

CENTRO PAULA SOUZA  
ETEC DE SAPOPEMBA  
MTEC Desenvolvimento de Sistemas

## **VEGANISMO E SUSTENTABILIDADE: CONSCIENTIZAÇÃO ALÉM DA DIETA**

Ayla Viana Silva

Brenda Rodrigues Elias

Bruna Rosa dos Santos Farias

Karine Bianca Gangemi Reis

Matheus Stifogo de Moura

Vitoria Pereira da Silva

**Resumo:** Diante de um sistema capitalista de consumo rápido, diversas organizações produzem toneladas de lixo e destroem reservas ambientais necessárias para o funcionamento do nosso planeta. A maneira inconveniente a qual a legislação e a sociedade se portam perante os problemas ambientais alarmam instituições de exploração espacial para colonizarmos outros planetas, pois o nosso não é páreo para lidar com o consumismo da humanidade – e ninguém do complexo não sustentável se responsabiliza pelas consequências deste ato destrutivo, qual prevê a incapacitação do planeta perante a raça humana.

Palavras-chave: Veganismo. Conscientização. Sustentabilidade. Dieta. Meio-ambiente.

### **1 INTRODUÇÃO**

O movimento vegano vêm se popularizado ao redor do mundo nos últimos anos, espalhando consigo uma revolução dentro de cada lar. Desde 1962, após Donald Watson criticar vegetarianos que consumiam derivados de animais, a ideologia vegana começou a se fortalecer entre as pessoas numa cidade conhecida como “Sociedade Vegana”, em Londres, a qual tais se juntaram à Watson e pararam de consumir qualquer alimento derivado de animais, alegando crueldade e exploração animal.

Conforme os anos, o movimento evoluiu para um ato político onde pessoas se juntam em um estilo de vida completamente sustentável, evitando não só o consumo de laticínios, carnes e ovos, mas também de qualquer derivado e crueldade animal em produtos diários (como produtos de beleza, higiene básica e até mesmo vestimentas), além de optarem por utensílios e embalagens livres plásticos industriais. Tal ato não é praticado apenas para diminuir a crueldade animal, mas para criar uma sociedade com hábitos sustentáveis contribuinte para um ecossistema equilibrado, inerente para a saúde e duração do planeta e da própria humanidade – visto que, se não houver uma mudança radical de hábitos no complexo sociedade-instituição, o planeta não será capaz de sustentar a demanda da humanidade, entrando em colapso imbatível.

Pensando nisso, a equipe Ecoit decidiu desenvolver um software de fácil acesso e compreensão, visando a conscientização da sociedade sobre a consequência de seus atos e a contribuição massiva para um sistema capitalista e consumista que omite e burla os princípios morais de proteção ambiental.

## **1.1 OBJETIVOS**

### **1.1.1 Geral**

Desenvolver um software acessível e prático que auxilia pessoas a diminuir o consumo de carne e adotar o estilo de vida vegano.

### **1.1.2 Específicos**

- Conscientizar usuários sobre os impactos que seus atos têm no meio-ambiente através de pesquisas e indicações de obras sobre o tema;
- Incentivar o usuário a seguir este estilo de vida, mostrando resultados reais e interativos de acordo com especificações de sua dieta e consumo;
- Ajudar microempreendedores sustentáveis com divulgação, levando informações sobre seus produtos e serviços para o usuário;
- Facilitar a transição de estilo de vida e dietas com informações diretas sobre marcas de mercado de diversos setores e sua posição diante do movimento;

- Alarmar os usuários sobre os sistemas corruptos e empresas antiéticas que poluem o meio-ambiente e violam as leis sanitárias da instituição;
- Facilitar o acesso dos usuários a diversas receitas, desde as mais fáceis até as mais complexas, acompanhando o estilo de vida que tal leva, sem precisar sair da dieta frequentemente;
- Localizar estabelecimentos que servem às necessidades do veganismo.

## 1.2 JUSTIFICATIVA

A ONU (Organização das Nações Unidas) prevê que a população mundial chegará a 9,7 bilhões até 2050, o que exigirá um aumento de 50% na produção de alimentos para sustentar todas as pessoas. Se seguirmos o mecanismo atual, isso pode ter um impacto ambiental irreparável e fazer com que a Terra não seja mais um espaço seguro para os humanos.

“Eu descobri que um hambúrguer de 114 gramas requer quase 2,5 mil litros de água para ser produzido. Eu tenho tomado banhos curtos para economizar água e descobro que comer apenas um hambúrguer é equivalente a dois meses inteiros de banho” (DOCUMENTARIO: COWNSPIRACI O SEGREDO DA SUSTENTABILIDADE, KIP ANDERSEN, 2014)

O estado ambiental do nosso planeta é alarmante, fazendo com que instituições milionárias como a NASA ou SPACEX, estejam buscando desesperadamente uma forma de colonizar outros planetas, visto que este já está quase fadado ao efeito estufa autossustentável e irreversível, o que pode causar o fim da humanidade – fenômeno estudado por cientistas, que usam o planeta Vênus (irmão rochoso do planeta terra) como exemplo vivo).

Infelizmente, a demanda da humanidade vai muito além do que o planeta aguenta. Cada ano que se passa, é registado um novo recorde com nome de “Dia da Sobrecarga da Terra”, onde é calculado o dia exato o qual o planeta usou o máximo potencial de extração de recursos renováveis anualmente. Em 2020, a data registrada

foi 22/08 (vinte e dois de agosto), denunciando evidentemente o comportamento do sistema econômico abusivo que vivemos hoje.

Não só o planeta e a humanidade estão em jogo, mas também a vida animal. O especismo empresarial explora cruelmente milhões de animais na agropecuária e testes laboratoriais. Campanhas como “Save Ralph” denunciam o comportamento cruel que empresas têm em relação a testes laboratoriais de cosméticos realizados em coelhos – muitas de maneira ilegal – e apelam para o público que assinem petições que exigem a revisão de leis perante tais comportamentos, assim como documentários, como “Terráqueos” (Earthlings em inglês), disponível na Netflix, mostra a partir de câmeras escondidas o funcionamento de fazendas agropecuárias e gravam explicitamente o abuso e tortura animal que acontecem dentro de tais.

É extremamente necessário que sejam tomadas medidas drásticas e urgentes sobre esse tema, mas a sociedade ainda não está preparada e disposta a mudar seus hábitos diários. Por esses motivos a equipe Ecoit decidiu criar um software que facilita o acesso a informações necessárias e importantes, poupando as pessoas de fazer extensas pesquisas para se informar sobre os casos, de tal forma, tornando o movimento e conscientização acessível para todos.

## **1.3 METODOLOGIAS**

### **1.3.1 Métodos de pesquisa**

O grupo optou por usar dois métodos de pesquisa: quali-quantitativo, o qual une o método qualitativo e quantitativo, abordando números e gráficos, mas também percepções sociais sobre o tema e também pesquisa de campo, buscando entender as necessidades e expectativas de potenciais usuários para o software. Tais métodos serão explicados detalhadamente nos subtópicos a seguir.

Os métodos foram escolhidos visando sempre o direcionamento correto e objetivo do projeto, estabelecendo as necessidades seguindo os princípios do objetivo: facilitar o acesso à informação para os usuários.

### **1.3.2 Quali-Quanti**

Esse método visa unificar pesquisas qualitativas e quantitativas, buscando compreender o sentimento, pensamento e opiniões do público sobre o tema, assim como utiliza de pesquisas científicas - como gráficos e estatísticas - para compreender a fundo os tópicos pautados, discutindo as necessidades públicas com a matemática exata, buscando o melhor resultado para nosso projeto. Foram usados documentários, dados estatísticos oficiais (IBGE) e opiniões de profissionais da área para esse método de pesquisa, todos devidamente citados nas referências bibliográficas.

### **1.3.3 Pesquisa de campo**

Foi realizada uma pesquisa de campo, a partir de um formulário elaborado pela equipe, para estabelecer uma maior conexão entre usuário e desenvolvedor, auxiliando nas decisões de funcionamento do projeto e artigo em geral, buscando suprir as necessidades apontadas por mais de 200 pessoas.

A partir dessa pesquisa, a equipe tem domínio de conteúdo alvo, direcionando o desenvolvimento do projeto e seus desenvolvimentos à demanda dos potenciais usuários.

### **1.3.4 Revisão bibliográfica**

Para concluir os métodos de pesquisa, serão feitas pela equipe uma série de análises e revisões bibliográficas, para que assim, seja garantida a veracidade de todas as informações usadas.

É de suma importância para a equipe que sejam minuciosamente pesquisadas todas as fontes de pesquisa usadas no desenvolvimento do projeto, para além de manter a credibilidade com o usuário, ser coerente com a legislação que gira em torno de todo e qualquer projeto comercial de uso público, evitando qualquer furo legal no projeto.

## 2 OS IMPACTOS NO MEIO AMBIENTE

Já pensou em como o consumo de carne causa um impacto no meio ambiente? Nós da equipe Ecoit nos preocupamos muito com essa situação. A nossa atual sociedade está tentando recuperar esse dano causado, mas muitas pessoas não dão a devida importância para o assunto, não veem a necessidade, ou simplesmente não sabem o que fazer. Mas poderíamos começar com o porquê da ideia do tema.

Pelo bem do meio ambiente, você deveria reduzir seu consumo de carne. Pelo menos, é o que recomenda o Manifesto Sustentarea, documento produzido pelo Núcleo de Apoio às Atividades de Cultura e Extensão da USP (Nace) da Faculdade de Saúde Pública (FSP) da USP, em São Paulo. (JORNAL DA USP, YASMIN OLIVEIRA, 2019)

A propagação da agropecuária sobre as paisagens naturais de todo o mundo e principalmente do Brasil tem cobrado um valor elevado para ser esquecido. A extensão da produção de soja e gado, - economia gerada pela à exportação - desmatam, escravizam, contaminam o solo e a água, consumindo boa fração dos recursos hídricos.

Nos últimos 50 anos, o consumo mundial de carne acelerou. Hoje, a produção é quase cinco vezes maior que a do início dos anos 1960, saltando de 70 milhões de toneladas para mais de 330 milhões de toneladas em 2017. O brasileiro consome em média 40 quilos de carne bovina por ano, o que coloca o país em quarto lugar no consumo desse tipo de consumo.

O Brasil é um dos mais importantes produtores de carne bovina no mundo, resultado de décadas de investimento em tecnologia que elevou não só a produtividade como também a qualidade do produto brasileiro, fazendo com que ele se tornasse competitivo e chegasse ao mercado de mais de 150 países. (EMPRESA BRASILEIRA DE PESQUISA AGROPECUARIA - EMBRAPA, 2017)

A alimentação está diretamente relacionada à sustentabilidade. Por exemplo, o consumo de carne afeta o meio ambiente de diferentes maneiras, e muitos estudos têm tentado entender como a pecuária interfere nas mudanças ambientais. Além de afetar o meio ambiente de diferentes maneiras, a pecuária também está

diretamente relacionada às emissões de gases. Esses animais liberam grandes quantidades de gás metano na atmosfera, que é 21 vezes mais poluente do que o dióxido de carbono.

## 2.1 HÁBITOS NÃO SUSTENTÁVEIS

Embora o foco e objetivo seja diminuir o consumo de carne, não poderíamos deixar de pensar no que os hábitos não sustentáveis causam ao meio ambiente. Até porque são assuntos relacionados, não dá para falar somente sobre o consumo de carne quando há uma junção de fatores. Nos importamos muito com a preservação do meio ambiente e da saúde acima de tudo! Mas afinal, o que são esses hábitos e quais são os impactos que causam?

São diversas as atitudes que realizamos no dia a dia que prejudicam de maneira indireta ou diretamente a natureza. Então citaremos apenas 5 das mais comuns:

Projetos sustentáveis são importantes porque contribuem com a transformação gradativa da mentalidade e do comportamento da sociedade, diante da preservação dos recursos naturais. (CAMISA POLO SALVADOR – SUSTENTABILIDADE, 2018)

- **Utilizar saco plástico para descarte de lixo:** Essas embalagens plásticas são produzidas a partir do petróleo ou gás natural, dois recursos não renováveis. Além disso, como as sacolinhas são descartáveis e usadas no mundo todo, a pressão por esses recursos naturais é crescente, levando ao consumo de muita água e energia, gerando também a emissão de gases de efeito estufa. Sem contar no fato de boa parte desse material ir parar nos rios e mares, causando poluição, entupimentos e até a morte de animais marinhos.
- **Utilizar copos e pratos descartáveis:** Esse é o tipo de material mais comum em festas. Além da enorme facilidade com que esse material vai parar nos mares, também é utilizado água para sua produção e pode causar doenças devido ao Estireno (material utilizado na produção).
- **Utilizar plástico filmes para tampar potes:** Essa prática ajuda na geração de mais resíduos não recicláveis, que lotam nossos aterros sanitários e auxiliam no impacto ambiental negativo. A prática ocorre na falta de potes ou na falta da tampa de potes.

- **Comprar além do necessário:** O consumismo exagerado de produtos não só diminui a quantidade de recursos e matérias primas que há no mundo, como também aumenta a quantidade de lixo, poluição, desigualdade social e a dependência de muitos trabalhadores (que dependem do emprego que produz esses produtos). Considerando que cerca de 51% do lixo descartado é orgânico e que não temos um local de descarte adequado, fica visível a necessidade de reflexão e conscientização sobre o assunto.
- **Jogar lixo em locais inapropriados:** O fato de jogar lixo em ruas, rios, terras etc., faz com que aumente a poluição do meio ambiente, a propagação de doenças, alagamentos, afasta o turismo (que gera economia) e diminui a economia (que é usada para limpeza urbana, quando poderia estar sendo utilizada para outros fins). Como podemos ver os impactos são inimagináveis, é importante que haja uma conscientização, mas também influências que incentivem a procura de uma solução.

Um estudo, feito por cientistas do departamento de sustentabilidade da Universidade de Oxford, mostrou que a redução do consumo global de carnes pode melhorar a saúde, o meio ambiente e também a economia. (AKATU, 01.11.16 às 16:45)

### 3 TECNOLOGIAS

#### 3.1 WORDPRESS

Todo o desenvolvimento do app e site do ECOIT será feito através da ferramenta de tecnologia Wordpress. O software é o CMS (sistemas de gerenciamento de conteúdo) mais usado no mundo, e por bons motivos. Além de flexível e gratuito, ele conta com várias outras vantagens em relação aos demais. Por essas e muitas outras razões escolhemos essa plataforma para executar o nosso projeto.

A proposta do WordPress é justamente democratizar o desenvolvimento de blogs profissionais a grandes sites para quem tem uma empresa, projeto, portfólio ou qualquer outra ideia.

Com um domínio tão expressivo do mercado, a ferramenta não é um sucesso apenas entre os pequenos e médios produtores de conteúdo, pelo contrário,



já que a plataforma é a escolhida de alguns dos maiores sites do mundo. Isso inclui as páginas online de grandes marcas, como o blog do console PlayStation, o site da BBC America e o da Forbes.

WordPress é um projeto Open Source, o que significa que existem centenas de pessoas em todo o mundo trabalhando nele. Até mais do que a maioria das plataformas comerciais. (ICLOUD, 2021)

### **3.2 MICROSOFT OFFICE**

Microsoft Office ou, também conhecido como Pacote Office, é um pacote desenvolvido pela empresa Microsoft, que reúne aplicativos que auxiliam em diversas tarefas de escritório como mandar e-mails, produzir planilhas e confeccionar apresentações gráficas. Nos subtópicos a seguir, serão listadas as ferramentas utilizadas pela equipe EcolT durante o desenvolvimento do projeto.

### **3.3 ACESS**

Utilizado para guardar informações de login e senha para os desenvolvedores do App, auxiliando na criação e desenvolvimento do banco de dados no pré-projeto.

### **3.4 EXCEL**

Utilizado para planejamento de desenvolvimento do App, assim como divisão de tarefas, e para organizar informações a serem utilizadas nas estatísticas.

### **3.5 POWERPOINT**

Utilizado para a inserção de gráficos, apresentação de ideias e disseminação do nosso tema. A sementeação das ideias através de slides facilita a apresentação do projeto para os apoiadores e desenvolvedores.

### **3.6 WORD**

Utilizado para guardar todas as informações. Desde pesquisas como dados científicos, estatísticas, textos informativos, etc., até a divisão de tarefas, produção do artigo e produção de Atas (relatórios sobre as tarefas realizadas pela equipe por quinzena).

Pacote Office é o conjunto de programas utilizados em grande escala para diversos fins, como negócios, estudos, organização pessoal e outros. (EQUIPE EDUCA MUNDO, 13/03/2017)

### **3.7 ADOBE PHOTOSHOP (PS)**

Adobe Photoshop é um software caracterizado como editor de imagens, desenvolvido pela Adobe Systems. É considerado o líder no mercado dos editores de imagem profissionais, imagens digitais e trabalhos de pré-impressão. Por ser um aplicativo conhecido e ter muitas ferramentas fáceis de utilizar, esse programa é ideal para editar as imagens a serem usadas no nosso projeto, e para fazer protótipo (design) das telas do nosso App e site.

“O aplicativo, sem dúvidas, é o que possui maior destaque no mundo da fotografia e do design gráfico”. (POTAL GTS, 2018)

bem definidas.” (SATELLA SOFT, GUNNAR CORREA, 2021)

## **4 COMUNICAÇÃO**

Devido os atuais problemas causados pela pandemia da COVID-19, o distanciamento social fez essencial o uso de aplicativos para a comunicação da equipe. Serão citados a seguir os canais de comunicação escolhidos pelo time.

### **4.1 WHATSAPP**

A plataforma mobile foi usada como canal de comunicação informal pelos membros da equipe – entre si e entre o público-alvo – para serem resolvidos e discutidos alguns problemas e ideias de maneira eficaz e rápida.

## 4.2 MICROSOFT TEAMS

Essa ferramenta se popularizou durante a quarentena devido ao coronavírus, sendo uma das principais usadas durante o home office. Tal foi adotada pela equipe como canal de comunicação formal principal, servindo principalmente para agendamento e realização de reuniões do time e para compartilhamento de arquivos oficiais a respeito do projeto.

## 5 SITE E APLICATIVO (Solução)

Com bases nas pesquisas de campo, índices e fatos citados durante o artigo, a equipe Ecoit Queria trazer diversas informações e conteúdos interativos para o usuário, conscientizando, ensinando e ajudando o mesmo a seguir a dieta e estilo de vida escolhido, tendo um fácil acesso e uma facilidade para mudar sua alimentação.

Após a fase de pandemia, vimos que a tecnologia foi uma grande ferramenta para transmitir informações ao redor do mundo, então por que não trazer um guia para ter uma alimentação saudável e ainda diminuir o consumo de carne sem sair de casa?

O site My Ecoit, foi planejado de uma maneira mais suave, tendo o necessário de informações para o usuário, sendo dividido em três páginas:

Logo no início a página, nomeada de “home”, aparece a frase de boas-vindas para o usuário, logo abaixo, cards interativos irão ficar aparecendo com as informações sobre o projeto (“Sobre nós”, “Sobre a Equipe”, “Sobre o projeto”).

Após isso estatísticas irão ser apresentadas com uma breve legenda, para que quem esteja lendo, sinta o impacto das informações dadas, para que o usuário tenha uma experiência de estudos sobre o veganismo, facilitamos o acesso, onde livros e series são mencionados em cards, clicando na aba que mais lhe chamou a atenção de ambas a parte, irá abrir uma aba para compra ou o link de onde pode assistir.

No meio da tela home, optamos para fazer a propaganda do aplicativo, onde mais informações e acesso exclusivos estará somente no software.

No final da página, irá aparecer influencers e comentários, abrindo um grande leque de visualizações e pessoas que o usuário pode seguir e ver na prática o veganismo ser realizado.

Na segunda página, nomeada de “blog”, o usuário terá acesso a uma grade de informações ecológicas do mundo, como por exemplo, notícias, moda, receitas e etc.

Na terceira e última página, nomeada de “segunda sem carne” será apresentado ao usuário um projeto que aos poucos irá introduzi-lo no veganismo, após todas as informações recebidas, será mostrado estatísticas de consumo de carne e seus impactos, novamente cards interativos serão apresentados com links com mais detalhes sobre a campanha ou outras informações sobre o veganismo e para finalizar, redes sociais sobre o projeto serão divulgadas.

Os elementos do nosso App foram escolhidos para se assemelhar ao nosso tema, usando cores simples como verde, branco e azul.

Logo quando o App é aberto aparece um resumo sobre todas as suas funções disponíveis, sendo elas, restaurantes, receitas e calendário. Já na página inicial é possível realizar seu cadastro ou fazer login.

No menu é possível encontrar a página home, shopping, mapa, receitas e calendário.

Na página home é dado as boas-vindas ao novo usuário, logo abaixo conseguimos ter acesso a estatística sobre seus dias sem consumir carne. Nesta mesma página o usuário consegue ter acesso ao seu perfil onde ele é capaz de alterar sua conta e ver um pouco mais sobre o App,

Na seguinte página “Shopping”, o usuário consegue encontrar com mais facilidade produtos de higiene pessoal, moda e alimentação que são veganos.

Em seguida, em “mapa” o usuário tem acesso a restaurantes veganos que estão próximos a ele e a uma curadoria onde é capaz de ver sites confiáveis para conseguir escolher o melhor lugar.

Sucessivamente, em “receitas” é possível ver tópicos com receitas doces, fitness, entradas, refeições, lanches e outros. Para o usuário se inspirar e cozinhar uma comida diferente e vegana.

Logo depois temos o calendário que será uma função futura em nosso app, onde o usuário será capaz de anexar e ver a quanto tempo está sem consumir carne.

## **6 CONCLUSÃO**

Pensando em todos os problemas citados durante o artigo, concluimos que não há estilo de vida mais recomendável que o estilo de vida vegano. Embora existam diferentes tipos de dietas e estilos de vida envolvidos do movimento, num geral, todos servem a causa de preservação ambiental. Assim sendo, está sendo desenvolvido um software que dissemina a ideia de hábitos sustentáveis. Uma ferramenta que conta com mecanismos práticos e organizados, reunindo diversas informações entre mitos e verdades, influenciadores, restaurantes, lojas, produtos, receitas, vídeos, blogs informativos etc., sendo assim a opção perfeita para auxiliar as pessoas a seguirem esse estilo de vida, mudando o cenário alarmante que vivemos hoje.

## **VEGANISM AND SUSTAINABILITY**

### **AWARENESS BEYOND DIET**

**Abstract:** Faced with a capitalist system of fast consumption, several organizations produce tons of garbage and destroy environmental reserves necessary for the functioning of our planet. The inconvenient way in which legislation and society behave towards environmental problems alarms space exploration institutions to colonize other planets, as ours is no match for dealing with human consumption - and no one in the unsustainable complex is responsible for the consequences of this destructive act, which foresees the incapacitation of the planet before the human race. **Keywords:** Veganism, Awareness, Sustainability, Diet, Environment.

## **FONTES DE PESQUISA**

SANEAMENTO em pauta – Consumo de carne: construir diálogos sobre a redução é fundamental. **BRK**, 2020. Disponível em < <https://blog.brkambiental.com.br/consumode-carne/> > Acesso em: 25 de mar. 2021.

GREENPEACE – Reduza seu consumo de carne. **BLOG GREENPEACE**, 2018

<<https://www.greenpeace.org/brasil/participe/reduza-seu-consumo-de-carne/>> Acesso em: 29 de mar 2021.

LAGEM sem escândalo – 5 hábitos brasileiros não sustentáveis. **RECI-CLAGEM** sem escândalo, 2018 <<http://reciclagemsemescandalo.com.br/2018/12/5-habitos-brasileiros-nao-sustentaveis/>> Acesso em: 29 de mar 2021.

SAIBA como as sacolas plásticas prejudicam o meio ambiente. **IDEC**, 2011 <<https://idec.org.br/consultas/dicas-e-direitos/saiba-como-as-sacolaplasticas-prejudicam-o-meio-ambiente>> Acesso em: 29 de mar 2021.

5 MOTIVOS para não usar copos descartáveis. **MEU COPO ECO**, 2015 <<https://www.meucopoeco.com.br/site/materia/5-motivos-para-nao-usar-copos-descartaveis>> Acesso em: 10 de abr 2021.

CONSUMISMO e meio ambiente: entenda a relação entre eles, **ANDRE NONA**, 2020 <<https://andrebona.com.br/consumismo-e-meio-ambiente-entenda-a-relacao-entre-eles/>> Acesso em 10 de abr 2021.

CONSEQUÊNCIAS do descarte incorreto de lixo, **OURO VERDE**, 2019 <<http://aterrosanitarioouroverde.com.br/2019/02/24/consequencias-dodes-carteincorreto-de-lixo/>> Acesso em: 10 abr 2021.

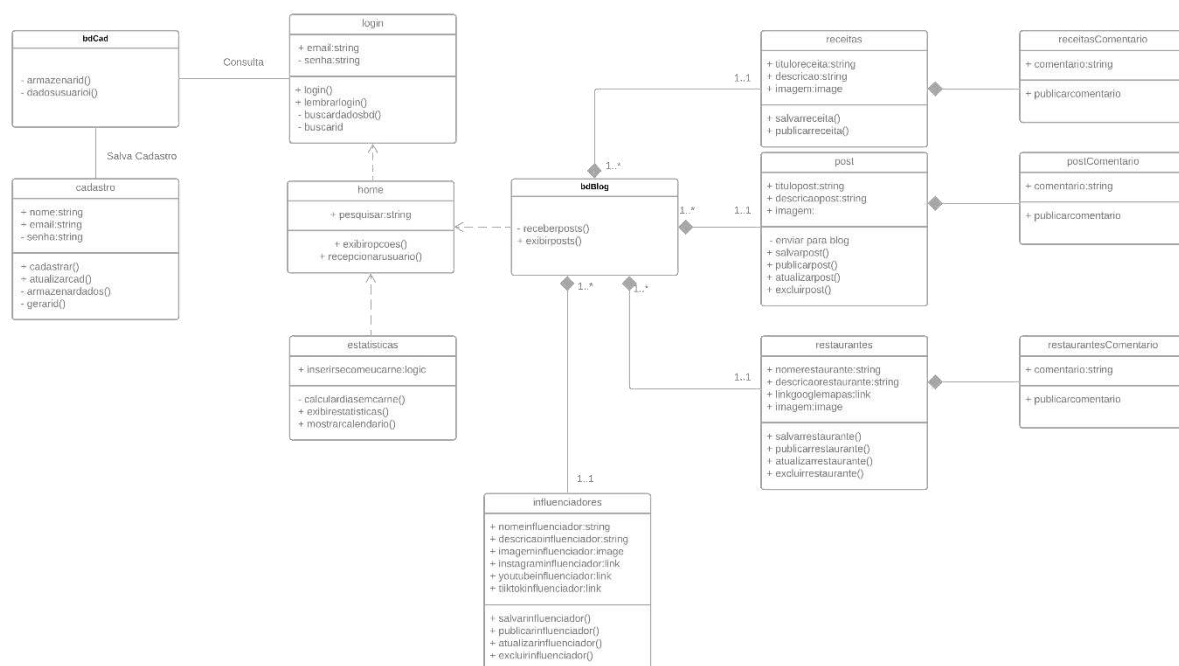
MICROSOFT office, **WIKIPÉDIA**, 2016 < [https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Microsoft\\_Office](https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Microsoft_Office) > Acesso em: 09 jun 2021.

WICK editor: Curso completo gratuito em português. **SATELLASOFT**, 2021 <<https://satellasoft.com/artigo/web-design/wick-editor-curso-completo-gratuito-em-portugues>> Acesso em: 09 jun 2021.

FILME earthlings, TERRAQUEOS EARTHLINGS, 2008 <<https://www.vistase.com.br/terraqueos-earthlings/>> Acesso em: 19 jun 2021.

CONHEÇA um pouco do veganismo, **BLOG I'M**, 2019 <<https://www.instituto-mix.com.br/blog/conheca-um-pouco-do-veganismo/>> Acesso em: 19 jun 2021.

## APÊNDICE A – Diagrama UML: Classes

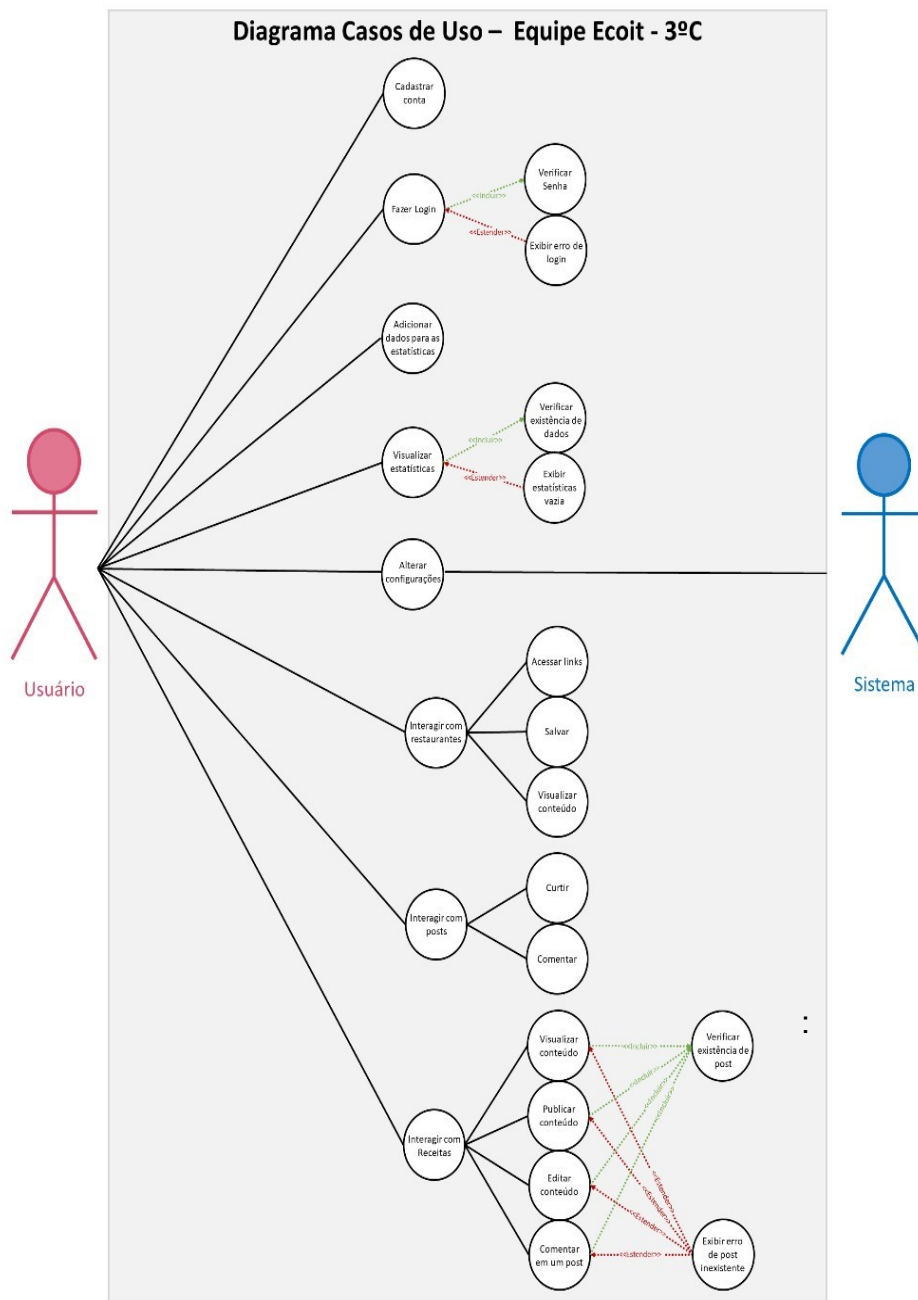


Fonte: Autoria própria





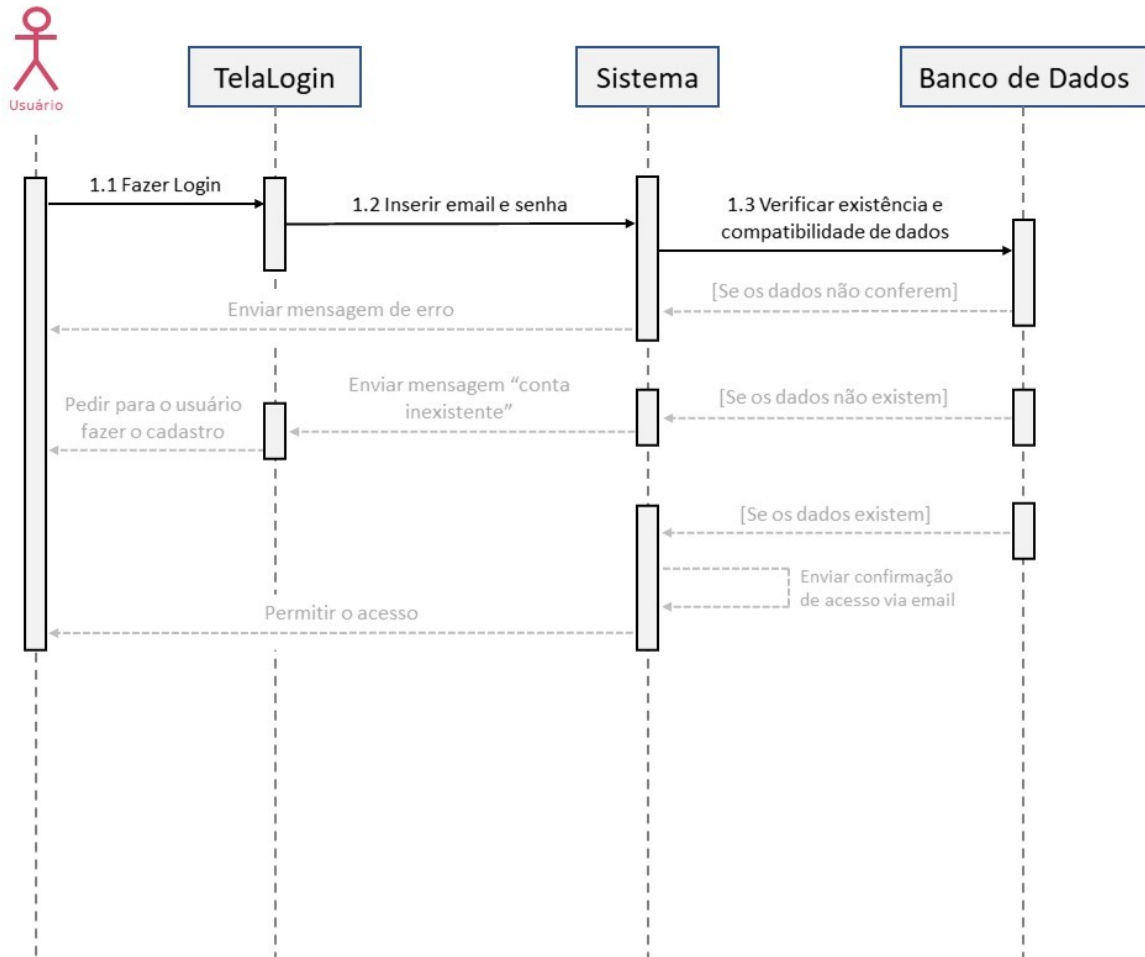
## APÊNDICE C – Diagrama UML: Diagrama Casos de Uso



Fonte: Autoria Própria

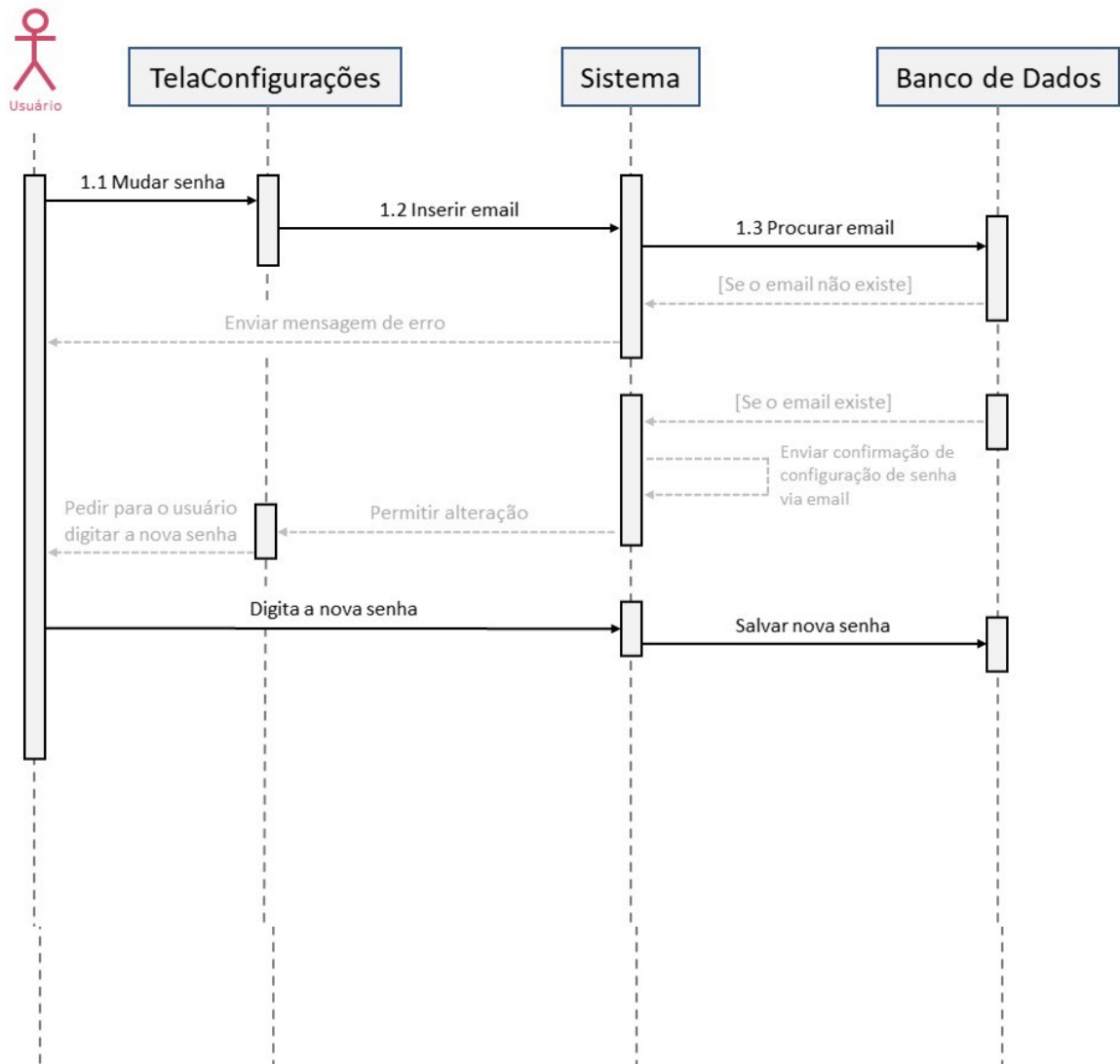
## APÊNDICE C – Diagrama UML: Diagrama de seqüências

### Diagrama de Sequência – Equipe Ecoit - 3ºC



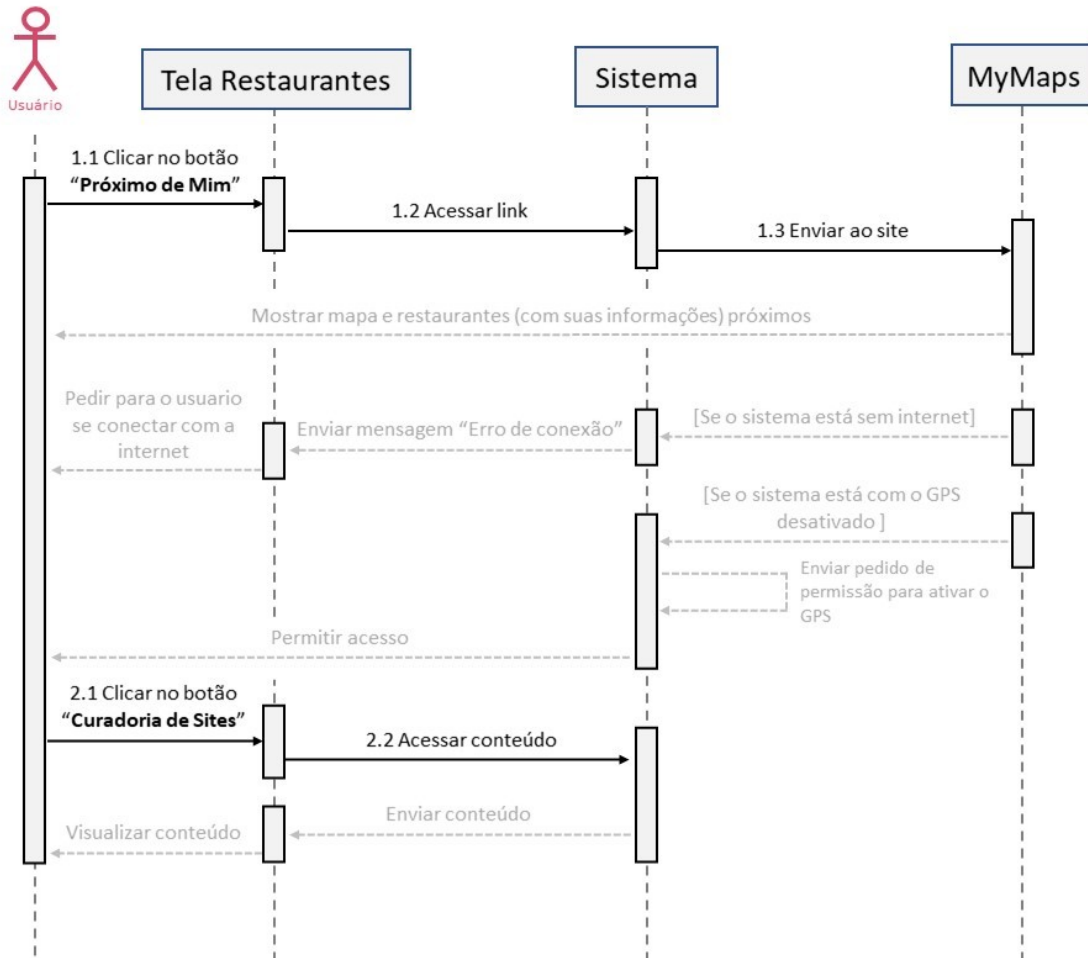
Fonte: Autoria Propria.

## Diagrama de Sequência – Equipe Ecoit - 3ºC



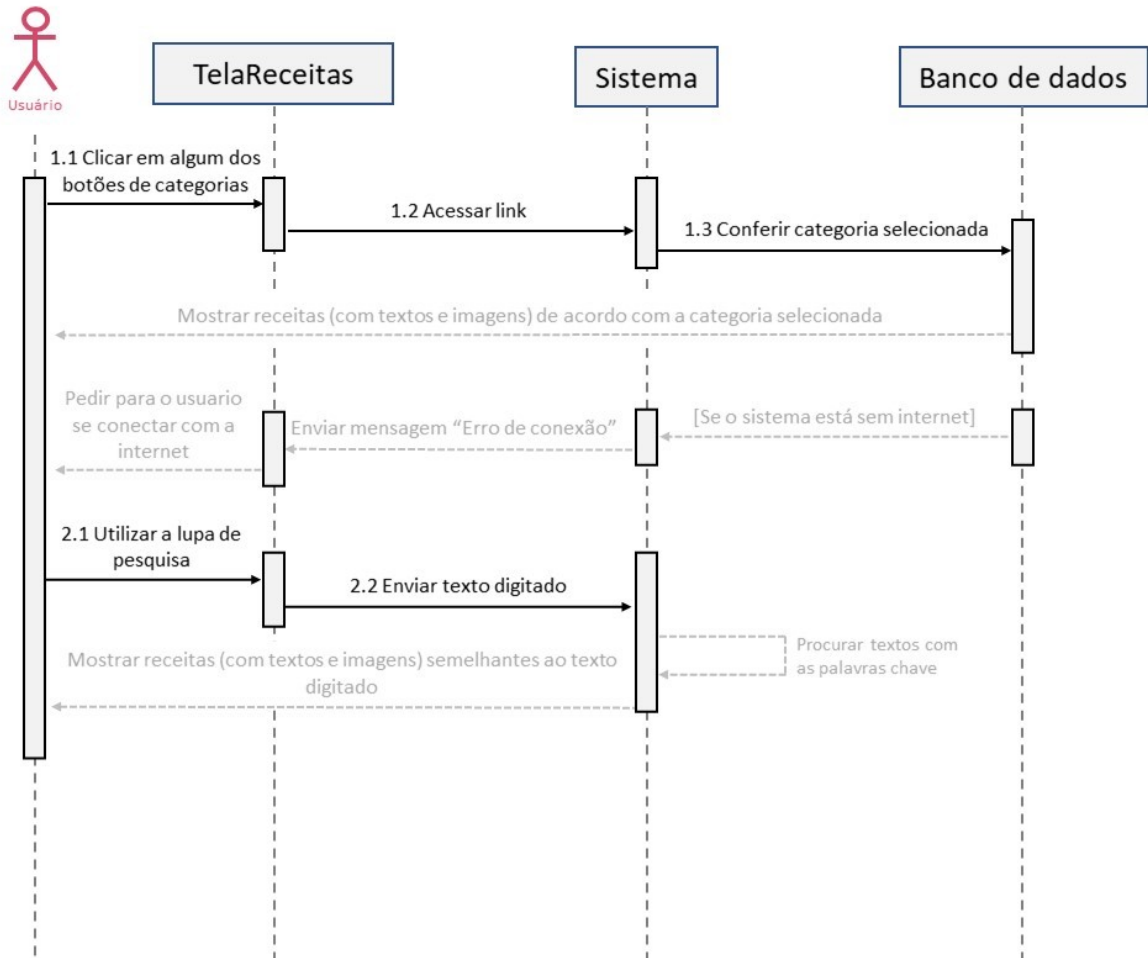
Fonte: Autoria Própria

## Diagrama de Sequência – Equipe Ecoit - 3ºC



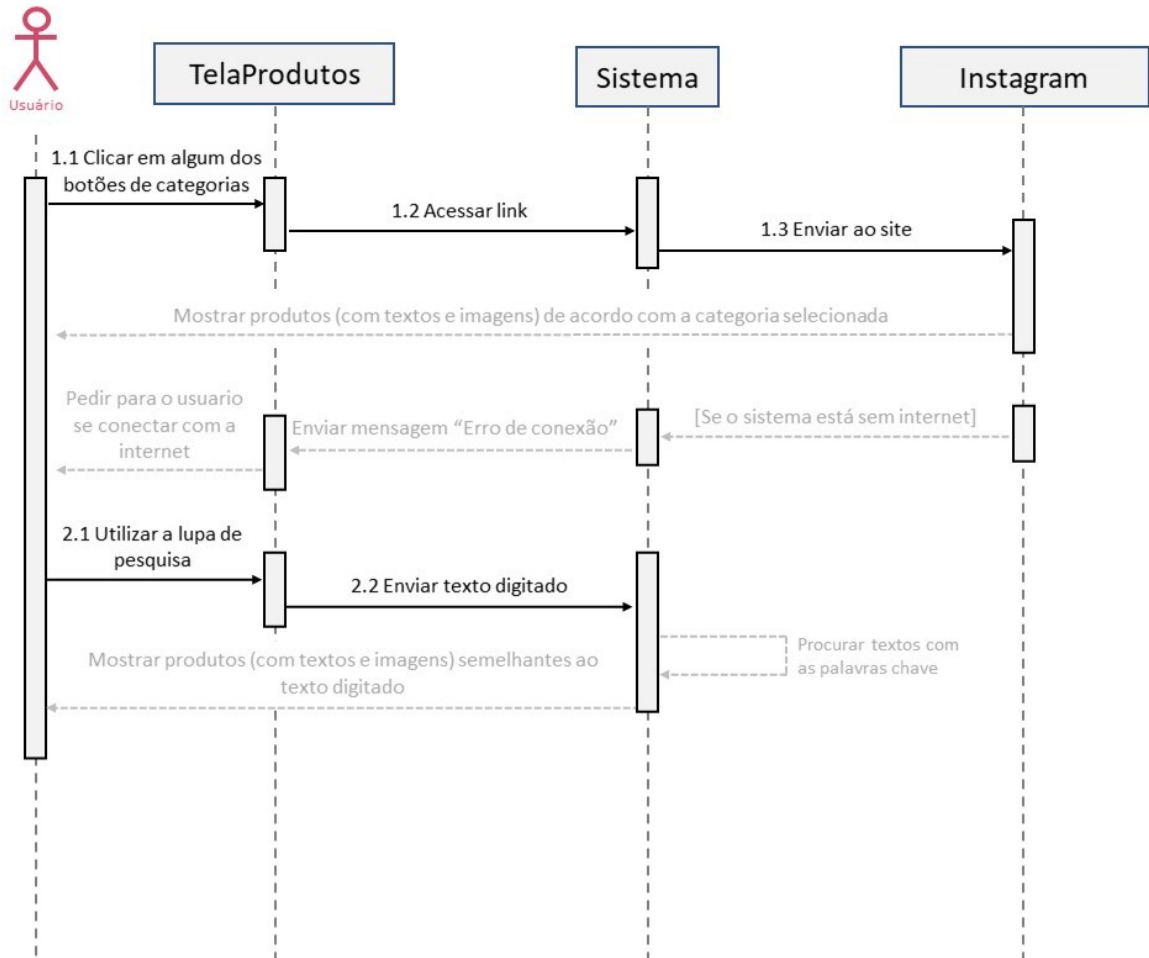
Fonte: Autoria Própria

## Diagrama de Sequência – Equipe Ecoit - 3ºC



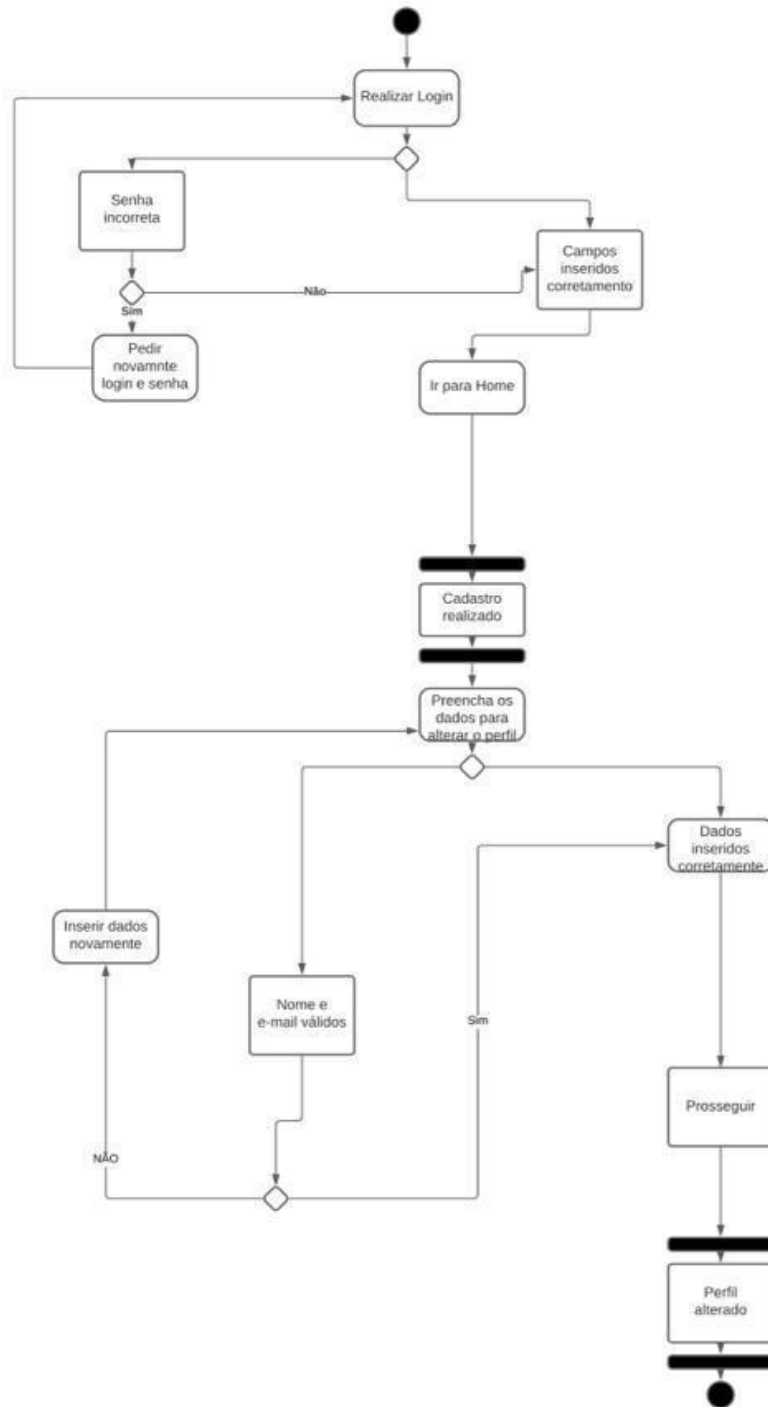
Fonte: Autoria Própria

# Diagrama de Sequência – Equipe Ecoit - 3ºC



Fonte: Autoria Própria

## APÊNDICE D – Diagrama UML: Atividades



Fonte: Autoria Própria