_ Clínica \_\_\_\_\_ D.N. \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_  
 Convênio: \_\_\_\_\_ Antecedentes Transfusionais: NÃO ( ) SIM ( ) Há qto. tempo: \_\_\_\_\_  
 Houve Reações Transfusionais anteriores ( ) SIM ( ) NÃO Tipo de Reação: \_\_\_\_\_

HEMOCOMPONENTE / QUANTIDADE:	PROCEDIMENTO / QUANTIDADE:
Concentrado de Hemácias: _____	Sangria Terapêutica: _____ ml
Plasma Fresco Congelado: _____	
Plaquetas: _____	

**TIPO DE TRANSFUSÃO:**  
 ( ) PROGRAMADA - data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ - Hora: \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_  
 ( ) TRANSFUSÃO DE ROTINA - Realizar dentro de 24 horas.  
 ( ) URGÊNCIA - Realizar dentro de 03 horas  
 ( ) EMERGÊNCIA - Prova de Compatibilidade Parcial - Apenas com termo de Responsabilidade Médica  
 ( ) RESERVA CIRÚRGICA - data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ - HORA: \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_  
 Dados Laboratoriais: Hb \_\_\_\_\_ mg/dL HT \_\_\_\_\_ % Plaquetas \_\_\_\_\_ mm<sup>3</sup>  
 Hip. Diagnóstica: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 Data solicitação \_\_\_\_\_ Carimbo e Assinatura do médico responsável \_\_\_\_\_

**FICHA DE CONTROLE TRANSFUSIONAL - BANCO DE SANGUE**

DADOS DA BOLS.A		Hemocomponente:				DADOS DA BOLS.A		Hemocomponente:						
		( ) CH ( ) PFC ( ) CP						( ) CH ( ) PFC ( ) CP						
ABO/Rh:		ABO/Rh:				ABO/Rh:		ABO/Rh:						
PAI:		PAI:				PAI:		PAI:						
Sorologia:		Sorologia:				Sorologia:		Sorologia:						
Hemolisina A B		Hemolisina A B				Hemolisina A B		Hemolisina A B						
Nº. da bolsa:		Nº. da bolsa:				Nº. da bolsa:		Nº. da bolsa:						
Doador:		Doador:				Doador:		Doador:						
Data coleta:		Data coleta:				Data coleta:		Data coleta:						
HORAS	1º	P.A.	PULSO		HORAS	1º	P.A.	PULSO		HORAS	1º	P.A.	PULSO	
Reação Transfusional?		Reação Transfusional?				Reação Transfusional?		Reação Transfusional?						
( ) Sim ( ) Não		( ) Sim ( ) Não				( ) Sim ( ) Não		( ) Sim ( ) Não						
Que tipo: ( )		Que tipo: ( )				Que tipo: ( )		Que tipo: ( )						
Resp.:		Resp.:				Resp.:		Resp.:						
OBS.:														
<b>REAÇÕES TRANSFUSIONAIS:</b>														
1 - Reação febril não hemolítica				5 - Choque/contaminação bacteriana				8 - Reação hemolítica tardia						
2 - Reação alérgica leve				6 - Sobrecarga volêmica				9 - Alterações metabólicas						
3 - Reação alérgica moderada				7 - Reação hemolítica aguda				10 - Outras						
4 - Reação alérgica grave				(especificar a causa)				(especificar)						

ANEXO: Modelo de Termo de Autorização de Imagem e Som

**TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE IMAGEM E SOM**

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento (RG ou CPF) nº. \_\_\_\_\_, residente à Av./Rua \_\_\_\_\_, nº. \_\_\_\_\_, município de \_\_\_\_\_/São Paulo. AUTORIZO o uso de minha imagem em todo e qualquer

material entre imagens de vídeo, fotos e documentos, para ser utilizada na **gravação e exibição de podcast sobre a Doação de Sangue**, a ser realizada na ETEC Prof Massuyuki Kawano, esta atividade faz parte do Trabalho de Conclusão de Curso do Curso Técnico em Enfermagem. Fica ainda **autorizada**, de livre e espontânea vontade, para os mesmos fins, a cessão de direitos da veiculação das imagens não recebendo para tanto qualquer tipo de remuneração.

Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem ou a qualquer outro, e assino a presente autorização.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_ de \_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
(Assinatura)

Nome: \_\_\_\_\_